

Título da Experiência

OFICINA TERAPÊUTICA DE CULINÁRIA: UMA EXPERIÊNCIA DE GERAÇÃO DE RENDA NO CAPS I - PORTO CIDADANIA

Apresentação/Introdução

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), instituídos pela Reforma Psiquiátrica Brasileira, têm como objetivos a ressocialização, o fortalecimento do protagonismo, da autonomia e dos vínculos familiares e sociais dos usuários. Este trabalho descreve a experiência da Oficina Terapêutica de Culinária no CAPS I - Porto Cidadania, localizado no município de Cabedelo/PB.

Seguindo as diretrizes das Políticas Nacionais de Saúde Mental, que buscam fortalecer o cuidado humanizado, distante dos modelos hospitalares tradicionais, a Oficina de Culinária foi criada em 2016 como uma estratégia de reinserção social, promoção de saúde e proteção dos direitos fundamentais de pessoas com transtornos mentais.

A atividade propõe desenvolver ações que favoreçam a reinserção social, a autonomia, o protagonismo, a interação, a integração e a geração de renda para os usuários do serviço. Além disso, busca ajudar os participantes a descobrirem suas potencialidades, ao mesmo tempo que atende às suas necessidades básicas.

Objetivos

- Promover protagonismo, autonomia e interação entre os usuários.
- Ensinar receitas simples e práticas, ajudando os que não sabem cozinhar e aprimorando as habilidades de quem já possui algum conhecimento.
- Estimular a geração de renda por meio da venda de alimentos preparados, desenvolvendo capacidades laborativas.

Metodologia

A Oficina Terapêutica de Culinária foca na ressocialização, desenvolvimento de habilidades, construção de autonomia e fortalecimento de vínculos sociais e familiares.

Etapas do Processo:

1. **Planejamento de Receitas:**
A equipe elabora receitas mensais com base nos insumos fornecidos ao CAPS, priorizando pratos fáceis, saudáveis e comercializáveis.
2. **Execução:**
 - Durante as oficinas semanais (realizadas às terças-feiras), os usuários participam de todas as etapas: leitura das receitas (ou escuta para aqueles que não sabem ler), preparação e degustação.
 - A prática estimula habilidades como atenção, memória, leitura, operações matemáticas básicas e coordenação motora.
3. **Sustentabilidade:**

- Após a oficina, os usuários são incentivados a reproduzir as receitas em casa, tanto para uso próprio quanto para geração de renda por meio da comercialização dos alimentos.

Participação dos Usuários:

Os participantes também sugerem receitas, que são incluídas no planejamento da oficina, promovendo maior engajamento e protagonismo.

Resultados

A Oficina Terapêutica de Culinária trouxe transformações significativas para o serviço e seus usuários:

- **Protagonismo e Autonomia:**
Usuários que nunca haviam manipulado alimentos passaram a cozinhar com confiança, enquanto outros aprimoraram suas habilidades.
- **Desenvolvimento Cognitivo:**
Melhoras em memória, atenção, aprendizado, leitura básica e operações matemáticas foram observadas.
- **Fortalecimento de Vínculos:**
A atividade promoveu maior interação entre os participantes, criando um ambiente acolhedor e integrador.
- **Impactos na Saúde Mental:**
Os usuários relataram elevação da autoestima, redução de sintomas de depressão e ansiedade, além de maior adesão aos tratamentos terapêuticos e medicamentosos.
- **Integração Social e Familiar:**
A oficina incentivou a interação com familiares e a inserção em espaços comunitários, contribuindo para a inclusão social.

Conclusão

A Oficina Terapêutica de Culinária demonstrou ser uma ferramenta eficaz no desenvolvimento das potencialidades dos usuários do CAPS I - Porto Cidadania. Além de auxiliar na construção de autonomia e no fortalecimento de vínculos, a atividade tem gerado resultados positivos na saúde mental, social e econômica dos participantes.

Ao combater estigmas e promover a inclusão em diversos espaços sociais, a experiência reafirma a importância de tratar o indivíduo com transtorno mental como sujeito de direitos e parte integrante da sociedade. A continuidade dessa atividade semanal tem se mostrado essencial para fortalecer o protagonismo e o bem-estar físico, psíquico e social dos usuários.

Palavras-Chave

Saúde Mental, Oficina Terapêutica, Bem-Estar, Geração de Renda, Inclusão Social.