

Grupo de Família CAPSIJ

Data Setembro 2023

Autora: Cícera Gabriela Ferreira da Silva

Coautores: Vinicius Crescêncio, Wagna Soares, Anaíza Aline

Introdução:

O grupo família no CAPS IJ é espaço que permite ao familiar tirar dúvidas, falar de suas angústias, de si mesmo e valorizar o suporte mútuo que é fornecido nos grupos, ouvir outras histórias e saber sobre as aflições alheias os trazem sensação de “leveza”. As famílias sentem o desejo em compreender sobre a psicopatologia que acomete seu familiar, bem como aprender a lidar com determinadas situações advindas da doença.

Justificativa:

A importância deste trabalho reflete nas evoluções observadas e relatadas pelos familiares durante o tratamento do usuário dentro da rede. Além disso, estudos apontam que o atendimento familiar de qualidade é um importante influenciador de satisfação e adesão ao tratamento. Visando ofertar um ambiente acolhedor, a intervenção trabalhará a questão do cuidado do familiar promovendo a autoconfiança e a autoestima que contribuem diretamente no impacto de toda a família.

Objetivos:

Refletir sobre a importância deste espaço como um ambiente de aprendizado; garantir espaço de escuta qualificada através de grupo terapêutico e despertar no familiar a consciência do autocuidado.

Metodologias planejadas / desenvolvidas:

O relato discorre sobre experiências dos encontros realizados com familiares no CAPS IJ às segundas-feiras, quintas-feiras e sextas-feiras, às 9h.

Através de instrumentos da psicologia foi possível aplicar ferramentas de intervenções específicas e qualificadas que promovem a autoconfiança e autoconhecimento; além de reflexões importantes sobre as emoções e sentimentos. Com a promoção de cuidado utilizamos diversas técnicas e adornos; o cuidado das unhas, massagem, remoção de esmaltes e esmaltação. Através das dinâmicas de grupo buscou-se promover a ressignificações de angústias, traumas e outras potencias psíquicas. Atendendo as especificidades das diversas demandas surgidas que vão desde o bullying que acontece em diversos locais, a ampliação das habilidades das famílias em lidar com tipos de cabelos variados, à promoção de vinculação familiar.

Resultados Esperados-alcanceados:

Durante os encontros foi notório dois perfis de comportamentos: os resistentes na adesão a esta atividade, e do outro lado, familiares que sinaliza que o espaço tem contribuído também para a sua saúde mental.

A a dinâmica intitulada o espelho, obteve êxito cujo objetivo foi autorreflexão como resultado a mãe de um dos usuários emocionou-se, compartilhando sobre sua trajetória de vida e dificuldades vivenciadas; tendo como resposta afeto e conforto de todos os presentes.

Experiência semelhante através do cuidar de quem cuida, com a cooperação do CAPS IJ Look: auriculoterapia, corte de cabelo, esfria-pés, massagem e relaxamento. Familiares relataram, o quão importante é a sensibilidade do CAPS IJ em trabalhar neste formato.

Foi pensando em um modelo de tratamento integral do sujeito, que avançamos no rompimento das barreiras ainda existentes como modelo biomédico, isolamento, medicalização e perda da autonomia.

Considerações Finais

O CAPS é um dispositivo onde o usuário recebe o acolhimento de forma integral envolvendo toda a rede de profissionais. Consideramos exitosas as práticas que potencializam habilidades e especificidades dos usuários e familiares, viabilizando vínculos que impactam diretamente na promoção da saúde mental.