Setembro Amarelo

Valorização da Vida

Mês de prevenção ao suicídio

Setembro Amarelo

No mês de Setembro, as equipes dos CAPS se voltam para o tema “Setembro Amarelo” que é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio e de valorização da vida. No Brasil, foi criado em 2015 pelo CVV (Centro de Valorização da Vida), CFM (Conselho Federal de Medicina) e ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria), com a proposta de associar a cor ao mês que marca o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio, 10 de setembro.

O dia 10 deste mês é, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, mas a iniciativa acontece durante todo o ano. Atualmente, o Setembro Amarelo é a maior campanha anti-estigma do mundo! Em 2024, o lema é “Se precisar, peça ajuda!”

Todos nós devemos atuar ativamente na conscientização da importância que a saúde mental tem e ajudar na prevenção do suicídio, tema que ainda é visto como tabu. É importante falar sobre o assunto para que as pessoas que estejam passando por momentos difíceis e de crise busquem ajuda e entendam que a vida sempre vai ser a melhor escolha.

Cronograma de Atividades

CAPS I

- 29/08/2024 (quinta-feira): 13:00h – Assembleia dos atendidos no CAPS I com apresentação e abertura da Campanha Setembro Amarelo e início da atividade da Caixa do desabafo;

- 05/09/2024 (quinta-feira): 09:00h – Roda de Conversa sobre o tema com os atendidos do CAPS I;

- 26/09/2024 (quinta-feira): 09:00h – Assembleia dos atendidos no CAPS I com devolutiva sobre

a Caixa do desabafo;

CAPS AD

Mês de agosto: Preparação de trabalhos para exposição no mês de setembro.

Mês de setembro: Decoração da Unidade; Trabalhar com foco maior no tema da Valorização da Vida em todas as oficinas.

04/09/2024 (quarta-feira): Finalização das atividades de preparação; Gravação de música do grupo CAPS'SAMBA e Conclusão dos trabalhos da exposição;

- 26/09/2024 (quinta-feira): 09:00h – Assembleia dos atendidos no CAPS Ad com reflexão sobre o tema trabalhado nas oficinas.

AÇÃO EM CONJUNTO CAPS I E CAPS AD

- 10/09/2024 (terça-feira): 14:00h – Palestra com Dr. Eduardo Ursolino com tema "Saúde Mental do Trabalhador" no Palácio da Cultura e exposição de trabalhos.