A ação do grupo “PÉ PRA FORA” foi construida com a iniciativa de profissionais do CAPS Infanto Juvenil RECRIAR e pais desde 2016, que reconheciam a eficácia do cuidado e tratamento oferecido no CAPS mas que ainda percebiam o isolamento e a exclusão desses jovens de espaços de convivência social, tanto por medo dos pais quanto por falta de oportunidades de um trabalho de inclusão em diferentes áreas da vida . Assim surgiu uma ação semanal, com jovens em sofrimento psíquico usuários do CAPS, de apropriação do território de Guarulhos e da Grande São Paulo, de articulação com vários setores e serviços (museus, times de futebol, serviços de educação, bibliotecas, shopping, parques, clubes, entre outros), assim como, de reconhecimento dos lugares de vida. Os usuários, a partir da construção coletiva dos seus modos de vida, escolhem para conhecer e experimentar lugares das mais diversas funções, tais como cultura, esporte, lazer e educação, buscando uma experiência de pertencimento e participação. Além disso, há o suporte para acesso aos meios de transporte público, a orientação dos pais e da construção de sentido dos modos de vida e da autonomia. Os projetos de vida que surgiram através dessas ações, permitiram resignificar o estudo, o lazer, a preparação para o mundo do trabalho e de lutar por um lugar mais valorizado na sociedade. Além disso, houve repercussões dentro do CAPS, reforçando sua vocação comunitária, permitindo ampliar as discussões sobre autonomia dos usuários de saúde mental e da promoção de sujeitos de direito.