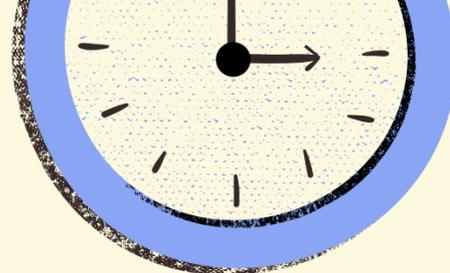




Disque CAPS

Apresentado por Flávia Paola e João Narimatsu

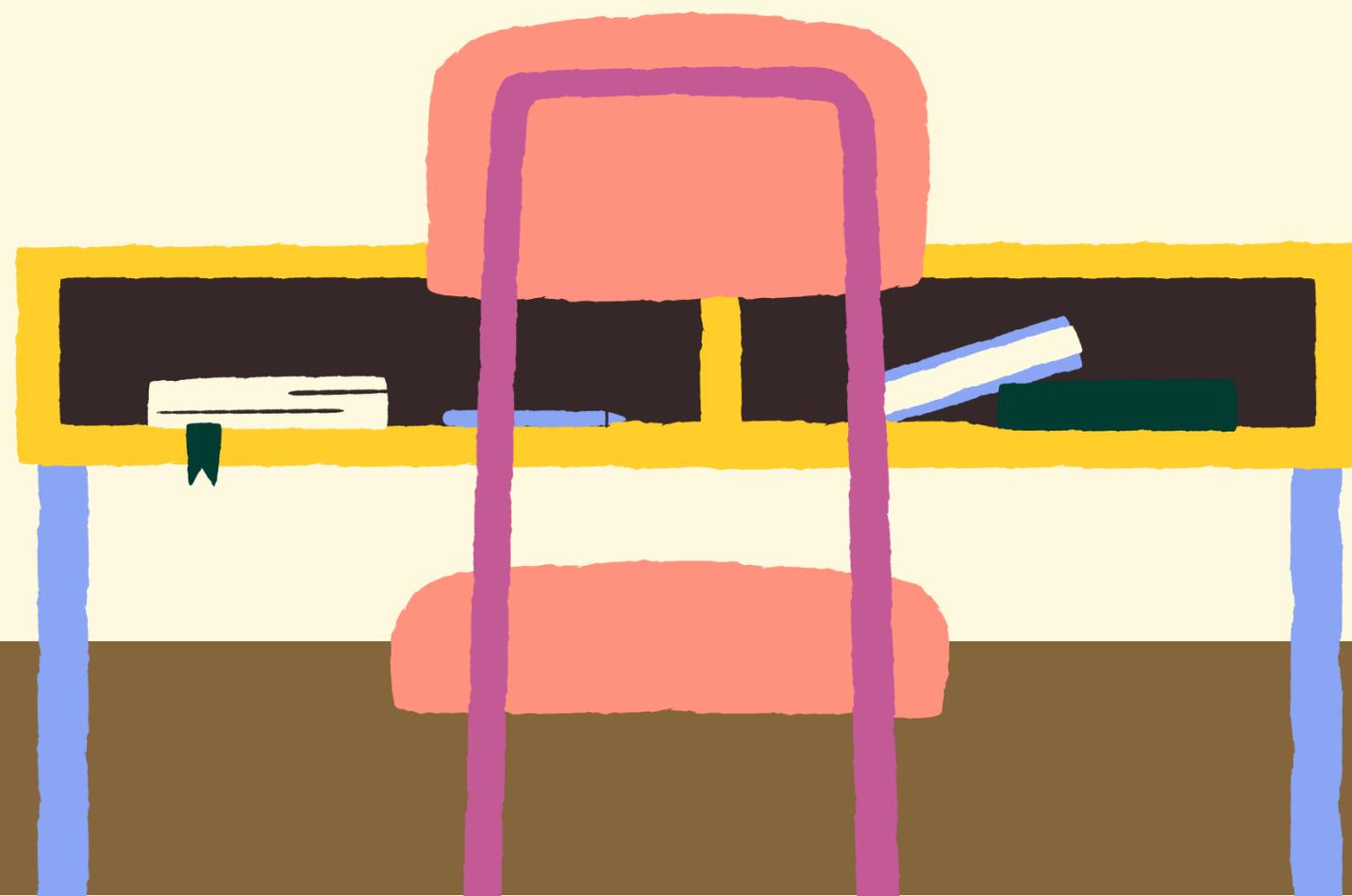




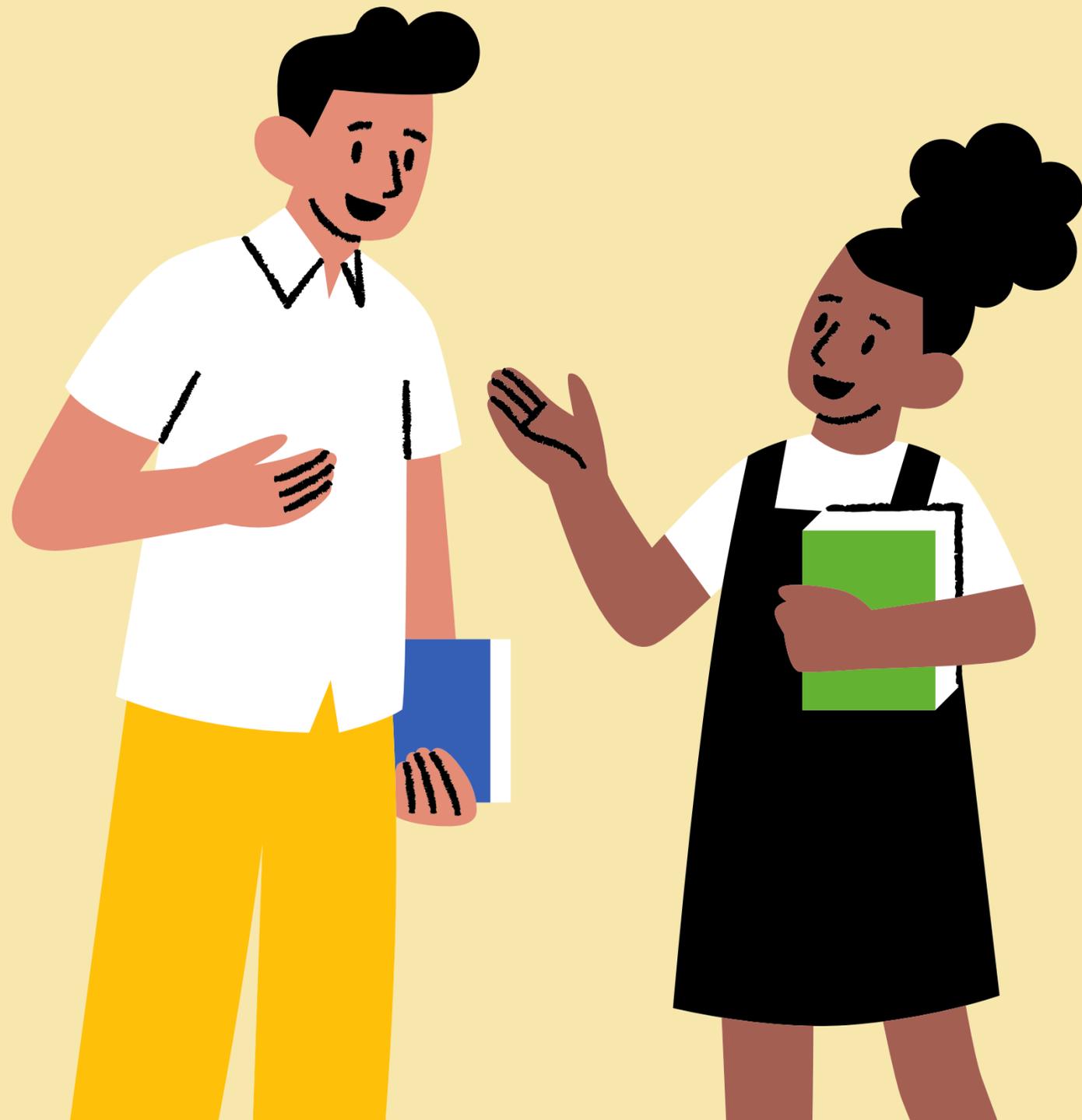
Olá, colegas de trabalho!

Hoje optamos por utilizar esse espaço para trocas, ok!?

Então sejam bem-vindos! Falaremos da nossa experiência em realizar educação permanente no Serviço Residencial Terapêutico.



Local de atuação



CAPS Adulto
Arthur Bispo do
Rosário

Serviço Residencial
Terapêutico I

O que nos motivou a realizar a educação permanente?

No CAPS onde atuamos contamos com mini equipes que dão suporte para os Serviços Residenciais Terapêuticos. Ao iniciarmos nosso contato com o SRT, observamos frequentes dúvidas dos acompanhantes terapêuticos que contactavam o CAPS para resolução de questões internas da casa, porém sabemos que nem sempre é possível nos direcionar até o SRT imediatamente, então trouxemos em discussões realizadas nas reuniões em conjunto com coordenadora do SRT e acompanhantes terapêuticos de todos os plantões, como poderíamos afinar estas questões fortalecendo o SRT para melhor atuação.



Como iniciamos?

Primeiro Momento

Estabelecemos encontros mensais para proporcionar um espaço de discussão a fim de compreender as necessidades dos acompanhantes no dia a dia com os moradores.

Segundo Momento

Utilizamos como base de atuação objetivos da ferramenta FOFA para nortear acompanhantes em seus relatos. Afinal entendemos que nem sempre está claro nossas fragilidades.

Terceiro Momento

Colhemos as falas e sugestões temáticas, também somamos com outros temas possíveis, onde conseguiríamos abordar as fraquezas e ameaças definidas. Definimos juntos quais seriam as temáticas mais relevantes.



Temas escolhidos



Manejo de crise dos moradores

Mediação de conflitos inerentes à convivência

Conduta frente a emergências clínicas e psíquicas

Reabilitação psicossocial

Como realizamos?

- Os encontros tiveram duração de aproximadamente duas horas, visando contemplar o maior número de colaboradores dos plantões diurno e noturno.
- Utilizamos aulas expositivas
- Apresentação de filme como norteador para discussões sobre Reforma Psiquiátrica. Um dos escolhidos foi o “Holocausto Brasileiro” baseado no livro homônimo da jornalista Daniela Arbex.



Resultados



Percebemos melhora no vínculo dos técnicos do CAPS, com os acompanhantes do SRT e com os moradores.



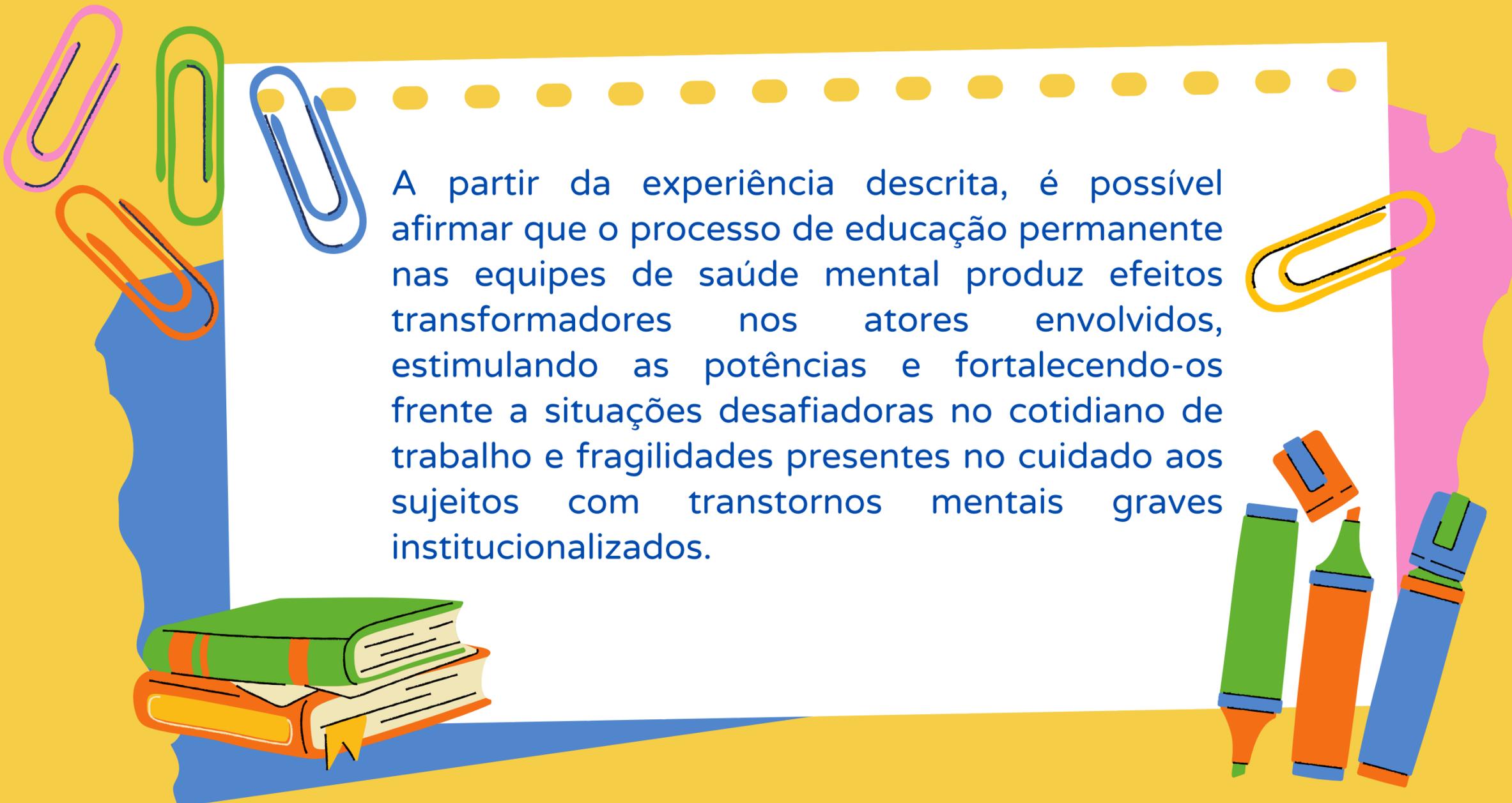
Maior interesse dos acompanhantes em estudar sobre saúde mental, para compreender mais sobre como cuidar dos moradores. Nos solicitavam indicações de materiais de estudo.



Maior autonomia nas atuações, diminuindo as solicitações frequentes da intervenção do CAPS.



Nossa avaliação diante dessa experiência



A partir da experiência descrita, é possível afirmar que o processo de educação permanente nas equipes de saúde mental produz efeitos transformadores nos atores envolvidos, estimulando as potências e fortalecendo-os frente a situações desafiadoras no cotidiano de trabalho e fragilidades presentes no cuidado aos sujeitos com transtornos mentais graves institucionalizados.

Conheça um pouco de nós



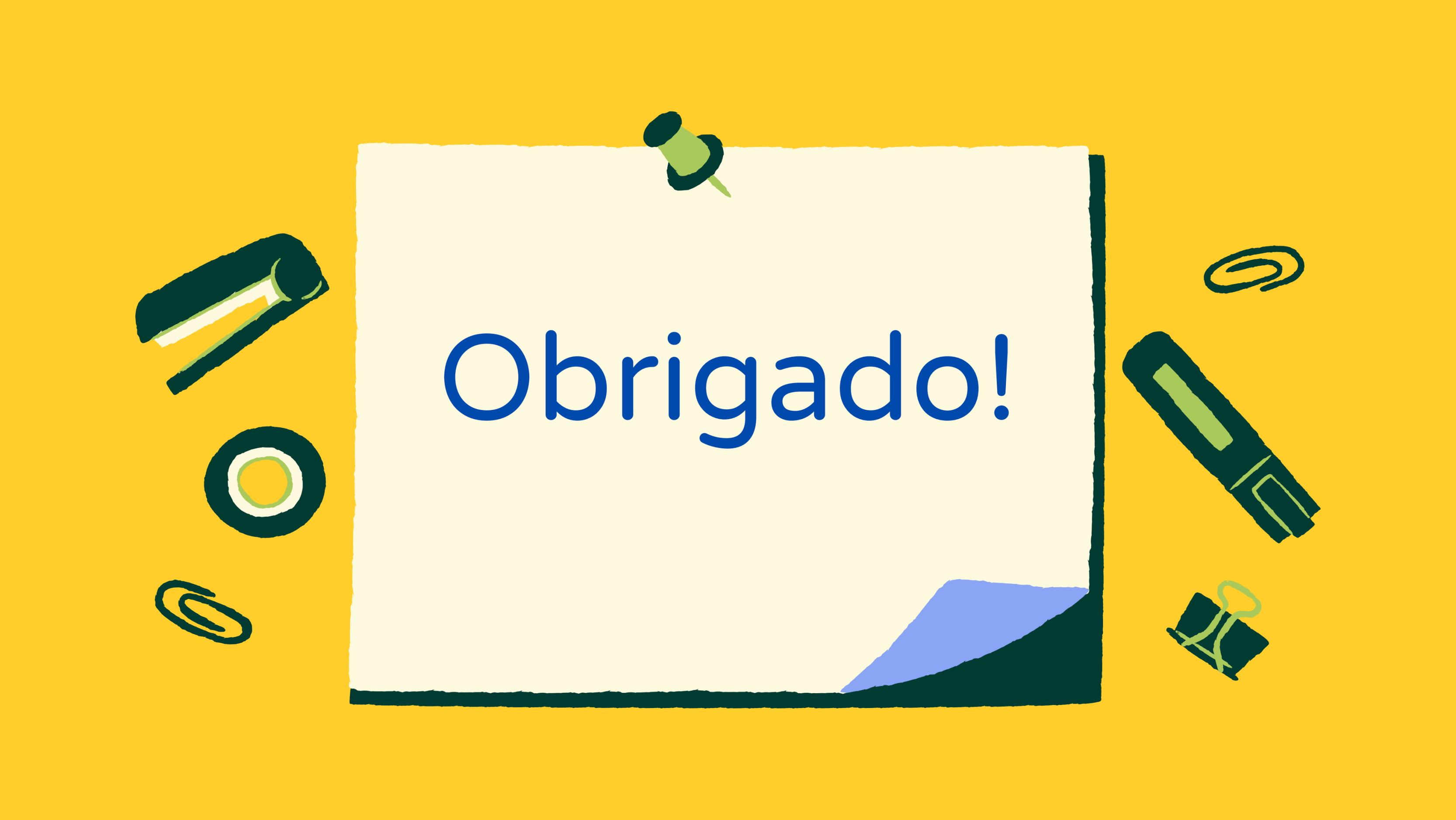
Flávia Paola

Sou Terapeuta Ocupacional, sou criativa, gosto de desafios e sou apaixonada pela saúde mental, mas também gosto nas horas vagas de assistir filmes, séries e jogar conversa fora com meus amigos e familiares.



João Narimatsu

Sou Psicólogo, sempre carrego comigo um bom livro, sou curioso, apaixonado pela saúde mental e por música.



Obrigado!