



## AmareLINHA do Cuidado em Saúde Mental: Implantação da Linha de Cuidado em Saúde Mental nos municípios da 6ª Regional de Saúde

Denize Aparecida Teixeira<sup>1</sup>, 2ª Luciane Otto Malat<sup>2</sup>, 3ª Angela Maria Brzezinski<sup>3</sup>, Fernanda Helena Sales

6ª Regional de Saúde- União da Vitória- Paraná

### Contextualização

Organização e implantação passo a passo da linha de cuidado em saúde mental na 6ª Região de Saúde, qual segue a lógica de base territorial, tendo a atenção primária como ordenadora do cuidado.

### Objetivo

A 6ª Regional de Saúde tem como objetivo a organização da atenção a saúde mental nos nove municípios que compõem a região, através da proposta da implantação da AmareLINHA de cuidado em Saúde Mental. Diante da complexidade da temática "saúde mental" para as equipes a APS, a amareLinha propõem um roteiro, qual busca instrumentalizar passo a passo as equipes dos municípios nas etapas da planificação, considerando a realidade de cada território para o cuidado em saúde mental.

### Metodologia

**Territorialização:** Definir a população; Conhecer o território: coleta de dados do município, serviços, determinantes sociais, cadastrar a população e construção do mapa inteligente.

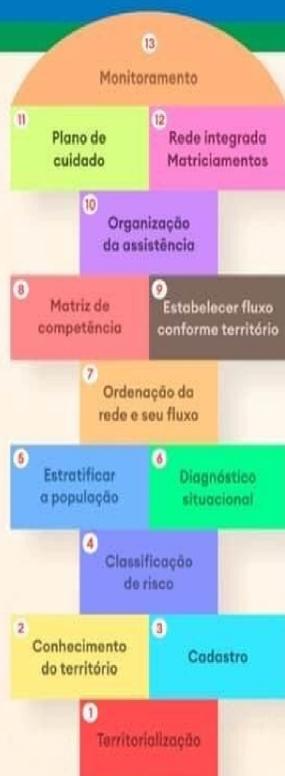
**Identificação das subpopulações (estratificação de risco):** Instrumentalizar as equipes para classificação de risco, estratificar a população e diagnóstico situacional (subdividir em subpopulações) por fator de risco

**Ordenação da rede em seu fluxo:** Determinar a quem e aonde referir as pessoas usuárias (matriz de competência dos serviços (pessoa certa no lugar certo))

**Monitoramento:** Elaboração e manutenção dos planos de cuidado

### AMARELINHA do Cuidado em Saúde Mental.

(Implementação do Cuidado em Saúde Mental no Território).



- 1) Territorialização.
- 2) Conhecimento do território. Definir a população. Conhecer território: Coleta de dados do município, serviços, determinantes sociais. Construção de um mapa inteligente.
- 3) Cadastro. Conhecimento da população. Gestão de listas (planilha) de usuários com transtorno mental e usuários de psicotrópicos.
- 4) Classificação de risco.
- 5) Estratificar a população cadastrada.
- 6) Diagnóstico situacional. Subdividir em subpopulações por fatores de risco. Definir intervenções para cada grupo populacional.
- 7) Ordenação da rede e seu fluxo. Instrumentos de identificação clínica.
- 8) Matriz de competência. Definir as competências dos pontos de atenção por nível de complexidade e de outros pontos que ofertam cuidado em saúde mental de outras políticas e de outras organizações comunitárias. Organização Comunitária do cuidado em SM-Formação Comitês municipais.
- 9) Estabelecer fluxo conforme território. Implica em determinar quem e aonde referir as pessoas usuárias. Procedimento Operacional Padrão-POP. Construção de fluxograma.
- 10) Organização da assistência.
- 11) Plano de cuidado. Elaborado a partir da Estratificação de Risco em conjunto com a pessoa e familiares considerando a Rede de apoio existente na comunidade. Ações de cuidado por nível de complexidade: Para médio e alto risco (Plano de cuidado). Para Baixo Risco (Ações de promoção/prevenção).
- 12) Rede integrada Matriciamentos. Compartilhamento do cuidado.
- 13) Monitoramento. Acompanhamento e monitoramento dos planos de cuidado-acompanhando e organizando o fluxo dos usuários entre os pontos de atenção das RAS e outras estruturas intersetoriais. Monitoramento por meio da gestão de lista (uso da planilha na APS e nas equipes multiprofissionais especializadas em saúde mental com a relação de usuários com transtorno mental em acompanhamento).

PARANÁ  
6ª Regional de Saúde de União da Vitória  
Elaborado pela Psicóloga  
Denize Aparecida Teixeira CRP-08/10667  
(Baseado no material do PLANIFICASUS)

### Resultados/implicação prática

Os nove municípios da região aderiram a proposta da implantação passo a passo da AmareLinha de cuidado em Saúde Mental, todos iniciaram o processo de implementação da linha de cuidado, para isto, são realizadas reuniões (oficinas) na regional de saúde com os representantes municipais de saúde mental e coordenadores da APS quais repassam para as equipes em seus municípios, sendo realizado primeiramente a sensibilização das equipes para a apropriação deste cuidado pela APS. Na fase da territorialização, 8 dos 9 municípios iniciaram a identificação e o cadastro da população usuária e 5 dos nove municípios incluíram a saúde mental em seu mapa inteligente. Neste momento iniciamos a fase da identificação das subpopulações sendo proposto capacitação das equipes para a classificação e estratificação de risco.

### Aprendizados

Compreende-se que diante da complexidade da temática desta linha de cuidado, a proposta da AmareLinha de cuidado em saúde mental, através da instrumentalização das equipes, passo a passo, baseada na metodologia da planificação, possibilita maior compreensão destas equipes sobre o processo, possibilitando a organização do cuidado em saúde mental na 6ª Região de saúde.



Denize Aparecida Teixeira  
SCAERA/6ª Regional de Saúde/SESA-PR  
Rua Marechal Floriano Peixoto, nº 180 União da Vitória-PR

denize.teixeira@sesa.pr.gov.br  
42-998028897

