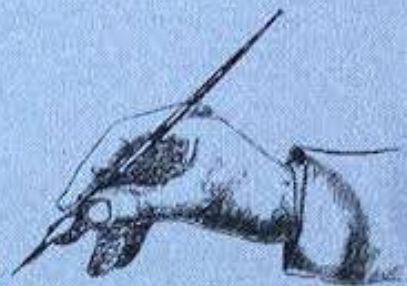


Entre a palavra
& o Afeto

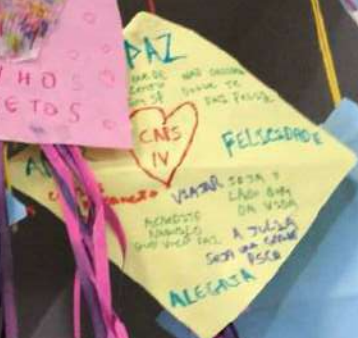


primeira
publicação
Dezembro, 2023

1ª Edição

ZINE







E M

BUSCA

DÊ

NOVO S

LUGAR

MELHOR E S

momentos

Agora é para valer

N O VOS

HORIZONTE S

APREÇA DE MERO



SONHOS
SECRETO

PIPA
LAR -
um espaço só meu



ESTIM
EMPATIA



DIRETA

LAZER
ALZAMENTO
PROPRÍDIA

EMPAZIA

PROTEÇÃO
SOCIAL

AMOR

VIVER
EM
COMUNIDADE

SUAVIDE
AFET

trabalho

COMIDA

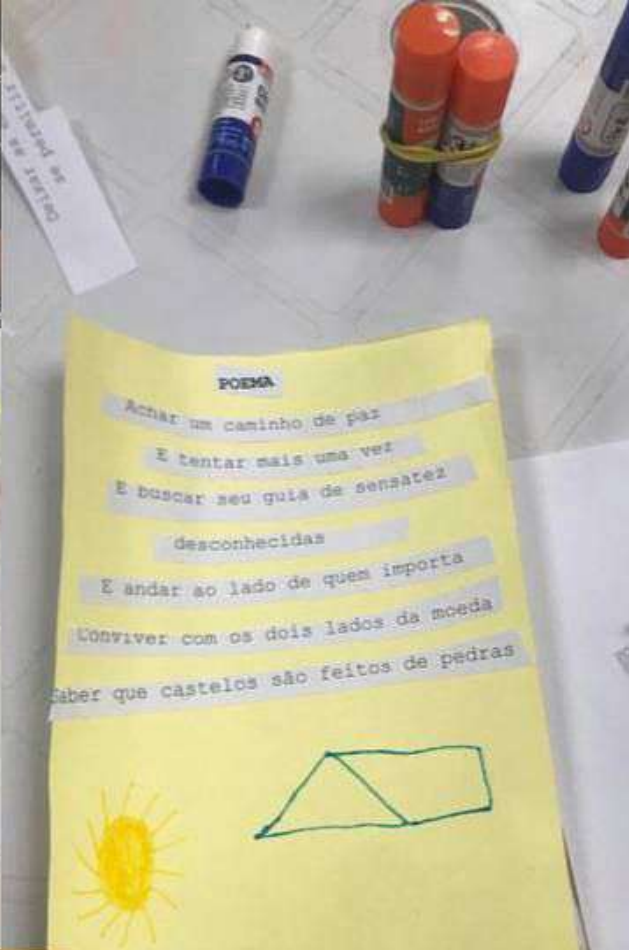
CUIDADO
FÍSICO

DEBIL

ARTES

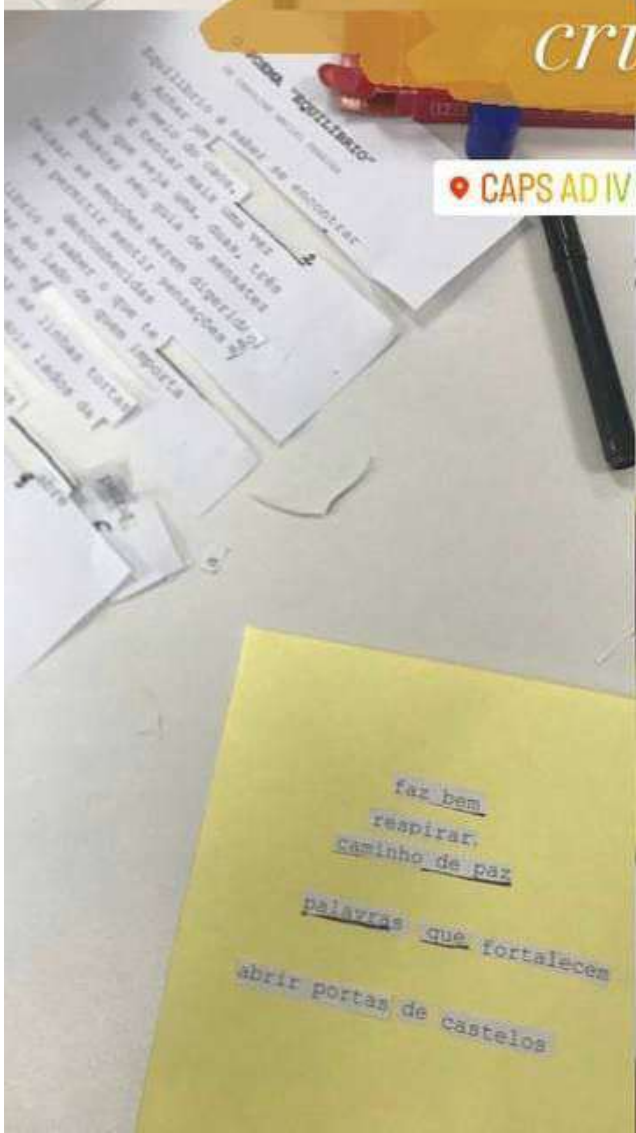
13.12.16

INTERNA
CAO



Oficina de escrita criativa

📍 CAPS AD IV CÉU ABERTO



ando nas ruas pensando como é possível
tantas pessoas falando nada
em voz alta
quando me dirigem por equívoco
a palavra sorriso como se pudesse desculpá-los

ando nas ruas

como se tudo fosse fácil e claro e não por acaso

como se tudo fosse fácil e claro e não por acaso

como se tudo fosse fácil e claro e não por acaso

e você sempre parece estar de volta

como se tudo fosse fácil e claro e não por acaso

parecem os projetos de futuro de crianças muito pequenas
parecem os contos de fadas preferidos de ditadores sanguinários

o modo como as nossas conversas me lembram bilhetes interceptados cardápios de
restaurantes exóticos rótulos de bebidas fortes documentos comidos nas bordas
por filhotes de cão

como se tudo fosse fácil e claro e não por acaso
como se tudo fosse fácil e claro e não por acaso

o modo como as nossas conversas me lembram os pensamentos de pessoas que sobreviveram
e um dia não se viu

ando nas ruas e é como uma conferência
de pássaros, pianos rocos
ando nas ruas e é como se lesse
as pressas
cartas em chamas
ando nas ruas pensando como é possível
tantas pessoas falando nada
em voz alta
quando me dirigem por equívoco
a palavra sorrio como se pedisse desculpas
depois fico tentada a correr atrás daquela pessoa
e devolver-lhe a palavra que ela deixou
cair por descuido

ando nas ruas e é como uma conferência
de pássaros, pianos roucos
ando nas ruas e é como se lesse
às pressas
cartas em chamas

delas foram varridas
as lembranças todas
nelas o sentido passa entre as palavras
como a luz entre as plantas
nelas é sempre a infância
depois fico tentada a correr atrás daquela pessoa
e devolver-lhe a palavra que ela deixou
cair por descuido

O LIVRO DAS SEMELHANÇAS

LIVRO DAS SEMELHANÇAS

em a palavra vicaria
trada
a máquina rápida
embora de
o modo como
que fizesse o me
o modo como dita
que você acabou de tentar
o parentesco entre as fotografias rasgadas os brinquedos esquecidos na chuva cartas
que deixamos de enviar produtos em liquidação frases escritas entre parênteses
papel de presente as toalhas que acabamos de usar e massa de pão
e, mais importante, o parentesco de tudo isso

a camisa branca que você acabou de despir sempre me lembra um livro aberto ao sol
seus sapatos deixados na sala sempre me parecem ensaiar os primeiros passos de dança
o musical par
os cardápios de
as fortes
ido por uma criança
escrita
os de pessoas que sobreviveram
ado

parecem os projetos de futuro de crianças muito pequenas
os parentescos entre as portas fechadas de diademas
as chaves as primeiras palavras ditas pela manhã e a disposição para usar a violência
a mão ser talvez com certa coisitas
similares a nada

ando
de pás

Poema

Uma
que n
delas
as len
nelas
como
nelas
balbu
nelas
com
se ce

ESCUTANDO UMA

MUSICA

Do LADO DE UMA
ARVORE

E O SOL TOCANDO

MINHA PELE ANTES

DE TOCAR O SOLO!



DIA FAVORÁVEL!

É estar

confiante sabendo

que não contabui

pl nenhuma deturpação

Nem minha

Nem de ninguém

Nem de nada no tempo

É preciso o

com pl quem



Tão me acordei quando os dentes
tão limpi a cara



Fig almoo

Dormi

Depois me acordei a passei

Requie mel

Voltei pra casa Tomei meu

café



Oficina de Escrita
Criativa: ~~escrita~~

Receta para um dia bom

Um dia sem vento

Céu limpo e azul

A chuva então bem longe

Amanhece ensolarado



Receta p/ dia bom.

SENTIR E CONVICÇÃO

PECAR SOL.

SUAR.

CHEGAR EMBOLOS US-

CADES, MENTIS E NÍTIOS.

PROBUIR.

PRESENCAR-JE.

INETO.



mentes ruelas

para dia bom a relaxando

o passar na sedução

tomar um bom dia amarelo

contando esse sol

maravilhoso



Aloem em paz

com vontade de viver

o dia seja o dia

em paz com o que

haja de felicidade

usado e dia longo

valorando as coisas

na vida ou afe

o fato de estar

simplemente em paz

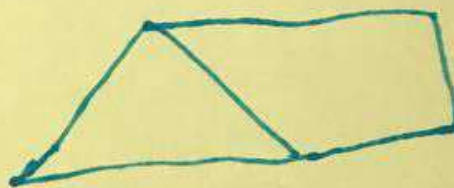


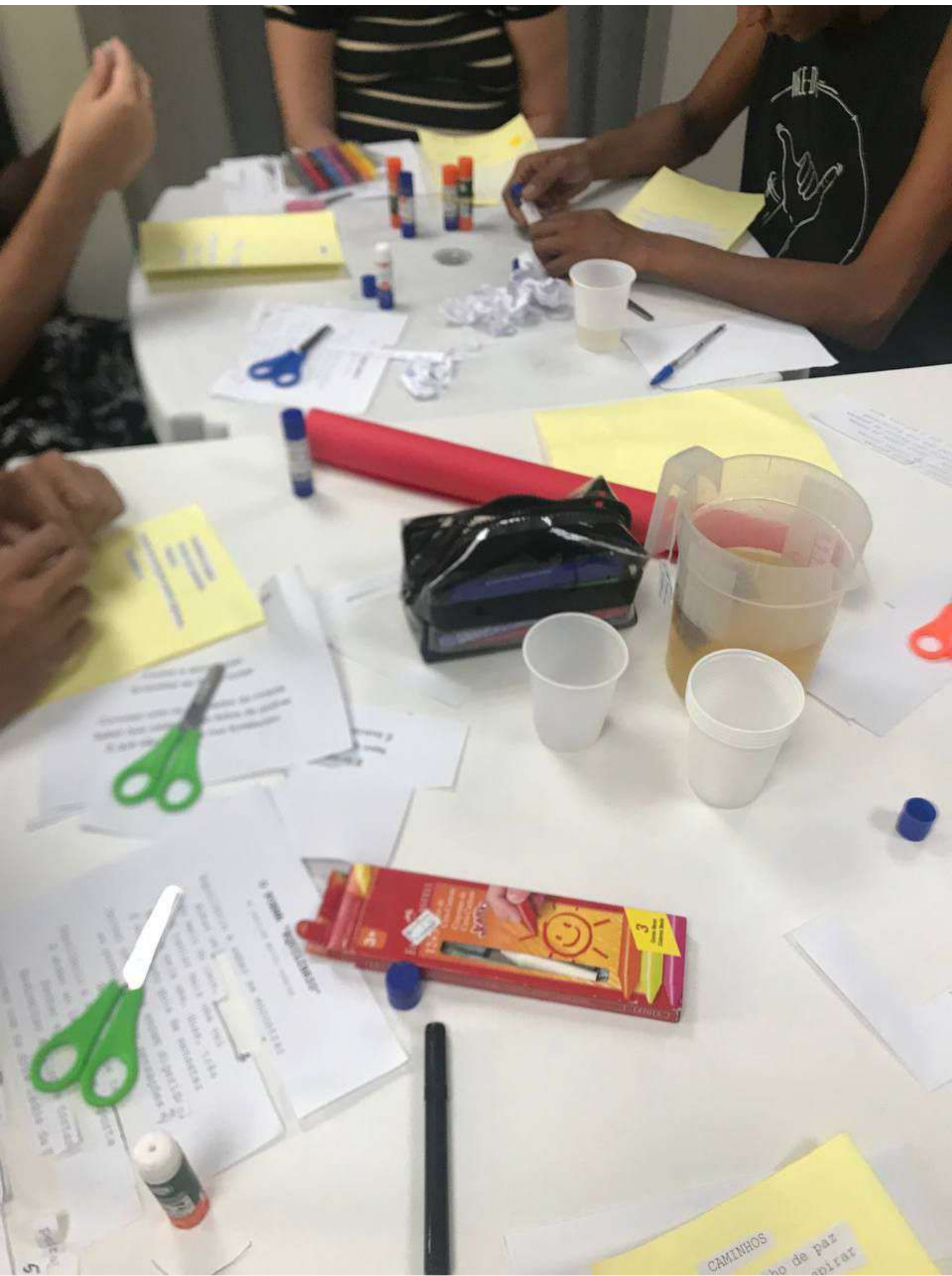
Escutando
meus pensamentos

na dia de chuva

POEMA

Achar um caminho de paz
E tentar mais uma vez
E buscar seu guia de sensatez
desconhecidas
E andar ao lado de quem importa
Conviver com os dois lados da moeda
Saber que castelos são feitos de pedras





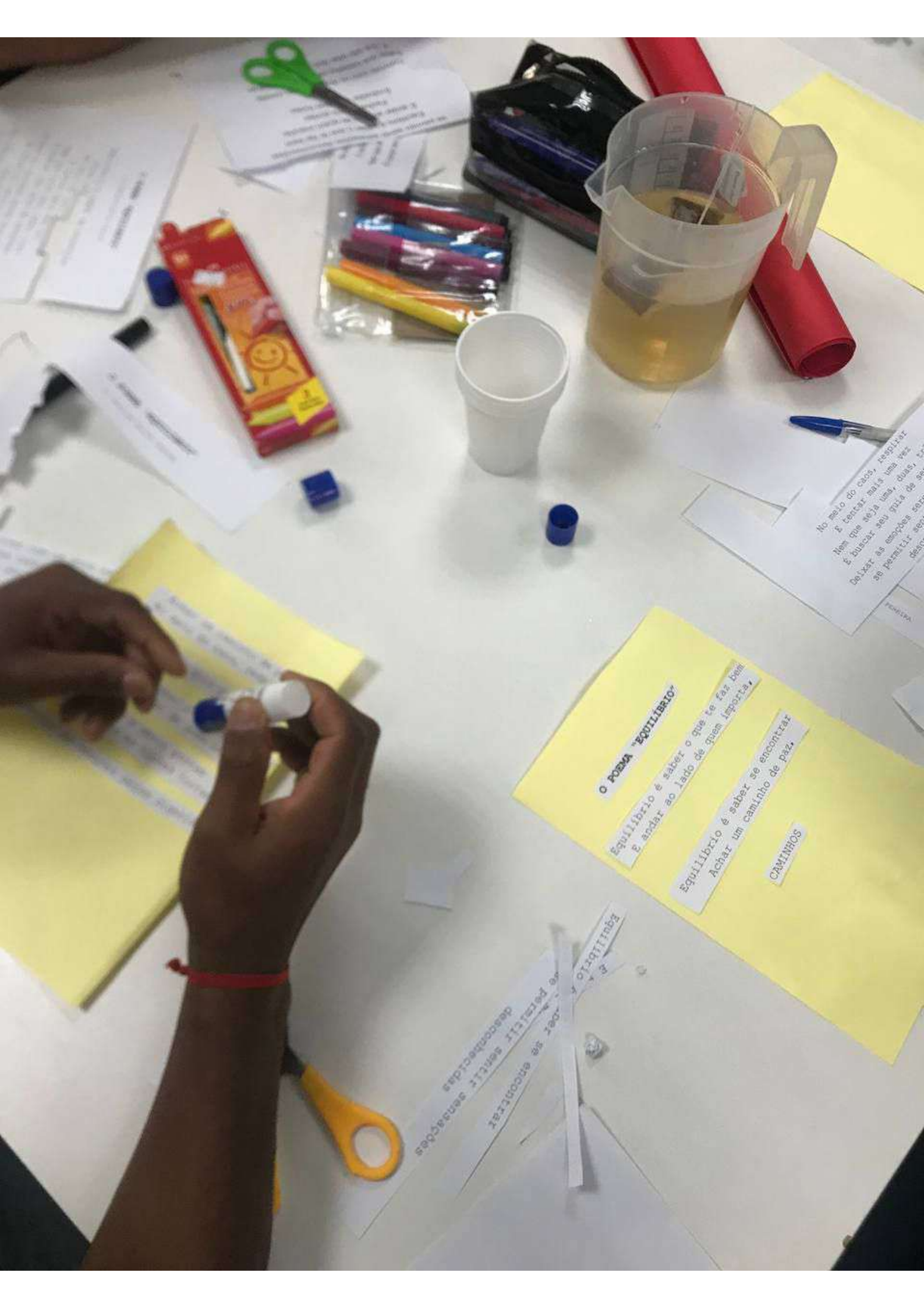


Receita para um dia bom

Um dia sem vento
Um dia sem nuvens no céu
Céu limpo e azul
A chuva então bem longe
Amanhece ensolarado







O poema "Equilíbrio"

Equilíbrio é saber o que te faz bem
e andar ao lado de quem importa.

Equilíbrio é saber se encontrar
Achar um caminho de paz.

CAMINHOS

Equilíbrio é
deixar se encontrar
desconhecidas
e permitir sentir sensações

No meio do caos, respirar
e tentar mais uma vez
fazer que seja uma, duas, três
e buscar seu guia de se
deixar as emoções serem
se permitir sentir
de novo

PENSAR