



GRUPO CIRCULA CAPS AD

Circula CAPS AD: A meta é incluir.

Objetivo Geral:

O grupo "Circula CAPS AD" tem como objetivo promover a saúde física e mental dos usuários do CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas) através de atividades físicas e passeios externos, incentivando a inclusão social, reabilitação psicossocial, fortalecimento do protagonismo, autocuidado e contato com a comunidade.

Objetivos Específicos:

1. Oferecer espaços no município e suporte para os participantes, incentivando a participação ativa nas atividades propostas.
2. Estimular a prática regular de exercícios físicos como meio de melhoria da saúde física e mental.
3. Proporcionar momentos de lazer e descontração através de passeios em locais de interesse e aproximar o contato dos usuários com o município.
4. Fomentar a socialização e o fortalecimento dos vínculos interpessoais entre os membros do grupo.
5. Promover a conscientização sobre a importância do autocuidado e da manutenção de hábitos saudáveis.

Atividades Propostas:

1. Cronograma a ser criado junto as secretarias do município.
2. Aula de atividade física junto ao educador físico do CAPS AD, sessões de exercícios físicos adaptados às necessidades e limitações dos participantes.
3. Passeios Externos (1 vez ou mais por mês): Visitas a espaços poliesportivos, parques, áreas naturais, museus e outros locais de interesse, proporcionando momentos de lazer e aproximação com a comunidade, promovendo inclusão social e reabilitação psicossocial.
4. Roda de Conversa e Compartilhamento: Momento de troca de experiências, reflexões sobre a importância da prática de atividades externas e a influência na saúde mental.

Resultado Esperado:

Espera-se que os participantes do grupo "CIRCULA CAPS AD" alcancem melhorias na saúde física e mental, reabilitação psicossocial e maior contato com os equipamentos ofertados no município, promovendo maior qualidade de vida, além do fortalecimento dos laços sociais e a incorporação de hábitos saudáveis em seu cotidiano.

Público-Alvo:

Usuários estáveis do CAPS III AD SA que desejam participar de atividades externas visando à promoção em saúde física, mental e fortalecimento dos vínculos com a comunidade.