

Tema: Produzindo autonomia e renda, tecendo redes temperadas com afetos e cuidados.

Palavras chaves: Trabalho em equipe, intersetorialidade, geração de renda, reabilitação psicossocial.

O presente, visa relatar o trabalho realizado nas oficinas desenvolvidas no CAPS 1 da Estância Turística de Paraibuna, município no interior de São Paulo, localizada no Vale do Paraíba, com população de 17.667 habitantes (senso 2022).

Trazemos o relato de uma equipe reduzida, mas, de muita criatividade, que realizou Oficina de trabalho de geração de renda e inserção social exitosa.

No relato de caso, contamos a história de F.V.C., que chegou ao CAPS paralisada pelo sofrimento psíquico intenso, a incapacitando de realizar os cuidados básicos com ela e com seus filhos e na Oficina de gastronomia realizada semanalmente, transformou-se. Reencontrou-se com a vida, teve seu quadro depressivo estabilizado, fortaleceu um sentimento de pertencimento cultural por meio da oficina de culinária local e desenvolveu sua autonomia. Com seu empenho e acolhimento no CAPS, assumiu o protagonismo da sua vida, separou-se e mudou-se de cidade com os filhos. O conhecimento adquirido nas Oficinas direcionou sua reabilitação psicossocial e F. V.C. passou a trabalhar como ambulante em sua barraca de venda de Bolinho Caipira, sua principal fonte de renda atualmente. Ela se encontra estável mentalmente, emocionalmente e também financeiramente.

Como projeto de geração de renda, a Oficina de gastronomia, trabalhando a cultura local com culinária temática das festas regionais, produzindo paçoca de amendoim, cuscuz paulista, bolinhos caipiras entre outras receitas. Nessa Oficina usamos da intersetorialidade através de trabalho em conjunto com o Departamento Social do município que nos cedeu o colaborador do Time de Emprego, programa da Secretaria Estadual do Emprego e Relações do Trabalho, nos permitindo trabalhar precificação e planejamento financeiro.

O Trabalho em Equipe desempenhado pelo Corpo de profissionais do CAPS 1, foi experienciado e validado pelos resultados exitosos como este mencionado, nos motivando a continuar.



Centro de Atenção Psicossocial

Roseli Corrêa