

SOBRE A PARTE QUE NOS FALTA:

MUITAS VEZES, SENTIMOS QUE NOS FALTA UMA PARTE. E PASSAMOS MUITO TEMPO NOS DEDICANDO A ENCONTRÁ-LA.

QUANDO PENSAMOS QUE FINALMENTE A ENCONTRAMOS, POR UM MOMENTO FICAMOS MUITO FELIZES. MAS LOGO, VEMOS DIFICULDADES E PASSAMOS ATÉ A PENSAR QUE TALVEZ ESTARÍAMOS MELHOR SEM ESSA PARTE QUE ANTES NOS FALTAVA.

É COMO EU DIGO: A DEPRESSÃO É COMO SE NOS FALTASSE UMA GRANDE PARTE. E POR ISSO, PRECISAMOS APRENDER A LIDAR CONOSCO MESMO, COM NOSSOS SENTIMENTOS, ANGUSTIAS, FRUSTRAÇÕES, DESÂNIMO... E COM ESSA PARTE QUE NOS FALTA.

MUITAS VEZES PERDEMOS OPORTUNIDADES TENTANDO ENCONTRAR ESSA PARTE E DEIXAMOS DE APROVEITAR AS COISAS BOAS QUE JÁ TEMOS.

EXISTE ESSE OCO DENTRO DE NÓS QUE MUITAS VEZES PEDE PARA SER PREENCHIDO. ENTÃO TENTAMOS PREENCHER COM ALGUMA COISA, COMO COM UM RELACIONAMENTO AMOROSO, AMIZADE, TRABALHO, FAMÍLIA, ATIVIDADES... MAS COM O TEMPO, VEMOS QUE NÃO ERA BEM ISSO QUE FALTAVA. AQUELE VAZIO, AQUELE OCO CONTINUA ALI. E ALGO CONTINUA FALTANDO.

ENTÃO DEVEMOS TER CUIDADO AO ESCOLHER COM O QUÊ OU COM QUEM PREECHEMOS NOSSO VAZIO, A PARTE QUE FALTA. SEI QUE É FACIL FALAR OU ESCREVER, PORÉM TEMOS QUE FAZER NOSSA PARTE. TEMOS QUE NOS ENTENDER, NOS CUIDAR, BUSCAR AJUDA E NOS ACEITAR COMO SOMOS, MAS CLARO, SEMPRE PROCURANDO MELHORAR.

A VIDA PASSA RÁPIDO DEMAIS E TAMBÉM DEVEMOS TER CUIDADO PARA NÃO SE LAMENTAR SOBRE TUDO. HÁ SEMPRE ALGUMA COISA, MESMO QUE PEQUENA, QUE POSSAMOS SER TAMBÉM, GRATOS. DESDE QUE SEMPRE RESPEITANDO NOSSA HISTÓRIA E NOSSAS LUTAS. E ASSIM, PARAR DE ACHAR QUE SÓ SEREMOS COMPLETOS QUANDO FINALMENTE ENCONTRAMOS AQUELA PARTE QUE NOS FALTA.

ACREDITO QUE ESSA PARTE FALTANTE, NO FIM DAS CONTAS, É PARA NOS DAR INSPIRAÇÃO PARA CONTINUAR LUTANDO E BUSCANDO COISAS NOVAS. POIS SE JÁ NÃO NOS FALTASSE NADA, A VIDA NÃO TERIA MAIS GRAÇA. NÃO HAVERIA MAIS NADA NOVO PARA BUSCAR, SENTIR, VER, DESCOBRIR...E VIVER.

TALVEZ SE NADA NOS FALTASSE, NÃO ESTARÍAMOS AQUI HOJE. AINDA TEMOS UMA VIDA QUE VALE A PENA VIVER E COMPARTILHAR!