



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE - SMSA
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE - DAPS
GERÊNCIA DA REDE DE SAÚDE MENTAL - GRSAM
DIRETORIA REGIONAL DE SAÚDE OESTE - DRES O
GERÊNCIA DE EPIDEMIOLOGIA E REGULAÇÃO OESTE - GAERE O**

JULHO/2024

**PROJETO APOIO MATRICIAL VIRTUAL DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE -
REGIONAL OESTE**

Coordenação

Carolina de Sena Sousa - Coordenadora Regional Barreiro/Oeste - GRSAM

Luciana Nakashima - Gerente GAERE O

Érika Baeta - Referência Técnica de Saúde Mental - Gaere O

Colaboradores

Camila Sarmiento Gama- RT PSE

Cristiane Abdo- RT Criança e Adolescente

Cristiane de Paula - RT Vulnerabilidades

Virgínia Barros - Pediatra/médica EC e apoiadora matricial do Projeto

APRESENTAÇÃO

Nos últimos anos, observamos grande dificuldade de ocupação de vagas e fixação de psiquiatras em Belo Horizonte, incluindo psiquiatra das Equipes Complementares (EC) com cuidado a crianças e adolescentes - podendo, essa dificuldade, ser explicada por contextos macro e micro com causas diversas, como formação, remuneração e condições de trabalho, que não serão exploradas nesse documento. Uma das ações que vem sendo implementada pela GRSAM junto a SMSA desde dezembro de 2023, é a flexibilização da ocupação das vagas da Atenção Primária em Saúde (APS), tanto da Equipe de Saúde Mental (ESM) como da EC, com médicos sem RQE e com experiência na RAPS (podendo eles serem médicos generalistas, de família e comunidade, pediatras, dentre outros), formação

em saúde mental e desejo de fazer a função apoio às equipes de Saúde da Família (eSF) e profissionais da APS nesse desafio de cuidado colaborativo, integral e em rede às crianças e adolescentes de Belo Horizonte.

Depois de quase 8 anos sem psiquiatra infantil na EC Oeste, em junho de 2024 foi admitida uma pediatra com formação e experiência em saúde mental (dentro dos critérios da ocupação da vaga) na EC e com uma carga horária de 44h, a qual 20h está na equipe complementar atendendo as necessidades assistenciais/formativas e as outras 24h podendo ser utilizada de acordo com a necessidade administrativa/formativa da regional em questão.

São inúmeros os desafios no cuidado à criança e ao adolescente e as políticas nessa direção são um tanto recentes, complexas e fragmentadas, como têm sido apontadas na atualidade pela população, trabalhadores e gestores da Rede SUS BH e intersetorial. Os efeitos pós pandemia COVID-19 para esse público têm sido consideráveis e ainda não por completo imagináveis, o que nos coloca a trabalho em busca de ações em saúde e intersetoriais para auxiliar na melhoria do cuidado com os atuais recursos de que dispomos.

Diante desse cenário, em construção coletiva entre GRSAM/DRES-O/GAERE-O, e a partir das discussões no GT da Criança e do Adolescente da Oeste, pretende-se avançar no plano de apoio à Regional Oeste, sendo o Projeto de Apoio Matricial Virtual da Criança e do Adolescente uma das propostas, a seguir.

Proposta de Apoio Matricial Virtual da Criança e do Adolescente

Objetivo Geral

Ofertar Apoio Matricial Virtual no campo da criança e do adolescente na regional Oeste

Objetivos Específicos

- Oferecer espaço protegido para tratar de temas/aulas relacionados à Infância e a Adolescência
- Discutir casos em espaço de dúvidas/orientações/manejos de casos clínicos

- Matriciar casos e, se necessário, esgotados os recursos e com critérios bem estabelecidos, agendar consulta com a médica apoiadora da EC.

Público Alvo

- Saúde: a eSF (médico, enfermeiro, técnico de enfermagem, agente comunitário de saúde), psicólogo de saúde mental, assistente social, pediatra, NASF, CERSAMI, EC, outros profissionais que estejam participando do processo de cuidado da criança e adolescentes;
- Educação: diretores, coordenadores e professores

A participação das RTs da GAERE de SM, PSE, Criança e Adolescente e Vulnerabilidades está aberta de acordo com a disponibilidade e necessidade de apoio e qualificação do espaço.

Desenvolvimento

A proposta inicial é a médica/pediatra ficar disponível online para os profissionais na organização por microrregião e escolas, com dedicação de pelo menos 4 (quatro) e até 8 horas por semana, em dias e horários fixos, de acordo com o cronograma especificado a seguir.

O apoio será no modo virtual com criação de link institucional (<http://meet.google.com/aqp-rsmy-gok>) utilizando a ferramenta Google Meet. Tal arranjo visa apoiar e formar os profissionais em temas relevantes e básicos ao cuidado como também na discussão de casos mais complexos, que envolvam, por exemplo, introdução de medicação inicial, reintrodução de tratamento medicamentoso após abandono de tratamento e manejo de medicação de pacientes refratários ou com baixa resposta, como também manejos e dificuldades gerais na condução de Projetos Terapêuticos Singulares, dentre outras necessidades.

Teremos como ferramenta de apoio um formulário/planilha ([inserir link aqui em breve compartilho a sugestão de planilha](#)) de inscrição e acompanhamento dos casos para auxiliar nas informações relevantes, discussão e monitoramento quantitativo de casos discutidos ao longo do semestre. ([precisamos experimentar se colocaremos x números de casos ou deixamos aberto.](#))

Vale ressaltar que essa proposta **não substitui o Matriciamento de Saúde Mental local das ESM com eSF, nem o Apoio Matricial Ampliado da Infância e**

Adolescência. E ainda, todas as propostas matriciais apostam no fortalecimento da perspectiva técnico pedagógica: compartilhamento de saberes sobre temas como cuidado em saúde (multidisciplinar e compartilhado), escuta e acolhimento, medicação, psicopatologia, condução e manejo, rede de atenção psicossocial, recursos do território, desenvolvimento da criança e do adolescente, dentre outros temas que surgirem a partir da necessidade dos profissionais da saúde e da educação.

Cronograma

As atividades terão início em agosto e irão até dezembro de 2024 e acontecerão sempre às 3ª feiras. O processo será acompanhado e avaliado no GT da Criança e Adolescente Oeste (que acontece mensalmente) para fins de ajustes, melhorias e continuidade no próximo ano.

As primeiras terças-feiras do mês (turno da manhã) serão direcionadas para discutir casos em espaço de dúvidas/orientações/manejos de casos clínicos. Não tem caráter de agendamento de consulta.

As segundas terças-feiras (turno da manhã) e terceiras terças-feiras (turno da tarde) do mês serão destinadas à Diretoria de Educação (DIRE), como foco formativo/pedagógico. Os momentos formativos serão ofertados com base em temáticas de interesse levantadas junto aos profissionais de educação das escolas pela DIRE, abrangendo as necessidades de diretores, professores e profissionais do PROJETO PAS. Não terá caráter de discussão de caso, nem de agendamento de consultas.

As quartas terças-feiras do mês, nos dois turnos, terão momentos formativos/pedagógicos e de discussão de casos. Os momentos formativos serão ofertados com base em temáticas de interesse levantadas junto aos profissionais de saúde dos centros de saúde, via formulário enviado pela GAERE. Neste espaço, esgotadas outras possibilidades, poderão ser agendados atendimentos com a referência médica da ECSM.

A divulgação desta proposta acontecerá na reunião do Colegiado de Gerentes Oeste. A DIRE ficará na responsabilidade de divulgar às escolas, com apoio da RT do PSE na GAERE, caso avaliem pertinente. As atividades terão início 13/08/2024.

Data 3ª feira	Horário	Atividades e Público
06/08/24	8h às 12h	PLANTÃO APOIO
13/08/24	8h às 12h	ENCONTRO TEMÁTICO DIRE - DESENVOLVIMENTO TÍPICO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE
20/08/24	13 às 17h	ENCONTRO TEMÁTICO DIRE - DESENVOLVIMENTO TÍPICO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE
27/08/24	8h às 12h	PLANTÃO APOIO
03/09/24	8h às 12h	PLANTÃO APOIO
10/09/24	8h às 12h	PREPARAÇÃO ENCONTRO TEMÁTICO
24/09/24	8h às 12h 14 às 17h	ENCONTRO TEMÁTICO DIRE - TEA
22/10/24	8 às 12h	PLANTÃO APOIO
29/10/24	8h às 12h 14 às 17h	ENCONTRO TEMÁTICO DIRE - SEXUALIDADE
05/11/24	8h às 12h	PLANTÃO APOIO
12/11/24	8h às 12h	PLANTÃO APOIO
19/11/24	14 às 17h	PLANTÃO APOIO
26/11/24	8h às 12h 14 às 17h	ENCONTRO TEMÁTICO DIRE
03/12/24	8h às 12h	PLANTÃO APOIO
10/12/24	8h às 12h 14 às 17h	ENCONTRO TEMÁTICO DIRE
Disponibilidade também para discussão dos casos que estão na lista da neuropediatria com indicação para acompanhamento pela referência médica da ECSM (casos sem critérios para acompanhamento com neuropediatria). Matriciamento com Médicos eSF e Pediatras discussão sobre medicações, diagnósticos, laudos, encaminhamentos		

Data 4ª feira	Horário	Atividades e Público
30/10/2024	8h às 12h	PLANTÃO APOIO
06/11/2024	8h às 12h	PLANTÃO APOIO
13/11/2024	13 às 17h	PLANTÃO APOIO
27/11/2024	8h às 12h	PLANTÃO APOIO
04/12/2024	8h às 12h	PLANTÃO APOIO
11/12/2024	8h às 12h 14 às 17h	PLANTÃO APOIO
18/12/2024	8 às 12h	PLANTÃO APOIO
Disponibilidade também para discussão dos casos que estão na lista da neuropediatria com indicação para acompanhamento pela referência médica da ECSM (casos sem critérios para acompanhamento com neuropediatria). Matriciamento com Médicos eSF e Pediatras discussão sobre medicações, diagnósticos, laudos, encaminhamentos		

Existe ainda a disponibilidade às quartas feiras para discussão dos casos que estão na lista da Neuroped com indicação para acompanhamento pela referência médica da EC, Matriciamento com Médicos eSF e Pediatras discussão sobre medicações, diagnósticos, laudos, encaminhamentos, além de Plantão de Apoio.

Temáticas de interesse

Foi realizado um levantamento junto aos centros de saúde e escolas acerca das temáticas de interesse para o momento formativo/pedagógico. Segue abaixo o resultado dessa pesquisa por área.

- **Saúde**

- Crescimento e desenvolvimento

- Nascimento saudável, aleitamento materno, crescimento e desenvolvimento
 - Alteração do desenvolvimento neuropsicomotor
 - Acompanhamento das crianças prematuras, modificação na introdução alimentar aos seis meses ou fora da mesma, retomada dos itens essenciais durante o atendimento de rotina (encaminhamento para oftalmologista, aferição da PA entre outros), rotina de atendimento para as crianças expostas a sífilis, medicações para menores de 1 ano, saúde do adolescente (aspectos essenciais)
 - Avaliação do frênulo lingual
 - Sexualidade
 - Puberdade precoce

- Saúde mental

- Saúde emocional/Sofrimento mental (depressão, ansiedade): como identificar e tratar
 - TEA, TDAH, TDI, dificuldade de aprendizagem, autismo: diagnóstico, manejo medicamentoso, fluxos na rede, direitos e legislações, programas desenvolvidos nas escolas; avaliação e intervenção desde dificuldades relacionadas a questões comportamentais até atrasos no desenvolvimento e de transtornos do neurodesenvolvimento dentro do SUS.

- Alimentação

- Alimentação saudável, obesidade, seletividade alimentar (abordando desde a introdução alimentar)
 - Nutrição nos pacientes com Autismo, Diabetes mellitus Tipo I e Obesidade Infantil

- Violações de direitos

- Abusos na infância e adolescência

- Doenças

- Diabetes Mellitus tipo 1: manejo clínico e medicamentoso;
 - Dermatites, problemas de pele mais comuns

- Doenças do trato respiratório: prevenção e reabilitação
- ITU

Outros

- Drogas
- Inteligência artificial
- Contenção mecânica

● **Educação**

Saúde mental

- Transtornos mentais (depressão, automutilação, ansiedade, ideação suicida): desafios e possibilidades de atuação no atendimento escolar
- TEA: desafios, diagnósticos e possibilidades

Doenças

- Bronquiolite e outras doenças respiratórias
- Pé/mão/boca
- Pediculose
- Doenças de pele, candidíase

Outros

- Primeiros Socorros
- Educação Sexual

Tabela 1. Relação dos das micros e dos Centros de Saúde da Regional Oeste

Microárea:	Centros de Saúde *CS Lotação do psiquiatra	Equipes de ESF	IVS
1		5	Baixo, Médio e Elevado
		4	Baixo, Médio e Elevado
2		4	Baixo e Médio
		4	Baixo, Médio, Elevado e muito elevado
3		3	Baixo, Médio e Elevado
		5	Baixo, Médio e Elevado
		4	Baixo e Médio
4		4	Médio e Elevado
		6	Médio, Elevado e muito elevado
5		5	Médio, Elevado e muito elevado
		3	Médio, Elevado e muito elevado
		3	Médio, Elevado e muito elevado
6		6	Médio, Elevado e muito elevado

		3	Elevado e muito elevado
		3	Elevado e muito elevado
7		5 (3 e 2)	Elevado e muito elevado
		3	Baixo, Médio e Elevado
		2	Elevado e muito elevado
8 (micro com psiquiatra)		4	Médio, Elevado e muito elevado
		5	Médio e Elevado
		2	Baixo e Médio

Tabela 2 - Relação das escolas municipais por área de abrangência dos centros de saúde da regional oeste.

UNIDADE RESPONSÁVEL	INSTITUIÇÃO EDUCACIONAL	ENDEREÇO INSTITUIÇÃO EDUCACIONAL
CS AMILCAR VIANA MARTINS	ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCA DE PAULA	R. JULIO DE CASTILHO, 330 - CINQUENTENÁRIO
	ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CINQUENTENÁRIO	AV. DOM JOÃO VI, 691 - BETÂNIA

CS BETÂNIA	ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA EFIGÊNIA VIDIGAL	R. JOSE GUALBERTO, 295 - PALMEIRAS
CS CABANA	ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL GAMELEIRA	AV. AMAZONAS, 5855 - GAMELEIRA
	ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DO PATROCÍNIO	R.SERINGUEIRA, 128 - NOVA GAMELEIRA
CS CAMARGOS	ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CAMARGOS	R. GENTIL PORTUGAL DO BRASIL , 61 - CAMARGOS
CS CÍCERO ILDEFONSO	ESCOLA MUNICIPAL PADRE HENRIQUE BRANDÃO	R. CRISPIM JAQUES, 987 - VISTA ALEGRE
CS CONJUNTO BETÂNIA	ESCOLA MUNICIPAL MARIA SALES FERREIRA	R. CANOAS, 150 - BETÂNIA
	ESCOLA MUNICIPAL TENENTE MANOEL MAGALHÃES PENIDO	R. AMUR, 48 - CONJUNTO BETÂNIA
CS HAVAÍ	ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PROF. CHRISTOVAM COLOMBO DOS SANTOS	R. VEREADOR NELSON CUNHA, 137 - ESTORIL
	ESCOLA MUNICIPAL PREFEITO AMINTHAS DE BARROS	R. SAN SALVADOR, 100 - HAVAÍ
	ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CAC HAVAÍ	AV. COSTA DO MARFIM, 480 - HAVAÍ

CS NORALDINO DE LIMA	ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL VILA CALAFATE	R. CONTENDAS, 254 - ALTO BARROCA
	ESCOLA MUNICIPAL MAGALHÃES DRUMOND	R. CONTENDAS, 200 - ALTO BARROCA
CS PALMEIRAS	ESCOLA MUNICIPAL MESTRE ATAÍDE	R. AUGUSTO JOSÉ DOS SANTOS, 560 - ESTRELA DO ORIENTE
	ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PALMEIRAS	R. MANUEL ALVES, 100 - PALMEIRAS
CS SALGADO FILHO	ESCOLA MUNICIPAL SALGADO FILHO	R. CLÓVIS CYRILO LIMONGE, 151 - HAVAÍ
	ESCOLA MUNICIPAL FREI LEOPOLDO	R. CLÓVIS CYRILO LIMONGE, 141 - HAVAÍ
CS SANTA MARIA	ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR MÁRIO WERNECK	R. ABATI, 38 - SANTA MARIA
	ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL SANTA MARIA	R. JOÃO BATISTA VIEIRA, 720 - SANTA MARIA
CS SÃO JORGE	ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL SILVA LOBO	AV. SILVA LOBO, 2220 - NOVA GRANADA

	ESCOLA MUNICIPAL HUGO WERNECK	R. OSCAR TROMPOWSKY, 1372 - SÃO JORGE .
	ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL GRAJAÚ	R. SANTA INÊS, 75 - SÃO JORGE II
CS VENTOSA	ESCOLA MUNICIPAL OSWALDO CRUZ	R. SANTOS, 2200 - JARDIM AMÉRICA
	ESCOLA MUNICIPAL DEPUTADO MILTON SALLES	R . TEÓFILO FILHO, 222 - ESTORIL
CS VILA LEONINA	ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL VILA LEONINA	R. DEZENOVE DE DEZEMBRO, 331 - LEONINA

AVALIAÇÃO

O projeto será acompanhado e avaliado pelo GT da Criança e Adolescente da Regional Oeste, com participação da Gaere Oeste e GRSAM. Desta maneira, pode sofrer alterações ao longo do processo.



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

