ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARACAJU
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
CAPS III - LIBERDADE DR. WILSON ROCHA

“Juntando pedaços: o mosaico e o viver”

A experiência que trazemos é a Oficina de Mosaico de EVA, desenvolvida no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS III) Liberdade, localizado no bairro Siqueira Campo, em Aracaju/SE. A atividade foi iniciada em setembro/2024, como estratégia de cuidado em saúde mental, visando promover a experimentação em arte e a produção artística através do trabalho essencialmente manual.

A estratégia do Mosaico de EVA foi escolhida por trabalhar objetivamente aspectos como concentração, ampliação da capacidade cognitiva, coordenação motora, percepção espacial e habilidades motoras finas, mas sobretudo pelo aspecto subjetivo relacionado ao fazer artístico. A expressão das emoções através da escolha dos desenhos e cores, o exercício da criatividade para resolução dos problemas espaciais do mosaico, a desaceleração dos pensamentos pela exigência de foco são alguns dos benefícios esperados.

A atividade se dá pelo preenchimento de figuras escolhidas pelos participantes ou pelo mediador com pequenos pedaços coloridos de EVA. Objetiva-se que, ao longo do tempo, os participantes possam executar desenhos cada vez mais complexos e de forma mais organizada, demostrando um incremento de sua habilidade cognitiva e motora.

Percebe-se nos usuários, ao concluírem um trabalho, produzindo arte e beleza com suas próprias forças, uma maior sensação de capacidade e utilidade. Quanta alegria ao ouvir de um deles a frase *“agora eu estou me sentindo menos lixo”*. Que juntar pedaços de EVA, dando forma a algo, possa de alguma forma ajudá-los a ressignificar o viver com transtorno mental.