



Oficina Cultivando

“Toda semente carrega um potencial em si, de impulso de vida e crescimento que precisa ser desperto. Assim é a condição humana.”

O Centro de Convivência em Embu das Artes/ RAPS EMBU DAS ARTES, criado a partir da lei 2466 de 31/05/2010. Este Serviço que tem como objetivo a promoção de saúde e promover a aproximação da população com pessoas que vivem situação de exclusão, oferecendo fora do marco institucional práticas que visem modificar qualitativamente as relações sociais. Este espaço tem, como prioridade, o acesso aos usuários dos serviços de saúde mental; portadores de deficiência física, mental ou sensorial; pessoas em situação de rua; e outros em situação de vulnerabilidade física ou mental”. O Cultivando é uma das oficinas terapêuticas de oferta do Serviço. É importante salientar que criar uma cultura de apropriação do espaço saudável, onde a arte, o lazer e o convívio estejam presentes no cotidiano da população da cidade e entorno, possibilita o protagonismo dos usuários nas atividades da unidade.

Nesta oficina, o envolvimento com a terra permite trabalhar, entre outros, o senso de responsabilidade, paciência, reflexão sobre a escolha consciente de alimentos e redução dos impactos ao meio ambiente. Trabalhamos portanto, o ciclo semente – planta – comida – composto – semente, e como o animal e o homem dependem do solo e de seus frutos, despertando a consciência social, o amor e a responsabilidade pela Terra. Esta atividade, ainda, favorece ampliar a discussão do conceito de saúde integral com a população, possibilitando troca de experiências e construção de ações coletivas, tendo como foco o cuidar para a vida que surge a partir deste trabalho na terra, com plantio de hortaliças, chás e temperos. A observação de todo este processo culmina com o compartilhamento do produto final entre todos.

Esta oficina destina-se a população em geral, apesar de termos tido uma procura maior, atualmente, dos usuários do Caps Ad Embu das Artes, que têm a horta como parte de seu PTS, tendo como apoiadoras para este projeto a psicóloga Stella Maria Mendes Sammarco, auxiliar de enfermagem Andréa Wassef e a psicóloga Bianca Buzaneli.

