**Grupo de Gestão Autônoma de Medicamentos (GAM) nos CAPSs: Promovendo Autonomia e Cuidado**

O Grupo de Gestão Autônoma de Medicamentos (GAM) para assegurar que os usuários tenham acesso a informações sobre seus tratamentos e para estimular seu protagonismo. A iniciativa surgiu da necessidade de proporcionar um espaço de aprendizado, onde familiares e profissionais pudessem gerenciar de forma mais eficaz os tratamentos.

Para isso, desenvolveu-se uma base teórica e de vivências que serviu como fundamento para a confecção de materiais e conteúdos. Os temas e critérios de participação foram cuidadosamente definidos. Desde então, as equipes têm oferecido a GAM dentro do Projeto Terapêutico Singular (PTS) para usuários que enfrentam o uso problemático de medicamentos ou que manifestam interesse em participar.

As reuniões do GAM são organizadas como rodas de conversa mediadas por um facilitador, seguindo um cronograma e um manual. Além dos temas predefinidos, os participantes são incentivados a levantar questões relevantes para o grupo. Utilizamos o Guia GAM (disponível em: [Guia da Gestão Autônoma da Medicação](https://www.redehumanizasus.net/sites/default/files/guia_da_gestao_autonoma_da_medicacao.pdf)) como referência durante as discussões.

Com uma média de seis usuários por encontro semanal, cada sessão tem a duração de uma hora. Os participantes recebem uma manual com cronograma e contrato terapêutico. Também pode-se incorporar atividades de arte, cultura e estímulo ao trabalho e à geração de renda como recursos terapêuticos, aproveitando a rede intersetorial. Por exemplo, há grupos GAM com crianças no qual foi desenvolvido o manual adaptado a um aplicativo de game.

Observamos um desenvolvimento significativo de autocuidado e protagonismo nas tomadas de decisões e no autogerenciamento entre os participantes. Essa transformação pode ser uma grande motivação para a equipe, contribuindo para a transferência de cuidados para outros tipos de serviços de saúde.