

MATRICIAMENTO:

DIMINUINDO BARREIRAS E FORTALECENDO A REDE PSICOSSOCIAL



**Secretaria de Saúde - Cajamar
2024**

O MUNICÍPIO



POPULAÇÃO ESTIMADA:

97.363 pessoas (IBGE ,2024)

ÁREA: 131.39 km²

DISTRITOS:

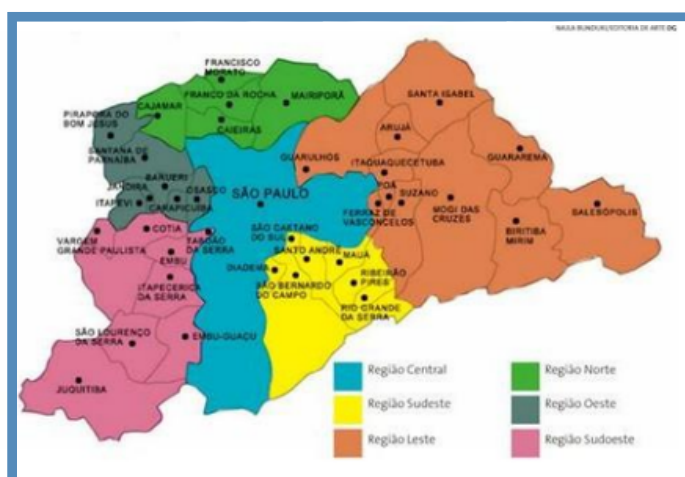
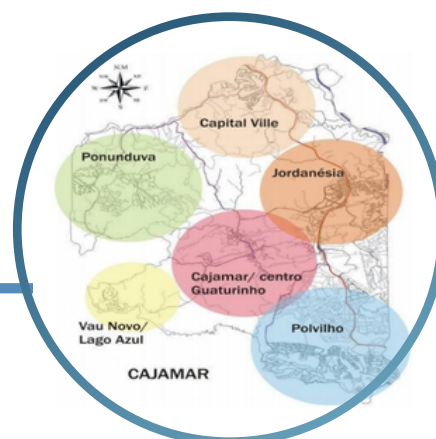
- Sede (Centro)
- Polvilho
- Jordanésia

Cajamar tornou-se, em 18 de Fevereiro de 1959, um município do Estado de São Paulo localizado na Região Metropolitana da Capital Paulista e na Microrregião de Franco da Rocha, com distância de 45km da Capital Estadual.

Pertence à Rede Regional de Assistência à Saúde (RRAS) 03 - Diretoria Regional de Saúde I (DRS I) - Grande São Paulo

REGIÕES:

- Centro
- Polvilho
- Jordanésia
- Ponundiva



MAPA RRAS da Grande São Paulo

SECRETARIA DE SAÚDE



LOCALIZAÇÃO:

Bairro Polvilho

DISTRITO:

Polvilho

A Secretaria de Saúde é o órgão responsável pela gestão e promoção da saúde pública no município de Cajamar, visando a execução de políticas de saúde voltadas à prevenção, tratamento e reabilitação da população usuária, garantindo o acesso aos serviços e melhoria na qualidade de vida. Esta atua por meio de unidades de saúde e equipamentos, tendo em sua composição os serviços de atenção primária e especializada.

Atenção Primária: A Atenção Básica tem como um de seus princípios possibilitar o primeiro acesso das pessoas ao sistema de Saúde, inclusive daquelas que demandam um cuidado em saúde mental. Neste ponto de atenção, as ações são desenvolvidas em um território geograficamente conhecido, possibilitando aos profissionais de Saúde uma proximidade para conhecer a história de vida das pessoas e de seus vínculos com a comunidade/território onde moram, bem como com outros elementos dos seus contextos de vida. Podemos dizer que o cuidado em saúde mental na Atenção Básica é bastante estratégico pela facilidade de acesso das equipes aos usuários e vice-versa. Por estas características, é comum que os profissionais de Saúde se encontrem a todo o momento com pacientes em situação de sofrimento psíquico. No entanto, apesar de sua importância, a realização de práticas em saúde mental na Atenção Básica suscita muitas dúvidas, curiosidades e receios nos profissionais de Saúde. Pensando em qualificar as ações da APS e qualidade de vida da população, que foi pactuada a estratégia conjunta e discussão entre ambas as complexidades.

SECRETARIA DE SAÚDE

Atenção Especializada: A Equipe Atenção Especializada em Saúde Mental é um componente da Linha de Cuidado em Saúde Mental destinado à atenção integral para pessoas com transtornos mentais moderados, constituindo ponto de atenção psicossocial especializada. Ressaltamos que o CAPS é um serviço porta aberta, todavia os casos advindos do território, por meio da APS, foram pensados a partir do movimento qualificador das demandas crônicas e que ultrapassavam os limites da atenção primária, esgotando os recursos previstos nas unidades do território. Embora já há previsão nesta ação, o que foi executado foi um diálogo aproximado entre os profissionais, à luz da teoria, encurtando os caminhos e acesso, potencializando contrarreferência adequada.

MATRICIAMENTO



1ª REUNIÃO TÉCNICA PARA O MATRICIAMENTO

O projeto foi elaborado a partir de ações de educação permanente, que identificou um fenômeno recorrente no direcionamento dos casos com demandas em saúde mental a partir da Atenção Básica para a Atenção Especializada – Saúde Mental.

Refletindo sob o norte das intercorrências contemporâneas que acabavam por limitar o avanço e a qualificação dos encaminhamentos de casos para o CAPS, discutiu-se em equipe técnica estratégias teórico-metodológicas para dirimir os encaminhamentos para o setor de saúde mental, fortalecendo o conceito da clínica ampliada, por subsídio da Política Nacional de Humanização. Visando atendimento qualificado, alcançando a a totalidade dos sujeitos, sobretudo no que compete o exercício à saúde de forma descentralizada, explorando o território, apropriar-se do conceito da clínica ampliada junto à atenção básica, promove a emancipação dos usuários da política de saúde e a destinação da atenção especializada aos casos crônicos, como previsto em demandas de saúde mental.

A ação destinada foi disposta em discussões técnicas entre os médicos da atenção básica, em conjunto com a psiquiatra do CAPS, fomentando a capacidade profissional dos profissionais da APS em auxiliar as pessoas não somente a combater as doenças, mas a transformar-se, de modo que as questões vivenciadas em saúde mental, não impeça a superação e o resgate da vida saudável, acessando a política de saúde territorial para demandas iniciais, garantindo o protagonismo das pessoas.

Assim, foram pactuadas reuniões mensais, alternadas entre presencial e virtual entre os profissionais envolvidos, bem como grupo de suporte ético-técnico para dirimir dúvidas corriqueiras, otimizando o tempo de trabalho e entregando serviço em saúde mental qualificado, fortalecendo a atenção primária em seus laços com o território e seus limites geográficos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. *Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011*. Diário Oficial da União, Brasília, 2011. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088_23_12_2011_rep.html

BRASIL. Ministério da Saúde. *Portaria nº 336, de 19 de fevereiro de 2002*. Diário Oficial da União, Brasília, 2002. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2002/prt0336_19_02_2002.html

Plano Municipal de Saúde de Cajamar 2022-2025. PDF. 2022. Documento municipal interno.

BRASIL. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE. *Estimativas de população 2024*. Rio de Janeiro, 2024. Disponível em: https://ftp.ibge.gov.br/Estimativas_de_Populacao/Estimativas_2024/POP2024_20241101.pdf

BRASIL. Ministério da Saúde - *Cadernos de Atenção Básica: Saúde Mental*. Brasília, 2008. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_34_saude_mental.pdf