

JUNTOS PELA VIDA: ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

"SE PRECISAR, PEÇA AJUDA"

Contexto: No ano de 2023, foram registrados 129 casos de violência autoprovocada e 10 óbitos relacionados a essas situações. Entre janeiro e agosto de 2024, observamos 72 novos casos de violência autoprovocada, resultando em 4 óbitos. Esses números evidenciam a necessidade de fortalecer as ações de valorização da vida e a prevenção ao suicídio em nossa comunidade.

Justificativa: A saúde mental é um aspecto fundamental para o bem-estar da população. Diante do aumento de casos de violência autoprovocada e das perdas associadas, identificamos a urgência de intensificar as ações de sensibilização e valorização da vida. As atividades desenvolvidas no mês de setembro de 2024 visaram promover o cuidado com a saúde mental, incentivar a busca por ajuda e reforçar a importância do CAPS II (Centro de Atenção Psicossocial) como ponto de apoio e suporte.

Objetivo: Promover ações de conscientização e sensibilização sobre a importância da saúde mental, valorização da vida e prevenção ao suicídio, através de campanhas, rodas de conversa e atividades educativas, com ênfase na busca por ajuda e no papel do CAPS II.

Desenvolvimento das Ações:

1. Campanha de Setembro Amarelo - "Se precisar, peça ajuda":

- Realização de uma campanha de conscientização em locais públicos, com palestras e distribuição de materiais educativos.
- Encontros com a participação de profissionais do CAPS II para apresentar os serviços oferecidos e esclarecer dúvidas da população.

2. Cronograma de Ações com Adolescentes e Diversos Segmentos da Sociedade:

- Desenvolvemos um cronograma de atividades que envolveu diferentes setores da sociedade, incluindo instituições bancárias, setor de obras do município de Cacoal - RO, Secretaria Municipal de Educação e ações na zona rural.
- Realização de rodas de conversa e palestras no CAPS II, proporcionando um espaço para o diálogo e o compartilhamento de experiências.
- Visitas e atividades de sensibilização em áreas rurais, ampliando o alcance das ações e garantindo que as mensagens de valorização da vida chegassem a todas as regiões.

3. Divulgação dos Serviços do CAPS II:

- Intensificação da divulgação dos serviços do CAPS II através das redes sociais, rádios locais e em parcerias com instituições de ensino.
- Distribuição de panfletos informativos sobre como buscar apoio e os horários de atendimento do CAPS II.

Resultados Esperados:

- Redução do número de casos de violência autoprovocada e, consequentemente, de óbitos relacionados.
- Maior conscientização da população sobre a importância de buscar ajuda em situações de sofrimento emocional.

- Ampliação do conhecimento sobre os serviços oferecidos pelo CAPS II, fortalecendo sua atuação como ponto de referência em saúde mental na comunidade.
- Envolvimento de adolescentes e de diferentes segmentos da sociedade nas discussões, promovendo um ambiente de suporte e compreensão.

Considerações Finais: As ações realizadas durante o mês de setembro de 2024 buscam fortalecer a rede de apoio e incentivar uma postura de acolhimento e empatia frente aos desafios da saúde mental. Acreditamos que a conscientização e a promoção do diálogo são caminhos fundamentais para a valorização da vida, visando a construção de uma sociedade mais sensível e solidária. A inclusão de diversos setores da sociedade e a atenção especial aos adolescentes refletem nosso compromisso com uma abordagem abrangente e inclusiva.