**A ARTETERAPIA NO CUIDADO EM SAÚDE MENTAL**

**Introdução**

Com o avanço da Reforma Psiquiátrica e do Movimento Antimanicomial, o cuidado em saúde mental no Brasil passou a priorizar um tratamento humanizado e integrado. A Arteterapia, inserida como prática na Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), visa promover o bem-estar emocional e a reintegração social dos usuários, fortalecendo a cidadania e contribuindo para o bem-estar psicossocial.

**Objetivo do Projeto**

O objetivo central deste projeto é promover a integração social e fortalecer o bem-estar dos usuários do CAPS II, por meio de oficinas terapêuticas que exploram as potencialidades individuais em um ambiente inclusivo e multidisciplinar.

**Metodologia e Práticas Terapêuticas**

As oficinas terapêuticas com o uso de pintura em telas realizadas no CAPS II “Adolfo Lourido” em Parintins, Amazonas, são espaços de interação e socialização que integram a estrutura de reabilitação psicossocial. Planejadas e orientadas por uma equipe multidisciplinar composta por pedagogos, profissional de educação física, artesã, psicólogos, assistentes sociais, enfermeiros e farmacêuticos, entre outros profissionais, as atividades são selecionadas através de um sistema de rodízio para garantir a diversidade temática e o engajamento dos usuários.

As oficinas ocorrem três vezes por semana – às segundas, terças e quintas-feiras – com início às 8h e término às 10h30, totalizando duas horas e meia de duração.

Cada sessão conta com a participação de 15 a 25 usuários, e são utilizados materiais recicláveis, como caixas de papelão, pneus, garrafas pets, latas, retalhos e elementos da natureza, como sementes e folhas secas, para a confecção de objetos decorativos. Também são disponibilizados materiais didáticos e pedagógicos, como jogos de memória, livros, papel, pincéis e tintas, fornecidos pela Secretaria Municipal de Saúde (SEMSA). A atividade é feita sob supervisão do profissional responsável, e as atividades privilegiam o uso de cores vibrantes, estimulando a criatividade e a expressão.

As atividades englobam educação, trabalho, esporte, cultura e lazer, e têm como objetivo o desenvolvimento da autonomia e da cidadania dos participantes. As produções realizadas ao longo do ano são exibidas na Mostra de Arteterapia, organizada pelo CAPS II em locais públicos e eventos promovidos pela Prefeitura de Parintins. Os preços dos objetos são organizados entre a equipe do projeto e usuários, e a renda gerada é reinvestida na compra de materiais, passeios terapêuticos e confraternizações. Além disso, realiza-se reuniões periódicas com usuários e familiares ​para informações sobre o desenvolvimento das atividades e a aplicação dos recursos financeiros.

**Resultados e Impacto Social**

A Arteterapia tem gerado resultados impactantes no desenvolvimento terapêutico dos usuários, promovendo melhoria na convivência familiar e incentivando o engajamento dos familiares nas atividades socioculturais. Esse incentivo fortalece a participação dos usuários nos eventos da comunidade, promovendo sua inclusão social e permitindo que expressem seu valor e capacidade criativa. Um exemplo desse impacto é a criação e participação do bloco “Tarja Preta” no Carnailha, evento carnavalesco realizado pela Prefeitura de Parintins. Durante as oficinas de adereços carnavalescos, os usuários confeccionaram colares havaianos, máscaras, fantasias e escolhem o rei e a rainha do bloco, o que culmina em sua participação entusiástica no desfile, celebrando sua criatividade e autonomia.

Esses momentos de festividade e expressão artística trazem benefícios terapêuticos notáveis, como a melhoria na autoestima, qualidade de vida, interação social e desenvolvimento de vínculos. Não só os usuários, mas também seus familiares, a equipe multiprofissional do CAPS II e a comunidade em geral são beneficiados com a inclusão e valorização desses indivíduos. O acolhimento terapêutico promovido nas oficinas transforma significativamente a vida dos participantes, tornando-os protagonistas de suas histórias, promovendo a expressão individual e fortalecendo vínculos sociais e identidades pessoais.