**Oficinas Terapêuticas: Compartilhando Saúde, Alimentação e Geração de Renda.**

Em maio de 2024 foi iniciado o projeto de oficinas terapêuticas: para dependentes de álcool e outras drogas na instituição CAPS AD do município de Parintins - Am, um projeto organizado pelo Nutricionista Atair Rocha e a Farmacêutica Bruna Koide. Ao longo do projeto, foram realizadas diversas oficinas que incentivaram a troca de saberes e possibilitaram aos participantes desenvolverem habilidades em culinária, saúde e geração de renda. Além disso, ampliam a possibilidade de interação dos usuários com outros colegas assim como com a equipe de profissionais.

Em outubro de 2024, lançamos o primeiro livro de receitas do projeto, que reúne algumas das atividades culinárias realizadas pelos participantes e registros das experiências e aprendizados ao longo das oficinas. Esse material representa o engajamento dos usuários e é uma ferramenta de valorização da cultura e das práticas locais.

Dessa forma, um dos objetivos do projeto é torna os participantes como protagonistas, como é preconizado pela Política de Nacional de Humanização (PNH). Vale ressaltar também que a atividade é valiosa não só para a saúde física e mental, mas também para a inclusão econômica dos usuários. Isso reforça a ideia de que a saúde mental se fortalece em contextos que promovem dignidade e autonomia. Por fim, o projeto tem potencial de impacto comunitário, proporcionando não apenas aprendizado, mas também meios para a geração de renda, valorizando as práticas locais. Essa abordagem está em consonância com os princípios do SUS, que busca promover a inclusão e o bem-estar da comunidade.

**Palavra-chave:** Inclusão Social e Autonomia