

OLIMPÍADAS DO CAPS INFANTIL - CAJAMAR:

CRIANDO LAÇOS COLETIVOS COM CRIATIVIDADE



**Centro de Atenção Psicossocial Infantil
2024**

O MUNICÍPIO



POPULAÇÃO ESTIMADA:

97.363 pessoas (IBGE ,2024)

ÁREA: 131.39 km²

DISTRITOS:

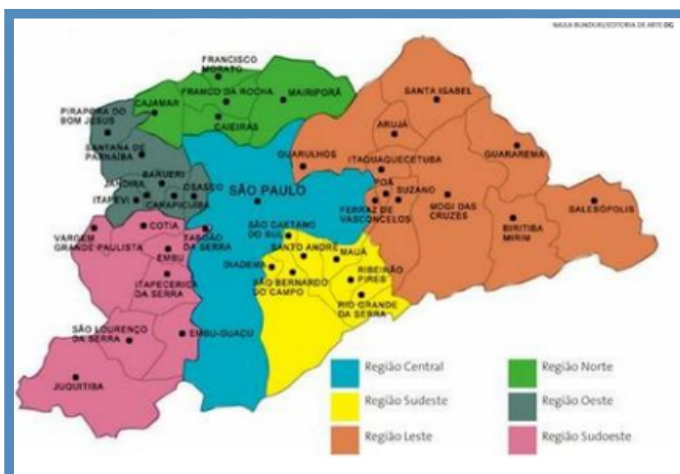
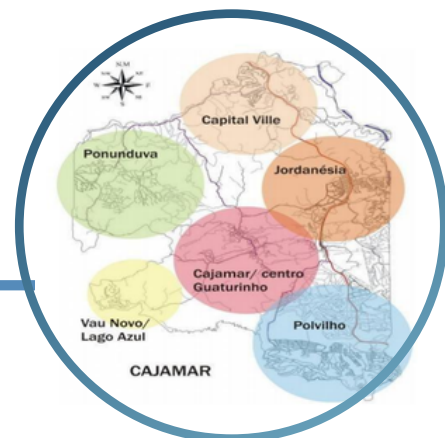
- Sede (Centro)
- Polvilho
- Jordanésia

Cajamar tornou-se, em 18 de Fevereiro de 1959, um município do Estado de São Paulo localizado na Região Metropolitana da Capital Paulista e na Microrregião de Franco da Rocha, com distância de 45km da Capital Estadual.

Pertence à Rede Regional de Assistência à Saúde (RRAS) 03 - Diretoria Regional de Saúde I (DRS I) - Grande São Paulo

REGIÕES:

- Centro
- Polvilho
- Jordanésia
- Ponundiva



MAPA RRAS da Grande São Paulo

CAPS INFANTIL



LOCALIZAÇÃO:

Bairro Portal dos Ipês

DISTRITO:

Polvilho

O Centro de Atenção Psicossocial Infantil atende crianças e adolescentes do município de Cajamar, promovendo a atenção à saúde mental e fortalecimento da interação social voltados a pacientes com transtornos psíquicos crônicos e/ou intenso sofrimento psíquico.

Quando o CAPSi foi implantado em Cajamar/SP o município contava com aproximadamente 79.000 habitantes, ainda distante do estabelecido na Portaria nº3.088/2011, a qual estabelece população mínima para implantação de CAPSi, 150.000 habitantes.

O cuidado com a infância e adolescência em Cajamar/SP é pauta presente nas Políticas de Saúde Municipal, sobretudo no que concerne a saúde mental.

Pensando nisso a Prefeitura em parceria com empresas do município, direcionadas pela Secretaria Municipal de Saúde, inaugurou o CAPSi, destinado ao público de até 18 anos incompletos.

PROJETO 1ª OLÍMPIADAS DO CAPS INFANTIL



Medalhas Distribuídas aos Participantes

A proposta surge a partir do momento dos Jogos Paralímpicos de Paris 2024 e a equipe técnica já havia percebido que as famílias não consideravam práticas esportivas como possíveis de serem desenvolvidas pelas crianças e adolescentes atendidos no CAPSi. Em reunião técnica foi discutido, refletido e pactuadas estratégias para execução do projeto 1ª Olimpíadas do CAPSi de Cajamar, destinado ao público de 03 a 17 anos.

Analisaram quais materiais possuíam disponíveis na unidade e o espaço físico, a partir daí procederam com a decisão das práticas esportivas passíveis de desenvolvimento. Optaram ainda pela inserção de brincadeiras lúdicas para garantir que todas as pessoas pudessem participar. Foram elencadas para execução práticas de basquete, futebol, boliche, jogos de tabuleiro, corrida de saco, acerte o alvo, cabo de guerra, etc., desenvolvidas por meio de circuito.

A expectativa era grande, todavia coadunava com o sentimento de insegurança, receio de não ter adesão, em decorrência do perfil das famílias, não consideravam o esporte para a realidade das crianças e adolescentes sob as respectivas responsabilidades.

O evento aconteceu em agosto de 2024, sendo um marco positivo para o município, sobretudo para a população usuária dos serviços.

O resultado superou as expectativas iniciais e até as intercorrências soaram como positivas, integrando a equipe e as pessoas inseridas no processo, como no caso da modalidade Cabo de Guerra, que se rompeu no decurso da atividade. Este fato integrou os envolvidos que buscaram recursos cabíveis para substituição imediata, rompendo-se novamente, o que foi suspenso, sem prejuízos, mas emanando um sentimento de cooperação, apoio mútuo, suporte, de coletividade e de inclusão. Inserir ações que envolvam arte, esporte, cultura e afins fomenta a participação popular, inclusão social, reconhecimento da multiplicidade de realidades existentes e integração, o que corrobora para o sentimento de pertencimento, desenvolvimento de autonomia e protagonismo.

OLIMPIÁDAS CAPS INFANTIL

Atividades Realizadas



Cabo de Guerra

- ESTÍMULO DO CONDICIONAMENTO FÍSICO, FORÇA, RESISTÊNCIA, AGILIDADE, COOPERAÇÃO E SOCIALIZAÇÃO.

Corrida de Sacos

- DESENVOLVIMENTO CORPORAL;
- ESTÍMULO DA COORDENAÇÃO MOTORA;
- DESENVOLVIMENTO DA HABILIDADE DE SALTOS.



Corrida com Obstáculos

- ESTÍMULO DA PERCEPÇÃO ESPACIAL E CORPORAL;
- DESENVOLVIMENTO DAS HABILIDADES DE ANDAR E PULAR EM DIFERENTES SUPERFÍCIES;
- INTERAÇÃO SOCIAL E TRABALHO EM EQUIPE;
- PROMOÇÃO DA AUTONOMIA FÍSICA;
- INCENTIVO NA CRIATIVIDADE DA CONSTRUÇÃO E SUPERAÇÃO DE OBSTÁCULOS UTILIZANDO MATERIAIS DIFERENTES.

OLIMPIADAS CAPS INFANTIL

Atividades Realizadas



Bambolê ao Alvo

- DESENVOLVIMENTO MOTOR DE FORMA LÚDICA;
- COMPREENSÃO DOS LIMITES FÍSICOS DO PRÓPRIO CORPO;
- ESTÍMULO DA CONFIANÇA NAS CAPACIDADES INDIVIDUAIS.



Basquete

- DESENVOLVIMENTO DA COORDENAÇÃO MOTORA;
- INCENTIVO AO TRABALHO EM EQUIPE E COOPERAÇÃO
- ESTÍMULO DA PARTICIPAÇÃO INDIVIDUAL; RESPEITANDO SUAS HABILIDADES.



Jogos de Mesa

- PROMOÇÃO E INCENTIVO AO APRENDIZADO E CONCENTRAÇÃO DE FORMA LÚDICA;
- DESENVOLVIMENTO COGNITIVO, SOCIAL E LINGUÍSTICO;
- ESTÍMULO DO PENSAMENTO CRÍTICO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS;
- INCENTIVO AO TRABALHO EM EQUIPE E INCLUSÃO SOCIAL.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. *Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011*. Diário Oficial da União, Brasília, 2011. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088_23_12_2011_rep.html

BRASIL. Ministério da Saúde. *Portaria nº 336, de 19 de fevereiro de 2002*. Diário Oficial da União, Brasília, 2002. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2002/prt0336_19_02_2002.html

Plano Municipal de Saúde de Cajamar 2022-2025. PDF. 2022. Documento municipal interno.

BRASIL. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE. *Estimativas de população 2024*. Rio de Janeiro, 2024. Disponível em: https://ftp.ibge.gov.br/Estimativas_de_Populacao/Estimativas_2024/POP2024_20241101.pdf

BRASIL. Ministério da Saúde - *Cadernos de Atenção Básica: Saúde Mental*. Brasília, 2008. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_34_saude_mental.pdf

OBSERVAÇÕES

Todas as pessoas envolvidas neste projeto autorizaram o uso de imagem, de acordo com a Lei nº 13.709/2018 (LGPD).