**OFICINA TERAPÊUTICA DE CULINÁRIA AFETIVA: VINCULO E PROTAGONISMO NO CAPS**

A Oficina Terapêutica de Culinária Afetiva, realizada no CAPS I Renascer em Querência (MT), é uma iniciativa que busca a reabilitação psicossocial dos usuários através da culinária. Desde agosto de 2022, a oficina oferece um espaço para além do preparo de alimentos, resgatando memórias afetivas, estimulando hábitos saudáveis e promovendo a integração social dos participantes. A oficina, coordenada por uma nutricionista especialista em saúde mental, ocorre semanalmente com atividades que duram de 2 a 3 horas. Cada encontro envolve a escolha de uma receita, sorteada com base nas preferências e histórias pessoais das usuárias e usuários, que têm a oportunidade de compartilhar suas experiências durante o processo de preparo. A oficina inicia com uma prática corporal para promover a interação do grupo, seguida pela preparação coletiva do prato e um momento de reflexão sobre memórias afetivas associadas à comida. Além de fortalecer vínculos entre os participantes e a equipe, a oficina promove o aprendizado de técnicas culinárias que podem ser replicadas em casa, incentivando a autonomia e possibilitando até mesmo a geração de renda. O compartilhamento do prato no final da atividade reforça a união do grupo e cria um espaço de convivência e troca de experiências. Os resultados observados incluem elevação da autoestima, melhorias na adesão ao tratamento, fortalecimento de vínculos e relatos de produção autônoma para comercialização. A oficina cumpre um papel essencial na promoção de saúde, bem-estar e reabilitação social das usuárias e usuários do CAPS.