

Oficina Entre Linhas e Conversas

Hoje a oficina Entre Linhas e Conversas para mulheres-mães tem cinco participantes, apesar de ser aberta e divulgada nos cards, na rede raps e no Instagram. Além da divulgação aberta contamos com a indicação dos dispositivos CAPS e Caps Casa do Largo. O Encontro acontece toda terça-feira no CeCo Dona Ivone Lara, simultaneamente à oficina de música para jovens em sofrimento psíquico e com pouca autonomia, mas em espaços diferentes garantindo maior liberdade e privacidade para as mães. Neste espaço de autocuidado criativo, usamos estímulos olfativos para ansiedade, estresse e concentração, na maioria das vezes, um vaso de manjerição e alfazema cultivados na horta do dispositivo decora a sala e faz esta função. Os galhinhos do vaso são levados com apego por elas ao final de cada encontro.

Esta oficina surge através de um olhar mais atencioso da nossa estagiária de enfermagem que, ao observar e conversar com as mães que aguardavam os filhos participantes da oficina de música, escutou o desejo delas de fazer algo neste tempo de espera, uma mãe, inclusive, já estava fazendo crochê e outras gostariam de aprender, assim, de fio em fio os encontros foram acontecendo. Nascia então uma oficina através da diversidade! Após a experiência de algumas semanas, combinamos que faríamos um projeto por vez, o qual partiria da contribuição de alguma do grupo e seria embasado em ajuda mútua - troca de conhecimentos e de práticas na construção com as linhas, lãs, fios, cordas, cordões, agulhas e criatividade . Os encontros com trocas de experiências de vida similares em seus atravessamentos e dificuldades gestaram um ambiente seguro, acolhedor, de apoio, de conselhos, choros e sorrisos. Com o passar do tempo, este momento passou a ser esperado, a ter um outro valor - de um espaço como algo delas e para elas, um cuidado de quem cuida.