



PREFEITURA ESTÂNCIA TURÍSTICA EMBU DAS ARTES

Secretaria de Saúde

OFICINA DE CULINÁRIA – CAPS AD

autora: Rosiane Leonel de Carvalho

Como é sabido, os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são serviços substitutivos aos hospitais psiquiátricos que prestam assistência a usuários com transtornos mentais ou uso e dependência de substâncias psicoativas.

Em virtude disso, foi criada uma oficina de culinária no CAPS AD, que oportuniza um espaço terapêutico estimulando hábitos saudáveis e estimulando os usuários a criar, expressar, produzir, transformar, humanizar e socializar com seus pares, a fim de consentir o resgate da autoestima, exaltar suas potencialidades e atuar na reinserção social.

A oficina de culinária do CAPS AD é uma das abordagens terapêuticas que os usuários gostam de participar, sobretudo contribuem com ideias para o cardápio e a preparação da receita do dia. Em meados do mês de Setembro, a oficina entrou na grade semanal, pois antes era realizada quinzenalmente.

Este espaço aguça a percepção sensorial e o prazer em cada fase: o contato com os alimentos, o cheiro, misturar, amassar, modelar a massa de pão, cuidado para assar, o pão pronto, a visão do que você fez e principalmente a apreciação das pessoas sobre o seu produto. Ressaltamos que, cada participante tem a sua contribuição no preparo de cada receita.

A escolha das receitas utilizadas nas oficinas tem como base o baixo custo, o aproveitamento total do alimento valorizando seu potencial nutricional, as memórias afetivas vivenciadas, bem como as receitas que os usuários aprenderam em cursos de culinária oferecidos pelo Fundo Social do Município.

A oficina terapêutica de culinária facilitada no CAPS ad por assistente social, técnicos de enfermagem e coqueiras, proporciona a promoção da saúde e qualificação da assistência, pois oferece autonomia ao usuário tendo em vista a sua participação e a construção de um projeto terapêutico que lhe ofereça bem-estar e prazer ao realizar o tratamento.

