Construindo caminhos em Rede – A experiência de reestruturação da RAPS em Itanhandu - MG

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
ITANHANDU MINAS GERAIS

MINISTÉRIO DA SAÚDE
GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

SAÚDE

CAPS
CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Uma breve apresentação

Langs Mello

Coordenador do CAPS Itanhandu e RT em saúde Mental

Enfermeiro – EEAP - UNIRIO

Mestre em Enfermagem – PPGENF - UNIRIO

Especialista em:

Gestão de redes de atenção à saúde (FIOCRUZ)

Informática em saúde (UNIFESP)

Saúde da Família (Dom Alberto)

Enfermagem do trabalho (Instituto Líbano)

MBA em gestão da saúde (Instituo Líbano)

Caracterização do Município de Itanhandu

- População 15mil habitantes

Distâncias:

- 50min de Cruzeiro (SP)
- 1h e 20min de Itatiaia (RJ)

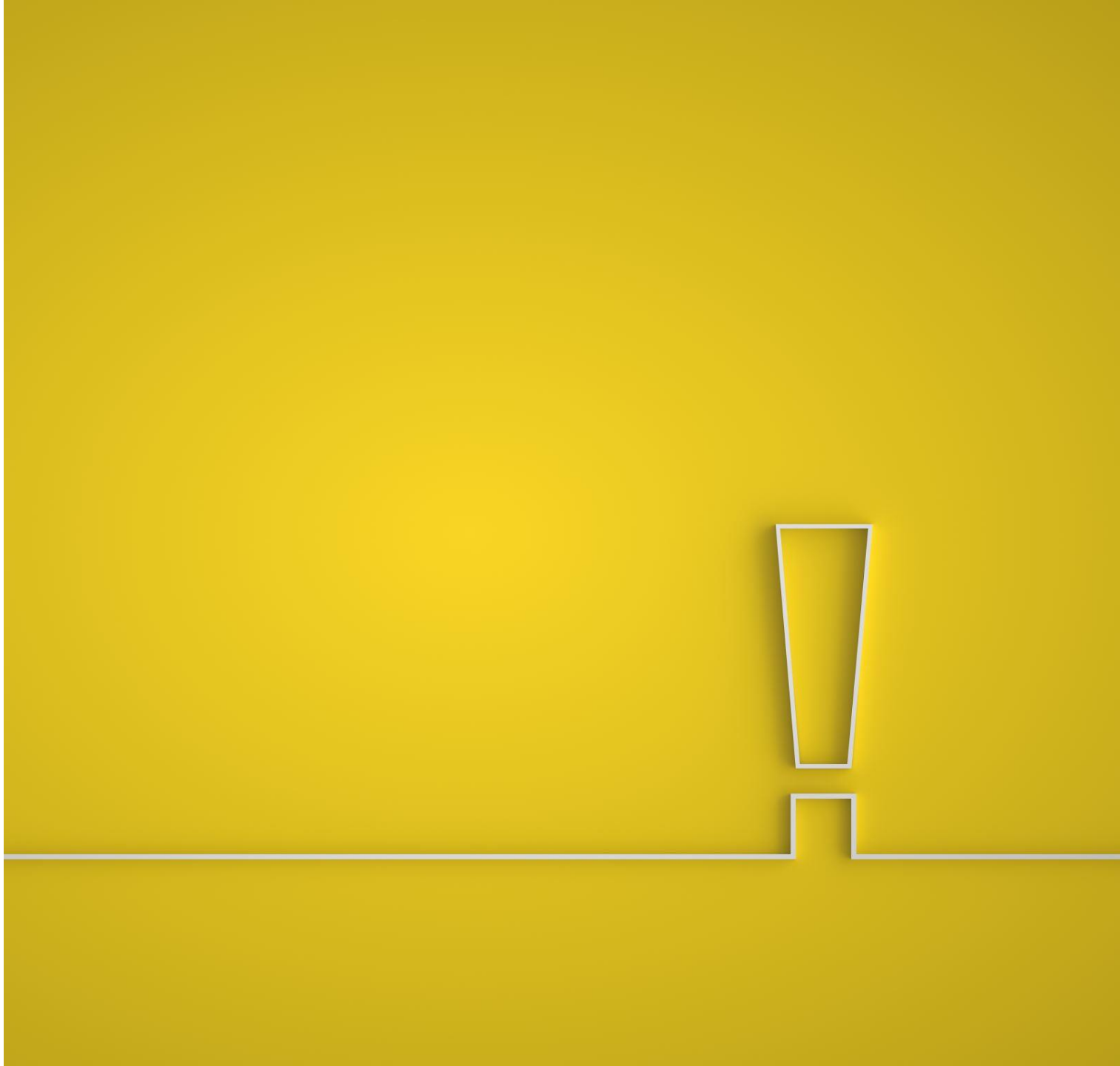
CAPS Itanhandu

- Tipo I
- Habilitado em 2015
- Abrangência:
  Itanhandu e Pouso Alto
- População coberta 22mil pessoas
- 5773 prontuários
  - Cerca de 1300 ativos

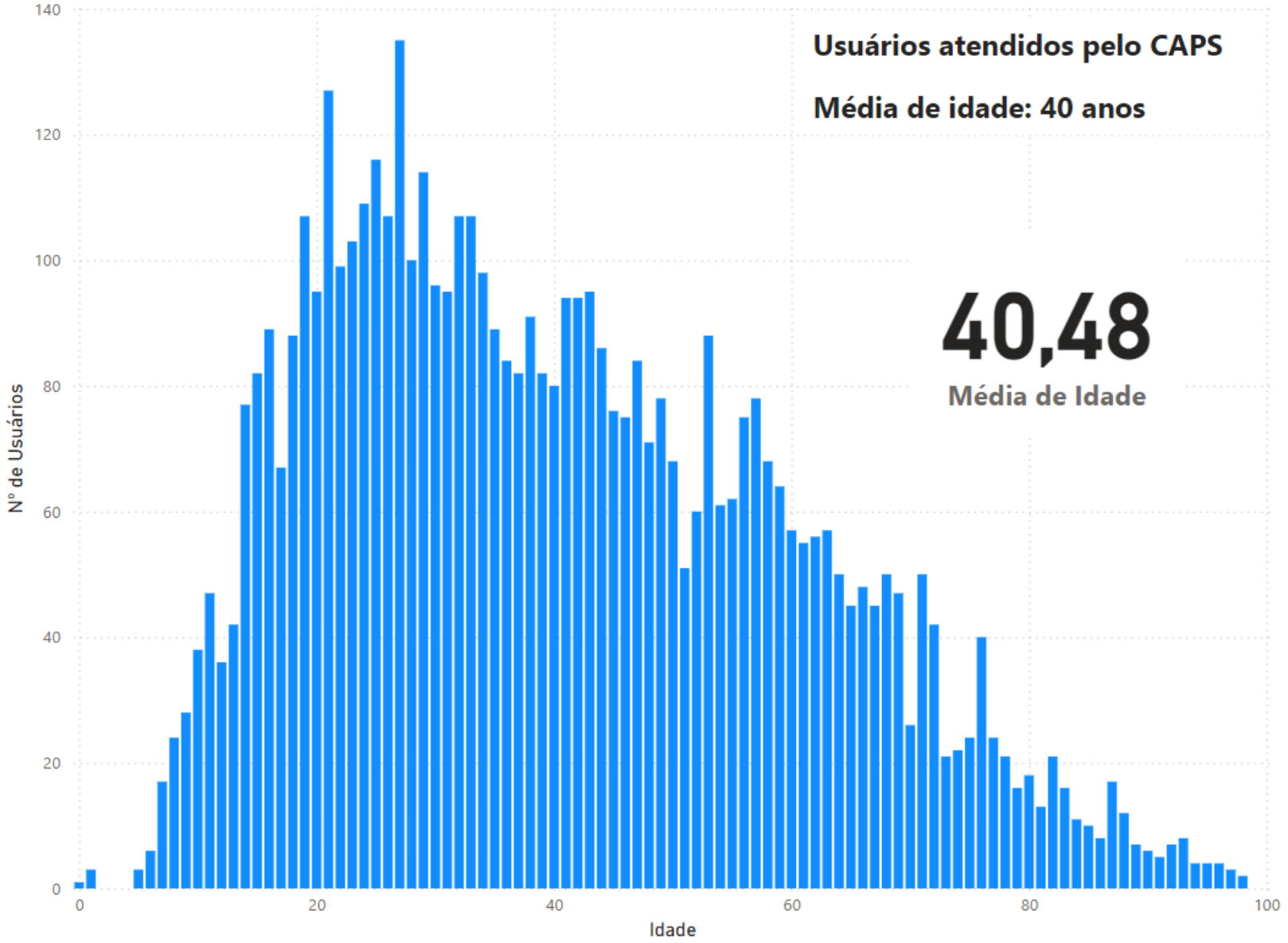
CAPS
CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Cenário anterior

- Único município da região com licitação permanente para contratação de clínicas para dependência química e psiquiátricas.
- Grande demanda de familiares de usuários em busca de internações de longa permanência.
- Usuários com histórico de dezenas de internações.
- Recidiva recorrente e em curto espaço de tempo após internações.

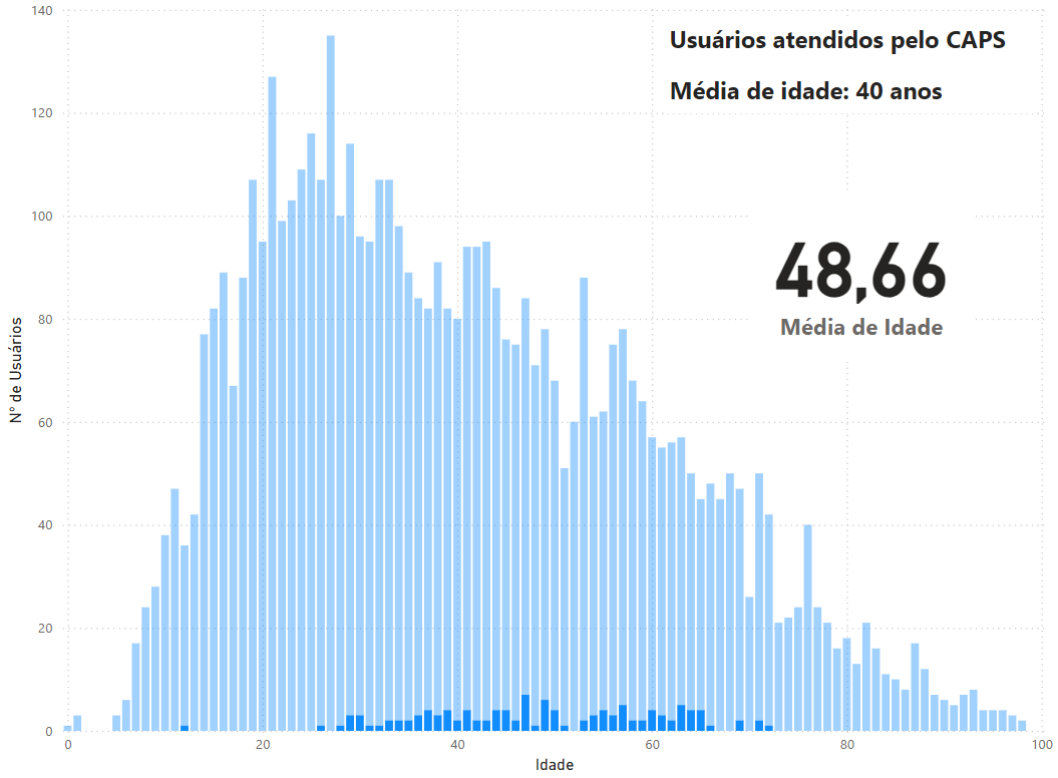


Média de idade geral

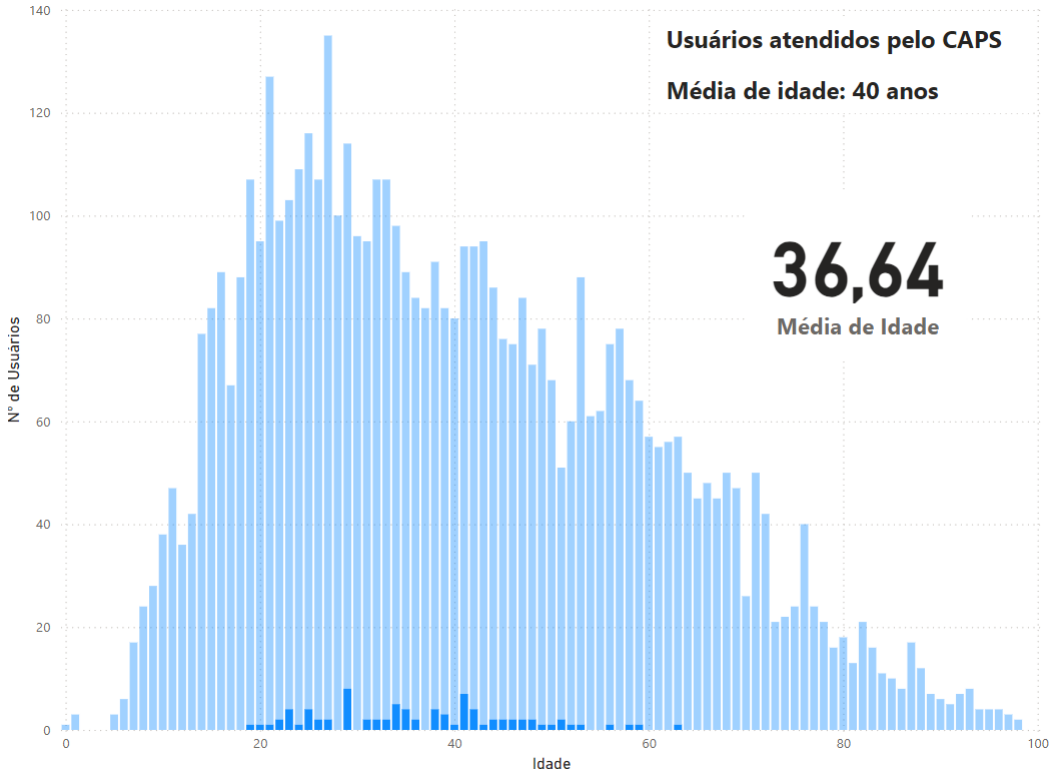


Dependência química

Etilistas (F10) n=120



Usuários de drogas (F19) n=83



A virada de chave

Reestrutração da equipe

Antes de 2022

- Não haviam psicólogos na Atenção Básica
- CAPS era a única referência em saúde mental no município e não possuía todos os profissionais da equipe mínima.
- Vínculos profissionais por contrato e comissionados traziam oscilações à composição da equipe.

Descentralização do atendimento dos casos leves na APS
Contratação de duas psicólogas para reforçar a Atenção Básica

Daiane

Psicóloga
APS

Gabriela

Psicóloga
APS

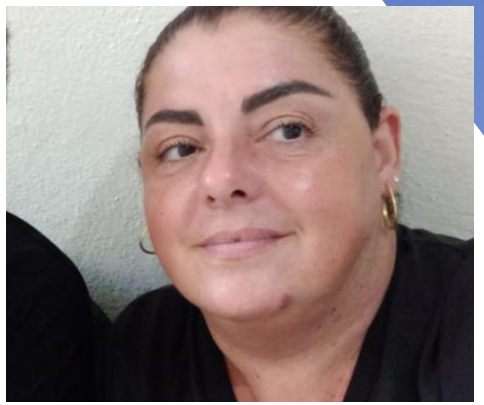
Taisa

Psicóloga
APS

Equipe de psicologia da Atenção Básica

Uma psicóloga do CAPS foi direcionada à APS e convocada um novo concursado para o CAPS. As duas outras, Inicialmente contratadas para um projeto de saúde dos trabalhadores chamado “cuidando de quem cuida”, foram mantidas na APS estendendo o atendimento à toda a população.

Equipe CAPS



Alessandra

Apoio às oficinas e atividades coletivas

Elen

Oficina Yoga

Luan

Oficina Corpo e Movimento

Nazareno

Oficina Horta e Jardinagem

Oficineiros contratados a partir de Jun/2023

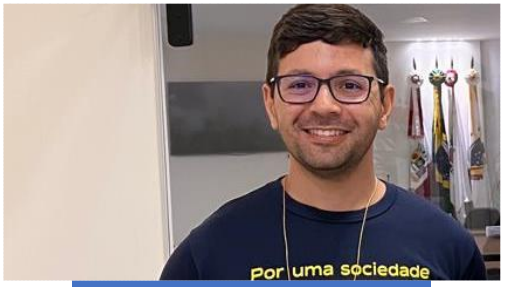
Equipe CAPS

Marisa

Psicóloga
CAPS

Telles

Psicólogo
CAPS



Langs

Enfermeiro
Coordenador

Cyro

Psiquiatra

Bianca

Terapeuta
Ocupacional

João Paulo

Assistente
Social

Wanessa

Téc.
Enfermagem

Iago

Serviços
gerais

Denise

Aux.
Administrativa

Mudanças no fluxo de trabalho

Mudanças no fluxo de trabalho

Territorialização do CAPS definindo um técnico de referência para cada área

Implantação da lógica dos plantões durante o funcionamento do CAPS

Acolhimento da demanda espontânea, manejo de crises e atendimento a demandas do território

Todos os profissionais realizam acolhimento inicial e participam do plantão

Mudanças no fluxo de trabalho

IMPLANTAÇÃO DOS MATRICIAMENTOS NA ATENÇÃO BÁSICA

REUNIÕES PERIÓDICAS DE EQUIPE PARA DISCUSSÃO DE CASOS E ALINHAMENTO DO TRABALHO

Oficinas e Grupos

Oficinas

- **Oficina Corpo e Movimento**: Esta oficina foca na expressão corporal e movimento como ferramentas terapêuticas. Pode incluir dança, exercícios de relaxamento, e outras atividades físicas. O objetivo é melhorar a saúde física, promover a consciência corporal, e auxiliar na expressão de emoções e alívio do estresse.

Oficinas

- **Oficina de Horta e Jardinagem**: Nesta atividade, os usuários são envolvidos no cultivo de plantas e manutenção da horta e jardim. É uma forma de terapia ocupacional que ajuda no desenvolvimento de habilidades práticas, economia solidária e geração de renda, bem como reduz o estresse, e promove o contato com a natureza, trazendo benefícios terapêuticos tanto físicos quanto mentais.

Oficinas

- **Oficina de Yoga**: A prática de yoga no CAPS oferece um espaço para a prática de exercícios físicos suaves, técnicas de respiração e meditação. A yoga pode ajudar na redução do estresse, melhoria da saúde mental, aumento da consciência corporal e promoção do bem-estar geral.

Grupos

- **Grupo de Atividades Manuais**: Esta atividade envolve diversas formas de artesanato e trabalhos manuais. Objetiva desenvolver habilidades motoras finas, estimular a criatividade e proporcionar uma forma de expressão não verbal. Inclui artes como pintura, modelagem, trabalhos em tecido, entre outros. Beneficia a autoestima e a sensação de realização ao concluir projetos.

Grupos

- **Grupo de Estimulação Cognitiva**: Este grupo é voltado para a melhoria das funções cognitivas, como **memória**, **atenção** e **raciocínio**. É especialmente útil para usuários com transtornos que afetam a cognição, como a esquizofrenia. As atividades podem incluir jogos de memória, quebra-cabeças, e exercícios de raciocínio, visando melhorar a habilidade cognitiva dos participantes.

Grupos

- **Grupo com Familiares**: O grupo com familiares envolve a discussão, suporte mútuo e orientação por profissionais de saúde mental, focando no entendimento e manejo de transtornos mentais ou dependência química. O objetivo é criar um espaço de troca de experiências, fortalecimento de vínculos, e maior compreensão dos desafios enfrentados tanto pelos usuários quanto por seus familiares.

Grupos

- **Grupo de Fortalecimento da Autonomia:** Este grupo é dedicado a usuários que experienciam desafios significativos em sua saúde mental, resultando em um comprometimento funcional marcante em seu dia a dia. O objetivo é oferecer um ambiente seguro e acolhedor onde os participantes possam participar de atividades terapêuticas adaptadas às suas necessidades. São promovidas atividades para integração social e aprimoramento da percepção do próprio corpo, autoimagem, coordenação psicomotora, e aspectos relacionados à saúde somática e postura, contribuindo para a inserção social.

Grupos

- **Grupo de Dependência Química**: Neste grupo, pessoas com problemas relacionados ao uso de substâcias psicoativas se reúnem para eceber suporte e tratamento. As atividades podem incluir terapia em grupo, onde os participantes compartilham experiências, estratégias de enfrentamento, e recebem apoio mútuo. O foco é auxiliar na recuperação, promover a redução de danos através de atividades propostas pela equipe multidisciplinar e interação com o grupo.

Aspectos Financeiros

Gasto com internações por ano

CAPS
CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Obrigado

caps@itanhandu.mg.gov.br