

The background features a light beige color with decorative elements. In the top-left and bottom-right corners, there are orange musical notes and treble clefs on a white staff. In the top-right and bottom-left corners, there are stylized orange leaves and branches. A large, light beige cloud-like shape with a white outline is centered on the page.

Banda Caps

O cuidado não se faz em
silêncio



Implantação: Fevereiro/2023

Frequência: Grupos semanais, com duração de 1 hora e meia, toda quarta-feira no período da tarde;

Participantes: em média 15 pessoas com grande rotatividade;

Público Alvo: Usuários do CAPS AD III.



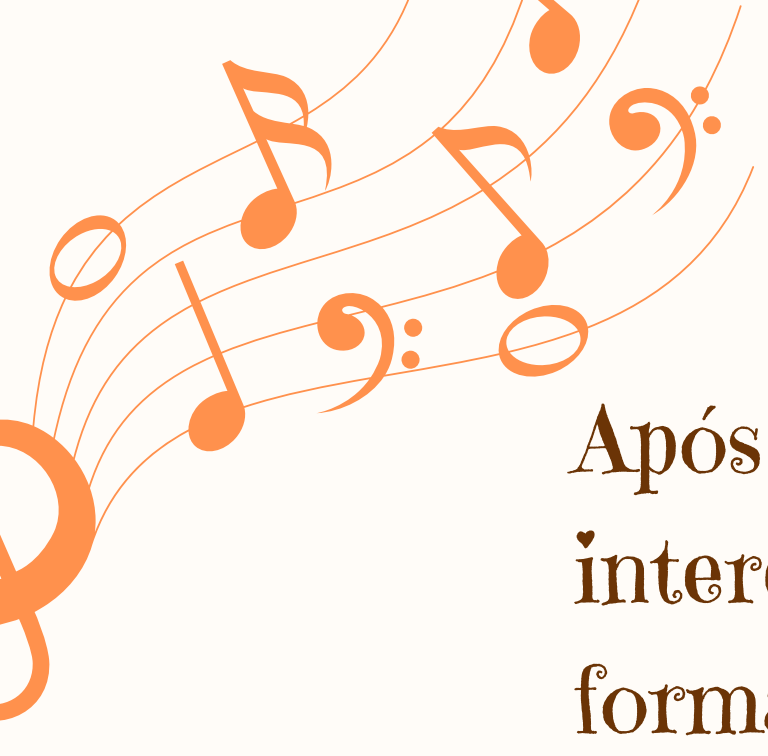
História

A Banda iniciou em Fevereiro/2023 a partir da iniciativa da Psicóloga Maria Teresa, que ao iniciar as atividades no CAPS AD III, em São José dos Campos - SP, se incomodou com a falta de atividades artísticas/culturais na grade de atividades oferecidas aos usuários e o silêncio que pairava o ambiente. Baiana, sempre envolvida com a musicalidade, iniciou o mapeamento do desejo e interesse dos usuários em iniciar uma Banda, nascendo assim, a Banda Caps.





A Banda desde o início, é um oficina terapêutica que compõe o Projeto Terapêutico dos usuários que estão em tratamento ambulatorial no CAPS AD III e possuem proposta e interesse para a participação do mesmo. É um grupo aberto e com rotatividade de participantes tendo em vista que neste equipamento trabalha-se com adultos, em uso de múltiplas substâncias, nem sempre com comprometimento e por vezes com tempos de ausência para internações ou intervenções necessárias a cada um.



Após realizar o mapeamento com os usuários, percebeu-se que o maior interesse seria em inserir diversos instrumentos musicais para a formação desta Banda. Sendo assim, foi realizado pedido de compra de violão, bateria, guitarra, pandeiro, reco-reco, baixo, caixa de som, microfone, pedestal, instrumentos que possibilitariam a formação de uma banda robusta e completa.

De todos os instrumentos solicitados, a Prefeitura disponibilizou somente microfones, 2 pandeiros e reco-reco.





Concomitantemente ao início da Banda Caps, começamos uma parceria com a Fundação Cultural de São José dos Campos - SP que possibilitou o acontecimento de uma oficina de Bate Lata no equipamento, todas as segundas feiras, oficina esta que tinha como objetivo trabalhar a musicalidade a partir de latas e baquetas.

Devido à falta de instrumentos musicais para a Banda e interesse dos usuários no grupo de Bate Lata, foi-se inserindo, gradualmente, as latas também na Banda. Como o objetivo, desde o início, era ter uma banda mais robusta, para além das latas, pandeiros e reco-reco, foi-se pensando no que mais poderia ser incorporado.





A partir dos ensaios/oficina foram surgindo ideias, muitas vezes dos próprios usuários, das possibilidades a serem realizadas e incorporadas. A partir disso, incluiu-se baldes como bumbo, violão, pandeiros, triângulo, atabaque, pau-de-chuva, chocalho, teclado e caixa de som. Estes instrumentos foram em sua maioria, doados pelos próprios integrantes da banda ou adquiridos a partir de rifa entre os profissionais do Equipamento.





Também, usuários que têm instrumentos costumam trazê-los nas oficinas para incorporar à Banda.

Desta forma, seguimos tocando, cantando, nos divertindo, fazendo arte, semanalmente, fazendo com que este seja um espaço terapêutico potente para os usuários e também para nós, profissionais.



Objetivos

- Mediação das relações entre os usuários e a Unidade;
- Vinculação e construção coletiva do CAPS AD III;
- Fortalecimento de vínculos;
- Resgate de memórias;
- Desenvolvimento de habilidades sociais;
- Promoção de relaxamento e bem-estar;
- Melhora na comunicação verbal e não verbal;





Principais Resultados



- Melhora na autoestima do participante;
 - Aumento de repertório e de habilidades;
 - Aumento da expressividade;
 - Fortalecimento das ações coletivas;
 - Melhora da atenção/concentração;
 - Estímulo da criatividade;
 - Evocação das emoções;
 - Favorecimento da expressão das emoções e sentimentos;
- 
- 

Quem somos:



Psicóloga – Precursora da Banda, Baiana de atitude, baterista, ela é música da cabeça aos pés, e hoje Tocadora de Latas;



Terapeuta Ocupacional – Amante de música, identificada com atividades musicais e corporais, está no projeto desde o primeiro dia e hoje se define como Brincante da Banda;



Psicóloga – Mineira, Cantora, envolvida com a musicalidade desde muito pequena, principalmente em corais de diversos segmentos, hoje a voz da banda



Psicólogo – Mineiro, Pagodeiro, multi-instrumentista, o mais novo e importante integrante dessa banda



Oficina 02/2023





Oficina 08/2023





Oficina 2024



Oficina 2024





Apresentação Carnaval 2023 - CAPS AD III

Apresentação Natal 2023 - CAPS AD III





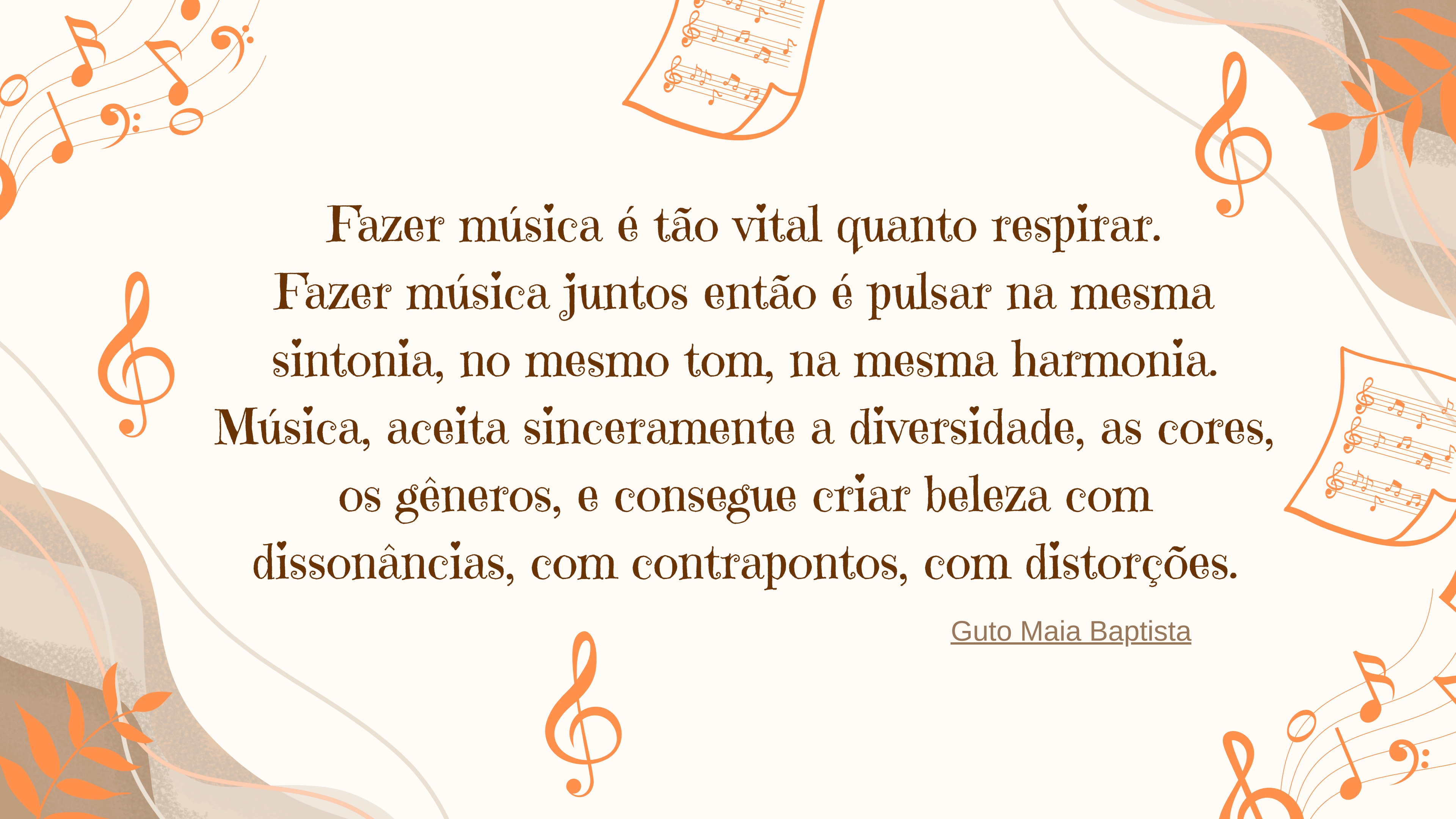
Apresentação Luta Antimanicomial
2024 - CAPS AD III



Apresentação Festa Junina 2024 -
CAPS AD III



Evento externo 2024 - Roda de Conversa
promovida pela Prefeitura de São Jose dos
Campos sobre PANCS



Fazer música é tão vital quanto respirar.
Fazer música juntos então é pulsar na mesma
sintonia, no mesmo tom, na mesma harmonia.
Música, aceita sinceramente a diversidade, as cores,
os gêneros, e consegue criar beleza com
dissonâncias, com contrapontos, com distorções.

Guto Maia Baptista

The background is a light cream color. In the top-left and bottom-right corners, there are orange musical notes on staves. In the top-right and bottom-left corners, there are stylized orange leaves and branches. A large, light brown, cloud-like shape with a white outline is centered on the page.

Obrigado!