



CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL – CAPS I GUAREÍ

CNES: 9257187

End.: Rua Tiradentes, 05

CEP 18.250-000 – GUAREÍ – SP

Telefone: (15)3258-2255

CAPS I em foco: Complexidade do CAPS I no cuidado territorial

O presente texto tem como objetivo descrever o trabalho realizado pela equipe do CAPS I, da cidade de Guareí, no interior de São Paulo, município este com pouco mais de 15.000 habitantes. Por se tratar de um CAPS I, destacamos que atendemos todas as faixas etárias, sendo, portanto, públicos com demandas e/ou transtornos diferentes. Alguns exemplos das demandas atendidas são: Esquizofrenia, depressão, autismo, TDAH, transtorno bipolar afetivo, uso abusivo de álcool e drogas, entre outros.

A principal proposta do trabalho realizado com os pacientes é a contribuição para o desenvolvimento da socialização, da autonomia e a melhora dos sintomas da doença, que na maioria dos casos não tem cura. Outro aspecto importante a ser destacado, é que um dos maiores objetivos do trabalho desenvolvido, é manter o cuidado do paciente em liberdade, evitando as internações sejam elas voluntárias, involuntárias ou compulsórias.

Os atendimentos na maior parte dos casos ocorrem em equipe, sendo este paciente assistido por dois ou mais profissionais, podendo ser: Psicóloga, Assistente Social, Educadora Física e/ou Enfermeira/Coordenadora. E claro, com a contribuição de outros funcionários do local, sendo eles: Motorista, recepcionista, artesã e auxiliar de serviços gerais.

No município de Guareí/SP o CAPS I funciona de segunda à sexta-feira das 8h00 às 17h00, e dentro deste período, cada um dos casos são assistidos conforme sua necessidade. Para pacientes mais graves, são desenvolvidos o PTS (Projeto Terapêutico Singular), que tem como finalidade definir propostas de condutas terapêuticas dentro de cada singularidade, o que destaca a importância de aproximar este paciente de sua família, da comunidade em que vive, dos profissionais de saúde e da rede municipal como um todo.

Dentro do CAPS I, acontecem atendimentos individuais, atendimentos em grupo, atendimentos médicos e visitas domiciliares, e por se tratar de assistência em saúde, é necessário ter uma conversa efetiva com a rede, havendo necessidade da



CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL – CAPS I GUAREÍ

CNES: 9257187

End.: Rua Tiradentes, 05

CEP 18.250-000 – GUAREÍ – SP

Telefone: (15)3258-2255

realização de reuniões com outros equipamentos do município (UBS's, Pronto Atendimento, CRAS, CREAS, Conselho Tutelar, Casa transitória e Ministério Público), ao que chamamos de Matriciamento.

A realidade do município de Guareí neste momento, é de uma tentativa do retorno dessas reuniões, visto que por muito tempo elas cessaram e trouxeram muitos prejuízos não apenas no campo de saúde mental, mas no bem-estar e efetividade do serviço no geral. Com o retorno destas reuniões de matriciamento e intersetorialidade, já pode-se observar grande evolução em alguns casos específicos, o que nos motiva a continuar com o trabalho e procurar métodos e parcerias que garantam um melhor resultado não apenas para os pacientes, mas para a equipe e para a gestão do município.

Dentro dos atendimentos já citados neste texto, destacamos alguns que funcionam de forma efetiva e por isso, têm-se notado a importância de continuidade:

Parceria entre profissionais: Têm-se realizado caminhadas, atividades externas, grupos terapêuticos e dinâmicas com a parceria entre Psicóloga, Educadora Física e Assistente Social, o que tem resultado em além do bom entrosamento da própria equipe, uma maior facilidade na criação de vínculo entre o usuário e a rede.

Eventos em datas comemorativas: Têm-se realizado festas e eventos, com o intuito de conscientizar os usuários da importância de algumas datas e proporcioná-los divertimento e bem-estar. Durante este ano de 2024, foram realizados eventos como: maio amarelo, festa junina, outubro rosa, Dia das Crianças, e em breve realizaremos o novembro azul. Importante destacar neste tópico, a importância das parcerias, já que sem elas não seria possível realizar tais eventos.

Atividade física e Psicomotricidade no âmbito de Saúde Mental: Foram observados que em muitos casos, o paciente tem perda significativa de movimentos simples e do controle do próprio corpo, sendo o maior prejuízo nas mãos. Considerando a necessidade e reforçando a importância da parceria entre os profissionais, a realização de atividades como: alongamento, relaxamento, psicomotricidade, caminhadas e atividades físicas com auxílio de objetos, têm contribuído muito no processo de melhora desses prejuízos. E não apenas isto, mas a realização de grupos de artesanato que desenvolvem pintura em tecido, crochê,



CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL – CAPS I GUAREÍ

CNES: 9257187

End.: Rua Tiradentes, 05

CEP 18.250-000 – GUAREÍ – SP

Telefone: (15)3258-2255

bordado, tear, pintura em tela e papel, colagem de mosaicos em E.V.A e o plantio de mudas, possui uma grande efetividade para o desenvolvimento de tais habilidades, trazendo inclusive melhora no processo de autonomia dos pacientes e uma possibilidade de geração de renda, visto que a realidade do nosso município é um público com grande equivalência em baixa renda.

Diante da realidade apresentada neste texto, é possível observar o quanto o trabalho da Saúde Mental nos municípios, sejam eles grandes ou pequenos, tem grande importância para os usuários, que na maioria das vezes, são anulados pela sociedade diante de seus transtornos ou dificuldades. Levando em conta que antigamente, pacientes com prejuízos mentais tinham um direcionamento às internações e eram de certa forma anulados pela sociedade, hoje em dia eles acabam muitas vezes ficando “perdidos” e desassistidos pela rede, o que não deixa de ser uma anulação. Aí então se nota, a necessidade do fortalecimento das equipes que cuidam deste tipo de público, para que assim se busquem alternativas efetivas no processo de cuidado e estes usuários sejam de fato valorizados, como todos os outros públicos assistidos pelas esferas, sejam elas, municipais, estaduais ou federais.