**NINHO DO CAPS**

A experiência em grupo, por meio da oficina “Ninho do CAPS AD”, tem promovido atividades com usuários do CAPS AD em Brejo Santo, Ceará. Realizados semanalmente às sextas-feiras, das 9h às 10h30, os encontros contam com quatro a seis participantes e são coordenados pela Assistente Social Rafaele Pereira e o Psicólogo Jeová Sá. O grupo é conduzido de forma democrática, incentivando os participantes a sugerirem atividades e contribuírem com suas opiniões.

Entre as atividades propostas, destaca-se a criação de uma bandeira representativa do grupo, batizado como “Ninho do CAPS”, com cores e elementos escolhidos coletivamente. Além disso, os participantes estão construindo um livro onde podem expressar suas vivências, sentimentos e pensamentos através de desenhos, textos, poemas e cordéis. Essas atividades têm como objetivo fortalecer o senso de pertencimento dos usuários ao grupo e facilitar a expressão de seus processos subjetivos de maneira lúdica e acessível.

Esse processo de expressão criativa tem possibilitado aos participantes um contato direto com seus processos intra-psíquicos, contribuindo para a autocompreensão e fortalecimento emocional além de possibilitar a construção e o fortalecimento da idéia pertencimento como protagonista no seu processo de cuidado no serviço de saúde mental. A experiência no grupo “Ninho do CAPS AD ” tem mostrado que o ambiente seguro e participativo pode auxiliar na saúde mental e no desenvolvimento emocional dos usuários, reforçando o valor do trabalho grupal no contexto da assistência psicossocial.