



also be
something
t of som
most o
e a blo
... .

MOMENTOS DE SABEDORIA

WILSON JUSTINO DOS ANJOS





Bem-vindo ao universo singular de "Momentos de sabedoria com Wilson Justino dos Anjos". Nesta pequena obra, mergulharemos nas profundezas da mente de um paciente do CAPS AD, onde as palavras tornam-se um reflexo íntimo de sua jornada única. Cada frase, como um pedaço de sua alma, revela não apenas pensamentos, mas um diário poético de crescimento e descoberta.

À medida que é lido, testemunhará a transformação não apenas na escrita, mas nos pensamentos que ecoam entre as linhas. Este é um relato poético e pessoal, uma expressão de como o poder da introspecção pode moldar a narrativa da cura. As palavras, muitas vezes enigmáticas, tornam-se os tijolos que constroem um caminho em direção à compreensão e aceitação.

Cada citação é um fragmento de auto exploração, uma jornada que se desdobra nas nuances do pensamento e nas ondas de sentimentos. Aqui não apenas celebra as palavras, mas a evolução do autor, destacando como a expressão artística se torna uma ferramenta terapêutica na busca por equilíbrio e autoconhecimento.

Entrevista com o Seu Wilson.

Qual seu Nome completo?

R. *Wilson Justino dos Anjos*

Qual sua idade?

R. *49 anos*



Com quantos anos começou a beber?

R. *Com 12 anos.*

Quanto tempo o senhor é paciente do Caps Ad?

R. *Eu sou paciente do caps desde 2019.*

O que te fez querer sair dessa vida de alcoolismo?

R. *O que me fez foi que o alcoolismo tava me matando aos poucos.*

O senhor já teve alguma recaída? Se sim o senhor se arrepende?

R. *Eu sofri uma recaída no dia 8 de março desse ano. Me arrependo e já parei de novo, eu já tava a 8 anos parado e sofri essa recaída.*

O que o inspirou a começar a escrever essas frases de reflexão?

R. *Eu, começo a ler livros e vejo aquelas mensagens e isso me inspirou.*

Qual é o tema principal ou a mensagem que você deseja transmitir?

R. *Quero que gere reflexão.*

Como a escrita tem sido uma ferramenta de expressão para você ao longo do tempo?

R. *Me sinto uma boa vontade de aprender ler e escrever.*

Você já escreveu antes? Se sim, quais foram suas experiências anteriores com a escrita?

R. *Não, eu vim aprender a ler e escrever aqui no caps, comecei fazendo os caças palavras ai após eles comecei escrever as frases.*

Como você acha que a escrita tem influenciado sua jornada de recuperação?

R. *Escrever me faz sentir bem.*

Quais são os desafios que você enfrentou ao escrever e como você os superou?

R. *Eu me senti desafiado, e superei com o desejo de aprender ler e escrever.*

Você vê alguma conexão entre sua história pessoal e o conteúdo do livro que está escrevendo?

R. *Eu sinto uma ligação, sobre minha vida de antigamente, algo que eu não conseguia a fazer e hoje eu consigo.*

Como você descreveria seu processo de escrita? Você tem alguma rotina ou ritual específico ao escrever?

R. *Eu faço o caça palavras e isso me motiva a escrever.*

Quais recursos ou apoios você utilizou para melhorar sua escrita? (por exemplo, cursos, grupos de escrita, terapia, etc.)

R. *As conversas com a dona Bernadete me ajudou, ela que me incentivou começando pelos caças palavras, e isso me fez aprender ainda mais.*

Como você mede o progresso ou a evolução do seu trabalho ao longo do tempo?

R. *A minha evolução é pelo tamanho das frases, eu comecei com frases menores hoje em dia elas são maiores.*

Você teve alguma experiência significativa durante o processo de escrita que gostaria de compartilhar?

R. *As portas esta se abrindo para mim, eu sou do grupo de AA e meus colegas meus companheiros querem que eu seja o coordenador do grupo,*

mas sou um pouco tímido mas as portas estão abertas e a qualquer momento eu posso coordenar o grupo.

Qual é o seu objetivo final com essas frases de reflexão?

R. *Escrever um livro.*

Como você acha que a escrita pode ser uma ferramenta útil para outras pessoas que estão passando por desafios semelhantes aos seus?

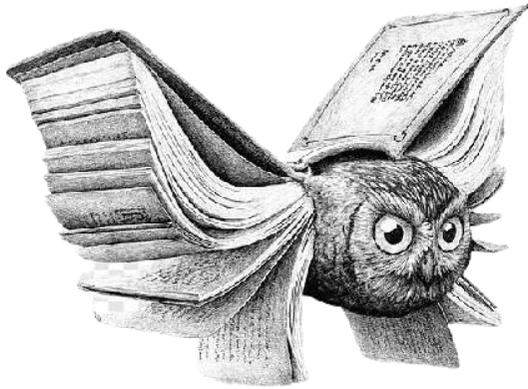
R. *Escrever ajuda a superar as coisas que eu passei, elas ficam mais fáceis.*

Como você se sente em relação ao compartilhamento de suas frases? Há algo que o preocupa?

R. *Me deixa ansioso , naquela ansiedade.*

Você tem algum conselho para outras pessoas que estejam considerando começar a escrever como parte de seu processo de recuperação ou autoexpressão?

R. Eu acho que as pessoas que não tem acesso ao colégio, não tem aprendizado, aprender ler e escrever, procurar aprender algo que não sabia, isso ajuda no tratamento.



Citações:

Compartilhe essa ideia com um amigo sabedoria.

Enquanto silamenta perdida as oportunidade vão sendo.

Lamenta não adianta a luta é que nos da aviloso chance.

Sinta no coração a paz e o amor.

Caridade é paz para com todos.

Algo bom na vida qualquer pessoa faz a experiencia de encontra.

O maior dom que o ser humano pode ter de baixo do céu é poder.

Dificuldade são prêmios que Deus concênde á nossa inteligência.

A gratidão é um sentimento que não se apaga da alma.

Só o bem justifica humana a existência.

De contribuir, viver e de Deus tem pelos de amar seus filhos e o dom que ele nos deu.

Jesus é profeta divino.

Quando entramos na frequência divina o nosso coração palpita paz.

Compartilhe essa ideia com um amigo.

A vida não é fácil para muita gente são os problemas quantos que afligem alma.

É poder o maior dom que ter de baixo o ser humano pode do céu.

O talento de Deus quem sabe amar nasce de dentro de si todos.

Lições mas por favor com talento de sabedoria no bem, sem medo do ser idealista futuro.

A felicidade na terra consiste em realizarmos aquilo que prometemos no céu.

A nossa alma são ações e fazemos que praticamos pensamos aquilo que falamos.

Causas Justas por isso faça isso.

No bem é usado pelo mal quem não é ousado.

Caridade é paz para com todos é paz consigo mesmo.

Sinta no coração a paz e o amor que Deus tem pelos seus filhos e o dom que ele nos deu de amar.

Moral para você avançar na trajetória da vida sem medo do futuro.

Esse conhecimento proporcionará a paz moral para você.

Caça palavras seu final surpreendete.

O que esculpe a nossa alma são as ações que praticamos somos aquilo que pensamos falamos e fazemos.

Como é bom semear o bem os resultados os corações sempre florescem e fortalecem.

O maior discurso de um ser humano são obras as suas.

Quando a causa é justa o homem luta como um leão.

Quando a causa é justa o homem luta como um leão o homem comum é o herói.

Solidão e o resultado com a vida de pouca conexão.



Deixar de falar daquilo que vimos e ouvimos importa antes agradar a Deus.

Jesus é o sol que jamais se apaga.

Tem fé i confiança em Deus não conhece limitações.

Apesar das escolhas erradas recorreui conheceu de verdade descubra que isso nos ensina.

Conheça o trabalho da boa vontade, ações de sabedoria.

Como é bom semear o bem resultados sempre florescem os corações

A felicidade na terra consistem em realizarmos a quilo que prometemos.

Para alcançar o amor perfeito e incondicional e preciso se aproximar de Deus e retribuir o que ele nos da.

A felicidade na terra consiste em realizamos aquilo que nos prometemos no céu.

A felicidade na terra.

A alma não esta somente mas também onde vive.

Permanente a presença de Jesus.

Nenhum sobre o sofrimento felicidade constrida pode ser.



Causa justa por isso faça um investimento em si mesmo.

Corpo é família recebi um novo coração do pai Jesus.

Qualquer pessoa faz expericia de encontra.

Deus tem pelos filhos amor.

A nossa luta pelo bem encontra ressonacia vitoriosa na sabedoria.

Nunca estamos sós neste mundo jesus e a nossa fortaleza.

O maior discurso de um ser humano obras são as suas.

O maior discurso di um ser humano são suas obras.

Essencial que todos compreendamos da coragem que a ciência.

Todos os talentos quem sabe amar faz nascer de dentro si de deus.

Compartilhe essa um ideia com amigo.

Compartilha essa edeia com um amigo.

Jesus é a Divina liderança das almas.

A vida é uma constante prestação de contas ao tribunal da consciência.

Há vida antes da vida portanto existem leis que precedem às humanas e sobre elas.

Quem é levado a realizar as coisas por amor realmente procura fazer tudo com qualidade.

Em vez de ficar olhando para os outros e para o que é inútil olhe para a frente o que significa.

Quem é levado a realizar as coisas por amor realmente procura fazer tudo com qualidade.

Profissionais Caps Ad assim como o sol nasce todos os dias a esperança que não morre nunca renova-se a cada manhã.

As áreas de sua vida começam a entrar em quando o homem obedece a Deus todas as coisas quem sabe amar faz nascer todos os talentos.

“Wilson Justino dos Anjos”.