

## **PROJETO INTERCAPS DIADEMA**

**Autores: Marinéia da Silva – Profissional de Educação Física, André Martins do Amaral, Profissional de Educação Física e Elias dos Santos Souza, Terapeuta Ocupacional.**

### **INTRODUÇÃO:**

O Projeto INTERCAPS Diadema se inicia em dezembro de 2021, com a motivação de ser um evento esportivo e cultural, ocorrendo entre os serviços da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) inseridos no território de Diadema, a partir dos obstáculos em participar de outros projetos esportivos que ocorrem no município, ou fora dele, tendo como empecilho, a distância, a locomoção e a própria organização do evento.

Idealizado pelos profissionais e usuários que compõem a comissão de eventos da Saúde Mental de Diadema e fortalecido em suas equipes, com a motivação da clínica ampliada, o projeto visa o trabalho territorial, a prática de atividade física e ampliação dos espaços de lazer e cultura.

O INTERCAPS visa possibilitar um espaço para além da Saúde, sendo um evento inclusivo, inserido na comunidade, sem qualquer forma de exclusão, respeitando as diferenças e viabilizando aos usuários, o reconhecimento de suas habilidades e potencialidades, além de buscar promover encontros que proporcione aos usuários a interação com todo o território, conhecendo outros espaços, promovendo uma melhor relação entre a RAPS e a inserção desta no território de Diadema, buscando ampliar ações de socialização, lazer e saúde, sempre de acordo com os princípios da Reabilitação Psicossocial.

Atualmente temos os seguintes serviços de saúde mental participantes:

- Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) Infante Juvenil II – Diadema;
  - CAPS Álcool e Drogas III – Diadema;
  - CAPS Adulto Sul/Oeste III – Diadema;
  - CAPS Adulto Norte III – Diadema;
  - CAPS Adulto Leste III – Diadema;
  - Serviço de Residência Terapêutica Leste;
  - Serviço de Residência Terapêutica Norte.
- 
- Neste ano de 2024, realizamos a segunda edição do Evento.

#### OBJETIVO GERAL:

- Movimento da luta antimanicomial, Reforma psiquiátrica e Reabilitação Psicossocial para pessoas com problemas decorrentes do uso de álcool e outras drogas e transtornos mentais graves e persistentes.

#### OBJETIVO ESPECÍFICOS:

- Articulação da RAPS;
- Ações no território;
- Inclusão em locais públicos para a prática de atividades físicas e espaços de cultura e lazer;
- Promoção da contratualidade;
- Convivência;
- Ações de redução de danos;
- Práticas expressivas e comunicativas;
- Práticas corporais;
- Construção dentro do seu Projeto Terapêutico Singular ( PTS);

- Construção de oficinas nos espaços de convivências dos CAPS para a produção de material para o evento;
- Construção coletiva dentro do espaço da assembleia dos serviços de saúde mental;
- Benefícios físicos, sociais e mentais através da prática da atividade física;

#### METODOLOGIA:

O evento em suas duas edições, ocorreu de forma anual. Realizamos reuniões mensais, anterior ao início do evento e após cada rodada realizada e estas são distribuídas nos territórios participantes. Sua construção se dá de forma coletiva, com a participação dos profissionais de saúde dos serviços da RAPS, os usuários destes serviços, além da parceria estabelecida com a secretaria de cultura e secretaria de esporte.

Utilizamos as ferramentas do futebol e basquete, estas com ótima adesão pelos usuários, mas também outras modalidades esportivas, como apresentação de esgrima e explicação das regras. Também foram realizadas atividades lúdicas / brincadeiras como gincana, campeonato de dominó e práticas integrativas como auricoloterapia.

Com relação ao aspecto cultural, na construção do evento, ao longo do mês que antecedeu a data, foram confeccionadas as medalhas, bandeiras e troféus, onde cada serviço dividiu a tarefa e ficou responsável pela criação destas. A ação foi realizada pelos trabalhadores e usuários. Atividades culturais de pintura, música e leitura, também compuseram o evento.

O local onde o evento foi realizado ficou como suporte para qualquer intercorrência e com a parceria entre as secretarias de saúde, cultura e esporte, favoreceram a estrutura necessária para uma melhor execução das atividades propostas.

#### CONSIDERAÇÕES:

Podemos ressaltar que o INTERCAPS, em suas edições proporcionou uma maior interação entre os usuários dos diversos serviços da cidade, além de uma ampliação e reconhecimento de seu território, assim como promoveu para que este, pudesse reconhecer esse cidadão, para além da visão pejorativa e psicofóbica, causada muitas vezes pelos pequenos recortes em que o usuário é visto de maneira negativa. Ações como essas, auxilia a alteração dessa percepção, além de fortalecer o processo antimanicomial na sociedade.

Também estimulou o encontro entre os trabalhadores e gestores, que puderam trocar formas de ações da prática do trabalho, além da possibilidade de interagir com os usuários e comunidade em seus territórios. A participação de familiares foi outro ponto positivo observado por todos, pois fortalece o vínculo destes com o usuário e proporciona formas de como interagir com a vizinhança de maneira agradável, para além do viés do agente adoecedor.

Ações como essa, somadas as várias linguagens de arte e cultura, permite uma maior interação e ampliação no estar com o outro, na troca de saberes, afetos, reconhecimento de potencialidades, de pactuações, de ir e vir, de escolhas, de liberdade.

Como consenso, a comissão de eventos, formada por trabalhadores e usuários, observou a importância de reduzir o tempo entre uma edição e outro e ficou estabelecido que o mesmo ocorrerá trimestralmente, explorando os territórios existentes na cidade e também será enviado convite à serviços similares das cidades vizinhas, para ampliar a socialização e relação com o território.