Intrasetorialidade e Intersetorialidade na RAPS Betim

Articulação dos serviços de saúde mental e urgência

Nick Douglas dos Reis Souza - Coordenador SAMU Betim

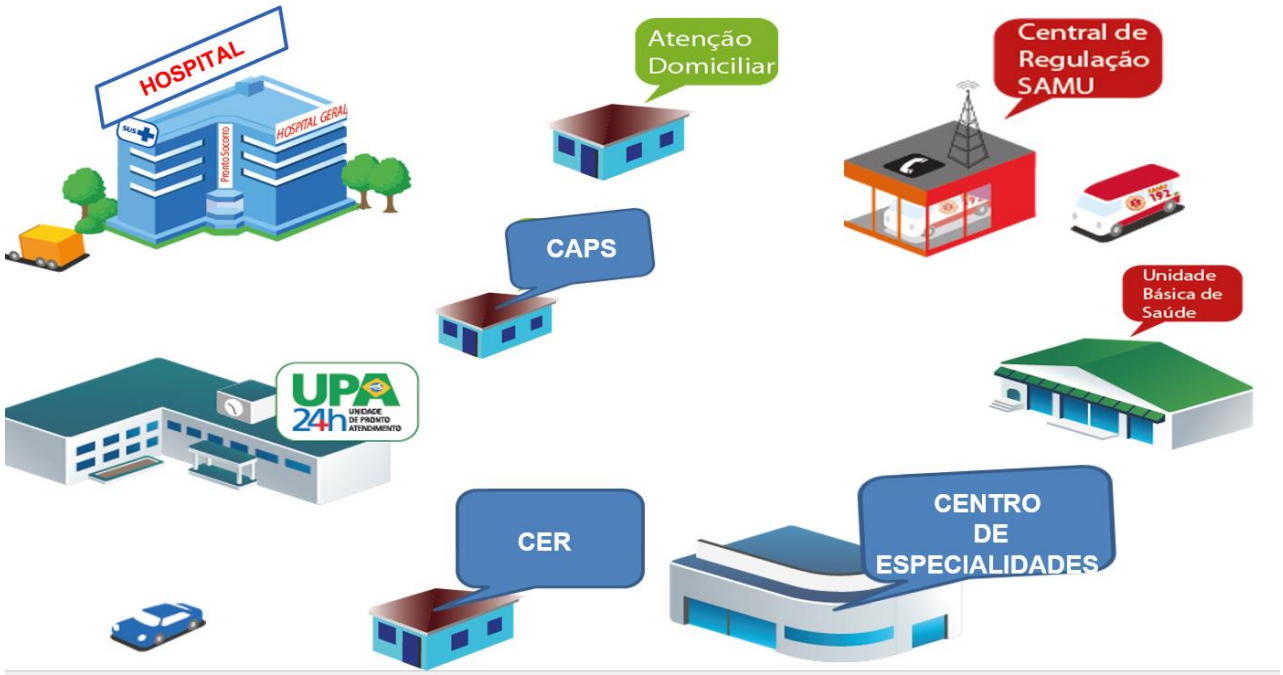
Priscylla Reis Rezende - Psicóloga

Introdução Geral

- A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) em Betim enfrentava dificuldades de articulação entre os serviços de saúde, impactando o atendimento a pessoas em sofrimento mental e uso de substâncias psicoativas.

Fragmentação dos Serviços

- A comunicação entre unidades como UPA, CAPS AD, CERSAM, CERSAMI e SAMU era fragmentada, dificultando o atendimento coordenado.



Desafios de Encaminhamento

- A falta de compreensão das particularidades de cada serviço impactava o encaminhamento adequado dos pacientes.

Metodologia: Criação do Fórum

- Para superar esses desafios, foi criado o Fórum de Saúde Mental e Urgência e Emergência com agenda protegida.

Reuniões Mensais

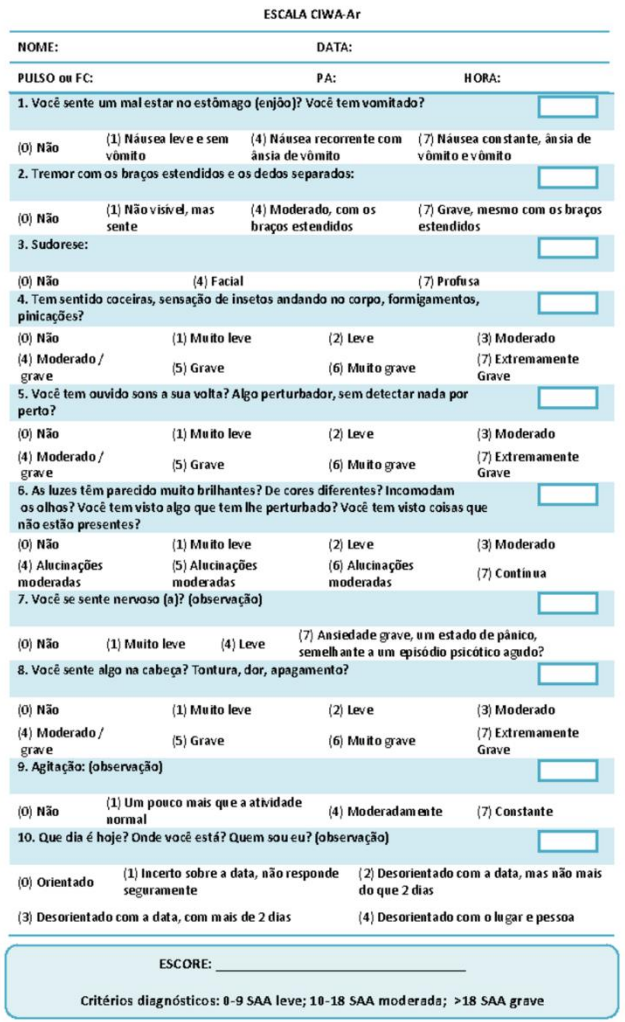
- Representantes das equipes multiprofissionais e gestores passaram a se reunir mensalmente para troca de informações.

Princípio da Integralidade

- O Fórum se baseia no princípio do SUS de Integralidade, focando na promoção de saúde, prevenção de riscos e assistência.

Síndrome de Abstinência Alcoólica (SAA)

- Um avanço importante foi a implementação da escala CIWA-Ar, facilitando o diagnóstico e tratamento da SAA.



ESCALA CIWA-Ar

NOME: DATA:

PULSO ou FC: PA: HORA:

1. Você sente um mal estar no estômago (enjôo)? Você tem vomitado?

(0) Não | (1) Náusea leve e sem vômito | (4) Náusea recorrente com ânsia de vômito | (7) Náusea constante, ânsia de vômito e vômito

2. Tremor com os braços estendidos e os dedos separados:

(0) Não | (1) Não visível, mas sente | (4) Moderado, com os braços estendidos | (7) Grave, mesmo com os braços estendidos

3. Sudorese:

(0) Não | (4) Facial | (7) Profusa

4. Tem sentido coceiras, sensação de insetos andando no corpo, formigamentos, pinicações?

(0) Não | (1) Muito leve | (2) Leve | (3) Moderado
(4) Moderado / grave | (5) Grave | (6) Muito grave | (7) Extremamente Grave

5. Você tem ouvido sons a sua volta? Algo perturbador, sem detectar nada por perto?

(0) Não | (1) Muito leve | (2) Leve | (3) Moderado
(4) Moderado / grave | (5) Grave | (6) Muito grave | (7) Extremamente Grave

6. As luzes têm parecido muito brilhantes? De cores diferentes? Incomodam os olhos? Você tem visto algo que tem lhe perturbado? Você tem visto coisas que não estão presentes?

(0) Não | (1) Muito leve | (2) Leve | (3) Moderado
(4) Alucinações moderadas | (5) Alucinações moderadas | (6) Alucinações moderadas | (7) Contínua

7. Você se sente nervoso (a)? (observação)

(0) Não | (1) Muito leve | (4) Leve | (7) Ansiedade grave, um estado de pânico, semelhante a um episódio psicótico agudo?

8. Você sente algo na cabeça? Tontura, dor, apagamento?

(0) Não | (1) Muito leve | (2) Leve | (3) Moderado
(4) Moderado / grave | (5) Grave | (6) Muito grave | (7) Extremamente Grave

9. Agitação: (observação)

(0) Não | (1) Um pouco mais que a atividade normal | (4) Moderadamente | (7) Constante

10. Que dia é hoje? Onde você está? Quem sou eu? (observação)

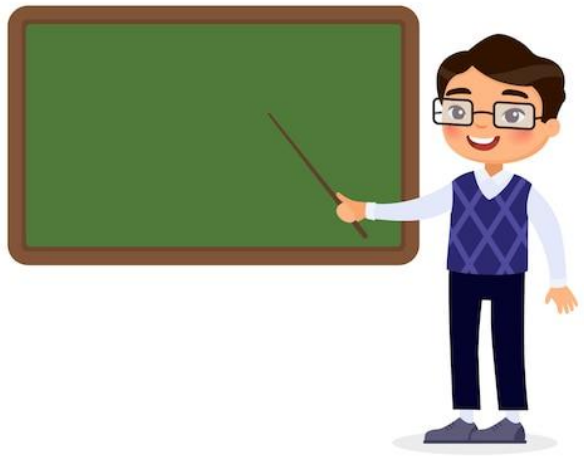
(0) Orientado | (1) Incerto sobre a data, não responde seguramente | (2) Desorientado com a data, mas não mais do que 2 dias
(3) Desorientado com a data, com mais de 2 dias | (4) Desorientado com o lugar e pessoa

ESCORE: _____

Critérios diagnósticos: 0-9 SAA leve; 10-18 SAA moderada; >18 SAA grave

Educação Permanente

- Parte da educação permanente incluiu uma aula com especialista sobre o uso da escala CIWA-Ar.



Articulação com Segurança Pública

- O SAMU promoveu intersetorialidade com a Guarda Municipal e Polícia Militar para responder a casos complexos.

SAMU 192

GUARDA MUNICIPAL
SEGURANÇA TRABALHO
DIGNIDADE
PREFEITURA DE BETIM

Técnica de Contenção

- O SAMU implementou técnicas de contenção com abordagem humanizada, incluindo contenção verbal, ambiental, química e física.

Congresso ABRASME 2023

- Em setembro de 2023, o Fórum foi apresentado no 6º Fórum dos Direitos Humanos e Saúde Mental da ABRASME no RJ.

Seminário de Urgência e Emergência em Betim

- Após o congresso, foi realizado um seminário em Betim sobre urgências psiquiátricas, envolvendo trabalhadores da Rede.

Considerações Finais

- O aprimoramento técnico e o diálogo entre profissionais se mostraram essenciais para uma assistência mais qualificada, resultando em uma rede mais integrada e humanizada para a saúde mental em Betim.