

Apoio Matricial

Neste relato narramos a experiência prática de uma ação de articulação em rede com o objetivo de matriciamento entre o CAPS II Brasília e a UBS 01 da Asa Norte com o objetivo de fortalecer a equipe de saúde da família e ampliar a cobertura da atenção primária em saúde mental, especialmente em relação ao comportamento suicida. A intervenção foi baseada em uma abordagem psicoeducativa em grupo, que visou melhorar a capacidade dos profissionais de saúde para lidar com questões relacionadas ao suicídio e ao sofrimento psíquico dos usuários.

Principais descobertas e conclusões:

Objetivo do projeto: A iniciativa buscou capacitar os servidores da UBS para lidar com questões de saúde mental, com ênfase no comportamento suicida. O projeto se alinha à Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), que prioriza a saúde mental no território, de forma acolhedora e resolutiva.

Metodologia psicoeducativa: A intervenção foi estruturada com foco na prevenção do suicídio e no manejo seguro e integrado de casos clínicos. A psicoeducação, que vai além de um simples compartilhamento de informações, foi utilizada para ajudar os servidores a compreenderem o sofrimento psíquico dos usuários e a se prepararem para agir efetivamente em situações de risco de suicídio.

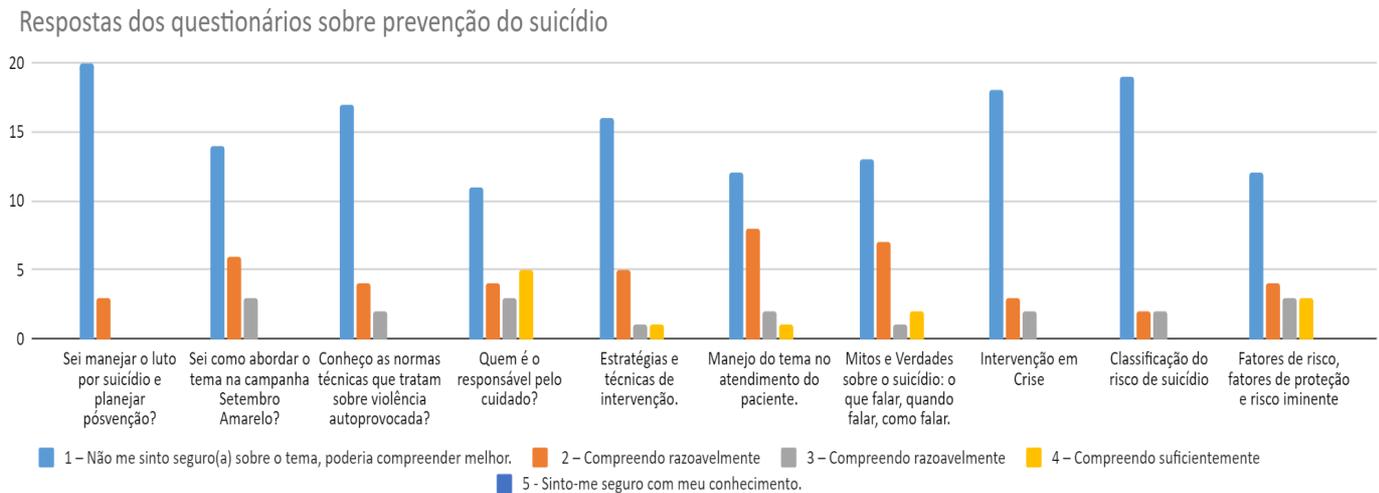
Autosupervisão e capacitação: Foram realizados três encontros entre setembro e outubro com cerca de 25 pessoas em cada encontro. Inicialmente, os servidores da UBS passaram por uma autoavaliação de seus conhecimentos por meio de um questionário sobre temas como fatores de risco e proteção no suicídio, intervenção em crise, estratégias de manejo, normas técnicas e manejo do luto pós-suicídio, porém nem todos responderam o questionário.

Impacto da intervenção grupal: A abordagem grupal favoreceu o compartilhamento de saberes e experiências entre os profissionais, o que facilitou o aprendizado conjunto e a construção de uma rede de apoio mais robusta dentro da UBS.

Equipe envolvida: A ação foi conduzida por profissionais do CAPS, incluindo uma psicóloga e uma supervisora, com a participação de servidores, residentes e estagiários da UBS 01 da Asa Norte.

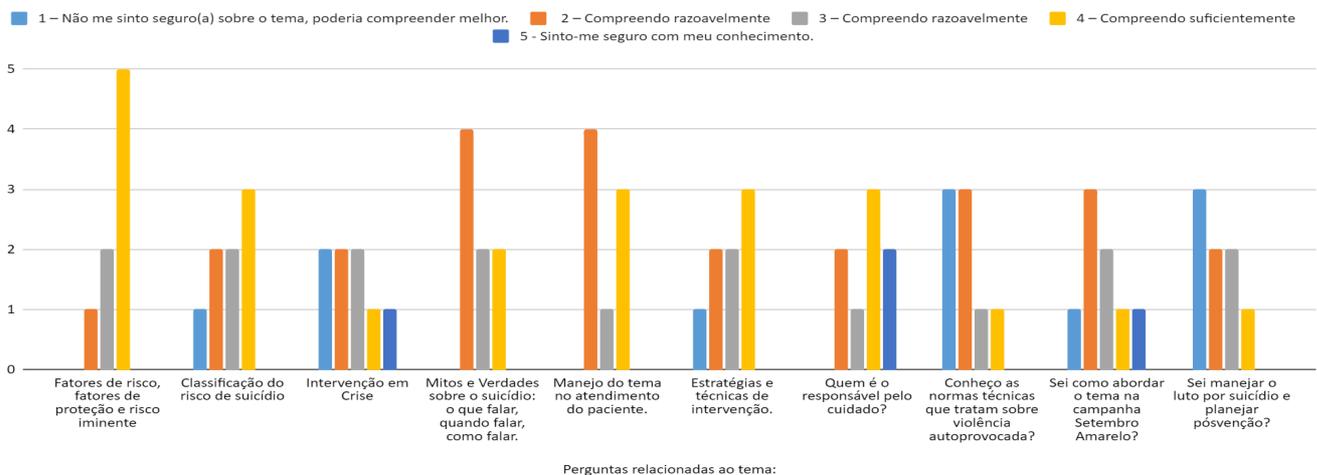
Ao final foi realizada uma atividade expressiva, corporal e exercícios respiratórios como exemplos de instrumentos para minimizar a sobrecarga durante a jornada laboral, pois foi relatado por alguns servidores o volume excessivo de trabalho e os meios que utilizam para atenuar os efeitos advindos desse excesso.

Autoavaliação realizada no primeiro encontro.



Autoavaliação realizada no último encontro.

1 – Não me sinto seguro(a) sobre o tema, poderia compreender melhor., 2 – Compreendo razoavelmente, 3 – Compreendo razoavelmente, 4 – Compreendo suficientemente e 5 - Sinto-me seguro com meu conhecimento.



Por fim, a ação mostrou-se eficaz ao proporcionar uma formação prática e reflexiva para os profissionais de saúde, aumentando a capacidade de resposta da UBS a questões de saúde mental, com foco na prevenção do suicídio, e criando uma rede de apoio interdisciplinar na atenção primária. Diante do sucesso. A perspectiva do Caps II Brasília é a continuidade desta ação em outras UBS do território a fim do fortalecimento da RAPS.