

Tema: “A Importância das Boas Práticas e do Autocuidado em Saúde Mental”.

Público: Alunos do Ensino Fundamental e Médio – Períodos Matutino e Vespertino, da EE José Porphyrio da Paz, situada à Rua José Alves da Silva, 870 - Parque Novo Santo Amaro, São Paulo - SP, **CEP:** 05874-000. **Telefone:** (11) 5833-4313.

Data: março e outubro/2025.

Objetivo:

- Proporcionar espaço de acolhimento empático, escuta qualificada e psicoeducação sobre a prevenção e a promoção de boas práticas em saúde mental;
- Sensibilizar os alunos sobre os fatores de risco e prevenção à saúde mental;
- Propiciar vivências para o alcance/fortalecimento do autocuidado, autonomia e do protagonismo;

Metodologia:

- O grupo foi composto por estudantes adolescentes e/ou jovens do ensino médio e fundamental II dos períodos matutino e vespertino da EE José Porphyrio da Paz, localizada no bairro do Parque Novo Santo Amaro, zona sul da cidade de São Paulo.
- Para a execução desse encontro será levado em consideração à participação ativa e os relatos individuais dos participantes.
- O trabalho acontecerá no espaço interno (sala de aula e/ou quadra esportiva) da Unidade de Ensino através de roda de conversa.
 - As atividades ocorreram com a mediação de profissionais da (s):
Equipes da ESF e Emulti das Unidades Básicas de Saúde envolvidas na ação;
CAPSIJ de referência e;
Professores da Unidade de Ensino;
Psicólogo da Educação estar presente;

Materiais que serão utilizados para a realização da atividade:

- Cartolinas, folhas sulfites, canetas e canetões.