

INTERCAPS: DA INSERÇÃO E CONVÍVIO COM QUALIDADE

autor: Sttefano Juan Bomfim Merfa
coautores: Paula Fernanda Dobravec Rossetti
Emilia Mitsuko Kimura Noguti





APRESENTAÇÃO:

O *INTERCAPS* é um evento anual que teve início em 2016 e reúne os usuários das unidades de CAPS de todo o Vale do Ribeira. O objetivo desse evento é promover uma competição saudável, além de proporcionar a interação social com responsabilidade e diversão.

Trata-se de um evento pioneiro na área de saúde mental do Vale do Ribeira, resultado do aprimoramento das oficinas realizadas internamente, que enriquecem o ambiente terapêutico por meio de propostas de experiências coletivas e individuais. Essas vivências são adquiridas em um contexto de competição saudável e enriquecedora.



OBJETIVOS

O *INTERCAPS* tem como objetivos principais estimular a participação social por meio dos jogos poliesportivos, criar e fortalecer vínculos entre os participantes, trabalhar a capacidade de superação individual e desenvolver estratégias de competição em grupo. Além disso, busca quebrar estigmas da saúde mental e preconceitos, promovendo o senso de pertencimento, o desenvolvimento do trabalho coletivo, e a democratização do acesso ao esporte, a saúde física e mental, assim como ação do bem estar social e a saúde. Esses objetivos visam proporcionar um ambiente saudável e enriquecedor, contribuindo para o desenvolvimento da saúde mental dos usuários/atletas.



METODOLOGIA

As competições esportivas individuais e coletivas do INTERCAPS foram adaptadas visando facilitar a participação dos usuários. As regras e pontuações dessas modalidades foram estabelecidas por meio do regulamento enviado para todas as unidades participantes. Os árbitros responsáveis pelas modalidades foram os próprios funcionários dos municípios envolvidos. Houve premiação para os primeiros colocados, abrangendo do primeiro ao quarto lugar.

RESULTADOS

O INTERCAPS proporciona ao participante uma experiência transformadora, permitindo que ele assuma os papéis de competidor, colega e torcedor, saindo de uma posição mais passiva (como paciente) e se tornando ativo. Nesse contexto, o evento é visto como uma oportunidade de fortalecimento do papel dos CAPS e do SUS. Ele promove o trabalho de fortalecimento da autoestima, superação pessoal, interação e participação social, além de contribuir para a construção e fortalecimento de vínculos entre os participantes. Ao mesmo tempo, o INTERCAPS desempenha um papel importante na redução do estigma em relação à Saúde Mental.





CONSIDERAÇÕES

O Intercaps é uma iniciativa significativa do Caps de Registro, que vai além de seu objetivo principal de promover a socialização entre os caps da região. Além disso, tem proporcionado uma maior conscientização sobre a importância de um convívio social diversificado. O aspecto esportivo desse evento desempenha um papel fundamental ao agregar valor pessoal, ao possibilitar a motivação intrínseca e uma mentalidade mais forte, segura e positiva.

Acreditamos que o Intercaps vai além de momentos psicoeducativos e de tratamento, pois estimula ocasiões de convívio social, onde o esporte se torna o meio para que nossos usuários assumam um papel de protagonismo. Fortalecendo a importância de sua ação colaborativa num ambiente que estabelece um vínculo de afeto, cuidado e segurança no desenvolvimento de seu processo individual.



Obrigado!