

OLIMPIADAS DO CAPS CIDADE

O presente documento tem por objetivo discorrer acerca da I Olimpíadas do Caps Cidade, localizado na cidade de Cariacica, no Espírito Santo. As atividades ocorreram ao longo do mês de agosto de 2024, e durante esse período contamos com a participação de servidores, estagiários e usuários. As atividades tiveram como objetivo resgatar jogos e brincadeiras tradicionais da infância como forma de incentivar a prática de exercícios físicos de maneira lúdica e prazerosa, em consonância com o momento em que vivíamos dos Jogos Olímpicos de Paris. A metodologia da atividade incluiu atividades práticas como por exemplo, pula corda, amarelinha, vôlei, peteca, dama, caça-palavras e ping-pong. As dinâmicas, conduzidas em grupo, promoveram além da prática física, habilidades sociais, fortalecimento de laços e o compartilhamento de experiências que despertaram em todos os participantes, usuários do serviço e profissionais, o genuíno espírito olímpico.

Para isso, o trabalho em equipe de maneira interdisciplinar e colaborativa foi imprescindível para que as atividades sucedessem. Essa sinergia não apenas potencializou os resultados, mas também fortaleceu o senso de cooperação. Foi possível observar como os usuários ao longo das disputas descobriram novas habilidades e se viram em um lugar de potencial muito inspirador, tomando a consciência de que são capazes de realizar, criar e superar desafios.

O vídeo que produzimos ultrapassa o tamanho que é possível realizar upload na plataforma, em arquivo zipado. Dessa forma, colocamos no Youtube e deixarei o link do vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=dwocbbyPBDA>

Além disso, segue em anexo na pasta zipada, a foto de capa para o vídeo.

