

PROJETO DE PREVENÇÃO AO BULLYING E A VIOLÊNCIA AUTOPROVOCADA

EMEF JOSÉ BLOTA JR.

Participantes: Equipe Multiprofissional da Atenção Básica/EMAB e Núcleo de Prevenção a Violência/NPV da UBS Horizonte Azul

Equipe técnica da Associação Monte Azul

Equipe Técnica do CAPSII Jd. Herculano

Objetivo: Atuar na discussão de temas presentes na adolescência e na prevenção ao bullying e violência autoprovocada junto aos alunos da EMEF José Blota Jr, com a finalidade também de desenvolver a cultura de paz e comunicação não violenta (CNV).

Sugerimos que o Projeto seja desenvolvido em três etapas com a finalidade de sensibilizar para importância dos cuidados em saúde mental e assim contemplar os temas previstos.

Metodologia: O Projeto será desenvolvido uma vez por semana com cada turma, em três etapas, sendo elas:

Preparação Pré Projeto/Escola: Proporcionar o contato imersivo com música na frequência de 432 HZ, todas as manhãs, na entrada dos alunos; Afixar em local de passagem dos alunos mensagem/ frase alusivas à cultura de paz, anunciando um novo momento na Escola.

Finalidade Música 432 HZ: <https://rfs.emnuvens.com.br/rfs/article/download/108/81>

Exemplos de mensagens:



Etapa 1: OFICINA SENTIMENTOS/ EMOÇÕES

Finalidade: Estas dinâmicas são realizadas em grupo, utilizando-se materiais pedagógicos, com o intuito de abordar temas cotidianos junto a jovens. Durante essas atividades, os alunos são instigados a refletir sobre seus posicionamentos diante de determinadas situações, que podem despertar sentimentos como tristeza, alegria, raiva ou indiferença. O objetivo dessas dinâmicas é auxiliar e orientar os jovens a lidar com suas emoções de maneira adequada, bem como a reconhecer nos outros os diferentes sentimentos que podem surgir em uma mesma situação. Espera-se, dessa forma, melhorar a qualidade da saúde mental e dos relacionamentos do público atendido, evitando-se assim, provocações e ocorrência do chamado “bullying”.

Duração: 1 A 1h30

Etapa 2: OFICINA DESENVOLVENDO A CULTURA DE PAZ/ Introdução da Comunicação Não Violenta/CNV

Finalidade: Esta metodologia de comunicação se baseia em permitirmos o desenvolvimento de nosso estado compassivo natural, reformulando a maneira pela qual nos expressamos e ouvimos o outro. Refere-se a uma prática de reflexão que envolve as necessidades e expectativas de ambas as partes do processo comunicacional. Dessa forma, em vez de nos concentrarmos apenas nas atitudes e falas da outra pessoa, focamos em suas necessidades, desenvolvendo um olhar mais compassivo e empático.

https://www.mppi.mp.br/internet/wp-content/uploads/2020/09/Ebook-Comunicac%CC%A7a%CC%83o-Na%CC%83o-Violenta_MPPI-1-1-1.pdf

Duração: 1 Aa 1h30

ETAPA 3/ Com Alunos: OFICINA VALORIZAÇÃO DA VIDA/ GIRASSOL

Finalidade: Atividades com materiais pedagógicos, nas quais os participantes são convidados a confeccionar um cartão de amor próprio, contendo lembranças positivas e sonhos para o futuro. Ao término dessa etapa, são incentivados a escrever mensagens positivas em girassóis de feltro, que são posteriormente afixados em murais nos respectivos núcleos de atendimento. O objetivo dessas atividades é fazer uma reflexão acerca da importância de cada indivíduo e do autovalor, bem como promover a valorização da vida, com o intuito de prevenir casos de automutilação e suicídio entre os jovens atendidos.

Duração: 1 a 1h30

ETAPA 3/ Com Educadores: CUIDADOS COM EDUCADORES ATRAVÉS DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES EM SAÚDE/PICS E TREINAMENTO DE MINDFULNESS PARA PRÁTICA CONTINUA COM ALUNOS

Finalidade do MINDFULNESS: Mindfulness... palavrinha difícil de traduzir, não tem um correspondente na língua portuguesa, é uma meditação, indicada para o equilíbrio emocional. Pode ser entendida como a qualidade de uma mente presente.

https://mindkids.net/wp-content/uploads/2020/10/Apostila_MOD1-M.pdf

Duração: 1h30

Informamos que a Escola indicou os alunos a contemplar, como segue:

TURMAS : **05** TURMAS 8º ANO (25 a 27 alunos)

04 TURMAS 9º ANO (35 alunos)

05 TURMAS 7º ANO (33 alunos)

O cronograma será definido após aprovação da Escola e definição do número de profissionais disponíveis em cada oficina.