



Comitê Regional de Saúde mental - 6ª Região de Saúde

Antonio Olinto, Bituruna, Cruz Machado, General Carneiro, Paula Freitas, Paulo Frontin, Porto Vitória, São Mateus do Sul, União da Vitória.

Com o objetivo de possibilitar reflexão, discussão e identificação de estratégias em saúde mental, considerando o princípio da regionalização e do cuidado no território, a 6ª Região de Saúde - União da Vitória-PR, constituiu o comitê Regional de Saúde Mental, com participação de instituições estaduais e de alcance regional. O comitê Regional atua, também, fortalecendo os comitês municipais, quais foram constituídos via decreto em todos os municípios da região. A Saúde mental segue com muitos desafios e obstáculos que podem ser superados com o engajamento de profissionais, gestores e comunidade, na defesa dos direitos humanos; desta forma, a lógica dos comitês é estender o olhar do cuidado para a pessoa como ser integral, com necessidades diversas. Sabemos que a promoção à saúde mental se faz pelos variados equipamentos que compõem a rede de cuidado, como esporte, lazer, cultura, saúde, educação, igrejas, etc. Tendo em vista a importância da participação da comunidade para a promoção da saúde mental, nós, do comitê regional de saúde mental, viemos, desde 2022, nos encontrando mensalmente, participando também de reuniões e/ou realizando encontros com os comitês municipais, a fim de promover discussões e reflexões que lhes possibilitem identificar estratégias e, mais que isto, lhes permitir reconhecer, no seu território, ações de promoção de saúde mental, quais possibilitem conexão entre a sua instituição com uma corrente do bem, capaz de apropriar-se do cuidado em saúde mental e, juntos, de modo intersetorial e comunitário, fortalecer a saúde mental no território. Desta forma, a própria comunidade participa como protagonista das ações de promoção de saúde.

Os comitês apresentam-se como espaço de potência para o cuidado em saúde mental e desenvolvimento de autonomia e liberdade.

