



PREFEITURA MUNICIPAL DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL – CAPS I ALUMIAR
Rua Otavio Miguel da Silva, 187 – Suzano/SP – CEP 08673-010
TEL - 4741-2004 FAX – 4748-8100

A IMPORTÂNCIA DO AUTOCONHECIMENTO DAS EMOÇÕES E SENTIMENTOS NOS CASOS DE IDEAÇÃO SUICIDA

Existente desde 2019 no CAPS I Alumiar um serviço de acolhimento, criado com a finalidade de possibilitar o autoconhecimento das emoções e sentimentos por meio das artes para as pessoas com comportamento ou ideação suicida (já tentaram o suicídio ou tem alta intencionalidade), sem sintomas psicóticos, que demandam do cuidado e espaço de respeito as suas dores existenciais, nomeado como Grupo Emocionário.

Objetivo geral:

Autoconhecimento das emoções e sentimentos.

Objetivos específicos:

- a) identificar, nomear e validar as emoções, interagindo com si mesmo;
- b) compreender suas emoções, de modo a desenvolver o autovalor;
- c) reconhecer o grupo como um lugar seguro e de pertencimento;
- d) sensibilizar para possibilidades terapêuticas mais aprofundadas.

Método: Encontros semanais em grupo com a duração de 1 hora e 30 minutos. Por meio do autoconhecimento das emoções e sentimentos dos instrumentos das artes como pintura, desenhos, colagem, mandalas, música, obras literárias e ações criativas em geral; possibilitando-se a expressão das emoções e sentimentos conscientes e inconscientes dos participantes. Se este quiser, pode compartilhar com o grupo sobre a atividade realizada (e o que sentiu durante o processo) no dia ou até mesmo sobre o que tem sentido e percebido em si durante aquela semana.

Conclusão: O grupo tem se mostrado facilitador no processo de autoconhecimento da população atendida. Um grupo que tem participantes ativos e participativos, que se percebem notados e que até fazem sugestões de atividades artísticas nas quais se identificam mais. O acolhimento ofertado pelo espaço diferenciado para este público e seu perfil específico, que não se sente percebido no espaço habitual do CAPS ou com o mesmo perfil de outros usuários, chega, em última instância, a ser um condutor a possibilidades terapêuticas mais aprofundadas.

Criadora do grupo e método: Enfermeira Isabele Santos da Trindade Silva

Técnicos atualmente no grupo: Enfermeira Isabele Santos da Trindade Silva

Auxiliar de enfermagem Fúlvia Carla Alves Cabral