



Prefeitura Municipal de Itabira

Secretaria Municipal de Saúde

Gerência de Atenção Primária

Gerência do Núcleo de Saúde Mental



AS E- MULTIS E SEU PAPEL PSICOSSOCIAL

Fabiana Pimenta de Almeida

Denise Diniz

Leniana Guerra Campos do Valle

Moema Pereira Guerra



Programa Saúde da Família



Certificamos que _____
participou do **Primeiro Ciclo de Atividades do HIPERDIA do PSF Bela Vista**, Tema: **“Solidão: conhecendo, enfrentando e superando”**
promovido pelo PSF Bela Vista e NASF, com 9 horas de duração,
realizado de 06/10/2009 a 10/11/2009.

10 de novembro de 2009

Heloísa Helena Martins
Coordenadora do NASF

Aretuza Gomes
Gerente do PSF Bela Vista



Digitalizada com CamScanner





Ciclos em territórios - 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITABIRA

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES
GRUPO DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS
PSF BELA VISTA - JAN, FEV E MARÇ 2010

TEMA PRINCIPAL: DIETA

DATA	TEMA	PROFISSIONAL
12/01/10	ALIMENTOS RICOS EM COLESTEROL E ÁCIDO ÚRICO REDEFINIÇÃO DO CRONOGRAMA SOBRE DIETA	ELISABETE LUTHIENE RAQUEL ANGELA
19/01/10	DIETA HIPO E HIPERCALÓRICA ALIMENTOS RICOS EM TRIGLICÉRIDES	ELISABETE TONINHO
26/01/10	DIETA PARA DIABÉTICOS E CUIDADOS	CELINA (NUTRICIONISTA) CONFIRMADO MADALENA PRETA
02/02/10	NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA	CELINA (NUTRICIONISTA) CONFIRMADO RAQUEL
09/02/10	HIGIENIZAÇÃO DE ALIMENTOS	ENFERMAGEM TONINHO
23/02/10	FUNCIONAMENTO DIGESTÓRIO SAÚDE BUCAL	CARLA REGINALDA MADALENA PRETA
02/03/10	ASPECTOS PSICOLÓGICOS NA ALIMENTAÇÃO	DENISE RAQUEL ANGELA
09/03/10	ENCERRAMENTO E AVALIAÇÃO DAS ATIVIDADES	ACS Luthiene

Luthiene F. Motta Dias
ENFERMEIRA
ENEM-MG 94735
Luthiene

CRONOGRAMA DO CICLO DE ATIVIDADES DO PSF CAMPESTRE

TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

LOCAL : CENTRO COMUNITÁRIO DO CAMPESTRE

HORÁRIO: 8:30 ÀS 10:00 HS

DATA	TEMA	RESPONSÁVEL
16.04.10	Apresentação Sensibilização Contrato	NASF ESF
23.04.10	Orientação e prática	NUTRIÇÃO
30.04.10	Alimentação saudável como prevenção de doenças	ENFERMAGEM
07.05.10	Higienização e conservação dos alimentos	EQUIPE DE ENFERMAGEM
14.05.10	Significados emocionais e sociais da alimentação	NASF:SAÚDE MENTAL
21.05.10	Alimentação e nutrição Redução de produtos	ENFERMAGEM FUNCESI
28.05.10	Higiene Bucal	SAÚDE BUCAL
11.06.10	Alimentação: Gustação, mastigação, deglutição e consistência de sabores	NASF:FONOAUDIOLOGIA
18.06.10	Prática da alimentação	FUNCESI
25.06.10	Intervenção cultural Fechamento	ACS's NASF
07.07.10	Reunião de equipe	

Planejamentos - Cronogramas



Atividades Compartilhadas NASF/PSF



1º CICLO DE ATIVIDADES DO HIPERDIA - PSF CENTRO

TEMA: Viver a Saúde

Horário: 8:00 às 9:30hs

DATA	TEMA	RESPONSÁVEL
15/03/10	Apresentação Sensibilização Contrato	NASF PSF * *
22/03/10	O que é mesmo depressão?	NASF *
29/03/10	Acolhimento e vínculo	Enfermagem *
05/04/10	A depressão como doença: sinais e sintomas Formas de tratamento Automedicação	Médica (eu) *
12/04/10	Atividade física e respiração	NASF * *
19/04/10	Intervenções culturais	ACS *
	Avaliação	ESF *
26/04/10	Encerramento do ciclo	NASF *

Cronograma do 2º Ciclo de Atividades do PSF Nossa SRa das Oliveiras

Tema: Vida Saudável

Local: Centro Comunitário

Horário: 14:00 às 16:00 hs

DATA	TEMA	RESPONSÁVEL
03.02.11	Introdução, levantamento de interesses.	Camila- Simone e Darlan (PSF)
10.02.11	Resumo introdutório (conceito, fatores de risco, diagnóstico, sinais e sintomas e complicações)	Estagiárias de enfermagem- Funcesi
17.02.11	Contrato. Apresentação da programação e dos profissionais.	Camila e Darlan (PSF)
24.02.11	Aspectos emocionais e sociais da alimentação.	Denise (NASF)
03.03.11	Vamos caminhar?	Alda (NASF)
10.03.11	Saúde Bucal X Alimentação	Darlan (PSF)
17.03.11	Alimentação: Mastigação e Deglutição	Leniana (NASF)
24.03.11	Rotulagem dos Alimentos	Celina (SMS)
31.03.11	Higienização e conservação dos alimentos	Augusta e técnicas de enfermagem
07.04.11	O que sabemos sobre a alimentação ?	Fabiana e ACS's
14.04.11	Medicação. Encerramento e avaliação do ciclo	Simone PSF e NASF

Planejamentos - Cronogramas



Público: Gestantes

PSF ELDORADO/NASF PARÁ



GRUPO DE GESTANTES

LOCAL: PSF ELDORADO

DIA: SEGUNDA-FEIRA HORÁRIO: 14 HORAS

DATA	TEMA	RESPONSÁVEL
03/09/18	Aspectos emocionais da gestação	Moema
10/09/18	Queixas mais comuns da gestação	Hernandes
17/09/18	Direitos sociais da gestante e do bebê Planejamento familiar	<u>Noeme</u>
24/09/18	Alimentação durante a gestação e <u>pós parto</u>	<u>Cleisiane</u>
01/10/18	Orientações em Saúde Bucal para gestantes e RN	Raquel
15/10/18	Importância do cartão <u>do gestante</u> e da criança Cuidados com RN Amamentação	<u>Luthiene</u>
22/10/18	Saúde auditiva e linguagem do bebê	<u>Leniana</u>
29/10/18	Orientações posturais e exercícios para gestante <u>Shantala</u>	Alda
05/11/18	Estimulação do desenvolvimento	Fabiana
12/11/18	Visita Maternidade	PSF
19/11/18	Oficina/ Encerramento	Fabiana/ACS





Grupo Cuidando da Saúde

PSF: PRAIA I

Referências: Fabiana/Kamilla

Dias: Quartas (quinzenalmente), às 8:00h

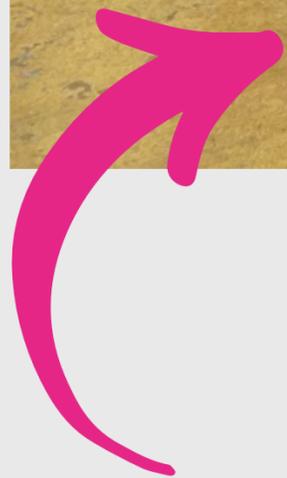
Local: Centro Comunitário Igreja Sagrado Coração de Jesus. Rua Bom Jesus, 35

Cronograma

DATA	TEMA	RESPONSÁVEL
31/08/2022	Apresentação/Contrato/ Efeitos da pandemia no cuidado com a saúde	NASF (Moema/Fabiana) PSF
14/09/2022	Diagnóstico de saúde (dúvidas e prioridades para programar próximos encontros)	<u>Ma Theresa</u> / <u>Patrícia</u>
28/09/2022	Doenças Crônicas (Hipertensão e Diabetes)	Fabiana/Thais/ <u>Kamila</u> / <u>Eliane</u> / <u>Luciene</u>
26/10/2022	Direitos do Idoso	<u>Maisa</u> / <u>Moema</u> / <u>ACS</u>
09/11/2022	Processo de Envelhecimento Saudável	<u>Lusley</u> / <u>Maria Theresa</u> / <u>ACS</u>
23/11/2022	Ginástica para o cérebro	Fabiana/ <u>Leniana</u> / <u>ACS</u>
07/12/2022	Ginástica para o corpo	Patrícia/ <u>Alda</u> / <u>ACS</u>
21/12/2022	Confraternização NATAL	PSF/NASF



Ginástica para o cérebro



Ginástica para o corpo





Diário Diário de Itabira
20 de maio de 2023 · 🌐

INCLUSÃO SOCIAL EM QUADRA

CapsAD enfrenta Belacamp em amistoso no Chacrinha

Um time de futsal formado por pacientes do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CapsAD) enfrenta, nesta manhã de sábado (20), a equipe do Belacamp na quadra do Chacrinha. O jogo é parte das estratégias de reabilitação psicossocial e inclusão dos pacientes.

[texto e foto Delly Junior - @diariodeitabira]

[#Itabira](#) [#CapsAD](#) [#inclusãosocial](#)



eMulti e Saúde Mental em projetos intrasetoriais

“Além do meu quadro de fibromialgia, faço tratamento de pressão, colesterol, glicose. Uma coisa leva a outra. Estou em mãos de pessoas que estão me ajudando a entender onde aquilo está maltratando meu físico e meu psicológico. Conviver com a dor é muito complicado, mas tem muitas coisas que podemos fazer para lidar melhor com isso.”

Helaine, 55 anos





“A gente procura o ponto mais vulnerável desses usuários e montamos grupos, para que essas pessoas tenham esse cuidado a mais.

Esse trabalho envolve toda a equipe do PSF e do NASF.

Nós ACS, não só trabalhamos com eles dentro da unidade, mas levamos o que aprendemos para as casas, para as famílias, e dessa forma a gente consegue ampliar esse cuidado.”

Gláucia, Agente Comunitária de Saúde



“Não serei o poeta de um mundo caduco
Também não cantarei o mundo futuro
Estou preso à vida e olho meus companheiros
Estão taciturnos, mas nutrem grandes esperanças
Entre eles, considero a enorme realidade
O presente é tão grande, não nos afastemos
Não nos afastemos muito, vamos de mãos dadas”
Carlos Drummond de Andrade