1Maria Cívita Doce de Moraes

2Cláudio Barbosa Ferreira

3Naima Auxiliadora Benlolo Barbosa

**Tema:** Relato experiência do CAPS: integração entre religiosidade, espiritualidade e saúde mental.

**Introdução:** O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) é destinado ao atendimento de pessoas com sofrimento psíquico e/ou transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles decorrentes do uso de álcool e drogas, seja em situações de crise ou nos processos de reabilitação. Iremos abordar neste trabalho a religiosidade e espiritualidade envolvendo as famílias que possuem pessoas com transtorno mental e que são acompanhadas pelo CAPS. Tendo em vista essa temática, os diálogos e reflexões foram necessários a integração das opiniões religiosas dos familiares em relação ao tratamento em saúde mental.

**Objetivo:** relatar experiências vivenciadas pela equipe do CAPS sobre a integração entre religiosidade e saúde mental no tratamento de usuários.

**Metodologia:** Trata-se de um relato de caso vivenciado pela equipe multidisciplinar do CAPS. A princípio a equipe iniciou com visitas domiciliares, as quais foram realizadas com o intuito de dialogar com os familiares para conhecer melhor o caso clínico e particularidades do usuário, fazendo um entendido sobre a importância do tratamento medicamentoso e considerando as preocupações espirituais como parte do processo e do cuidado. Foram várias visitas até ganhar a confiança da família, o usuário tem um transtorno que o deixam sem movimentos, o mesmo tem esquizofrenia catatônica, porém com empatia e cuidado e confiança esse usuário hoje esta estabilizado.

**Resultado:** Diante disso, os familiares concordaram com a integração entre o tratamento medicamentoso e as práticas religiosas, permitindo que o usuário usufruísse do apoio do CAPS junto às práticas espirituais significativas para ele e sua família. Essa integração contribuiu para uma melhoria significativa, evidenciando que o cuidado em saúde mental pode se beneficiar da valorização dos aspectos culturais e religiosos do usuário, o usuário, voltou a fazer algumas atividades sozinho, teve autonomia sobre sua vida. Os familiares perceberam a melhora do mesmo, evidenciando assim que o tratamento através de medicamentos foi essencial para a melhora do quadro clínico do usuário, cujo já está integrado à sociedade novamente.

**Conclusão**: Concluir que a parceria entre o CAPS e os familiares, com respeito às crenças religiosas e culturais do usuário, foi fundamental para o sucesso do tratamento. A experiência reforça a importância de um cuidado integral, que respeite a diversidade cultural e religiosa, em conformidade com as diretrizes do SUS para um atendimento humanizado. Pretendemos usar esta metodologia, e estratégias nos próximos casos que surgirem com esta mesma demanda.

Palavras chaves: **Assistência à Saúde Mental, Cuidadores, Espiritualidade.**