

Oficina de Horta e jardinagem: Cuidando da Terra e da Mente

Nesta oficina trabalhamos questões sensoriais, regulação motora, psíquica, autocuidado e integralização com o meio, consigo mesmo e com o outro. Colocamos a mão na terra com o que tínhamos, sementes, plantinhas trazidas de casa pelos profissionais e pelos usuários do serviço. Ganhamos uma composteira, um “minhocário”, e estamos produzindo nosso próprio adubo, húmus de minhoca e biofertilizante, que são produzidos a partir de sobras de casca de frutas, legumes, verduras e cascas de ovos que iriam para o lixo. Nosso objetivo é o reaproveitamento de tudo que pudermos reutilizar como garrafas pets, baldes de plásticos, pneus, e produzir verduras, ervas medicinais, plantas aromáticas, suculentas, mudas de árvores frutíferas, sem agrotóxico ou qualquer outro tipo de fertilizante químico. Já foram possíveis as experiências de colhermos flores e desidratá-las para a oficina de artes, fazer chá de hibisco, poejo, capim limão e erva cidreira, e outras agradáveis experiências como a de chupar cana e depois plantá-las, assim também fizemos como as frutas jambo, goiaba, pitanga e outras.

Nossa horta/jardim teve início em junho de 2024 e está começando a florir novamente, já temos mudinhas de jambo, ipê, suculentas, algodão, goiaba, capim cidreira, poejo, erva baleeira e outras mais, em um espaço aberto, verde e que está ganhando cores, sabores e perfumes diversos. Uma experiência que já está dando frutos e que agrega muito valor ao nosso dia a dia.

Os técnicos responsáveis pela oficina são Vânia Maria Alves Pereira e Pedro Henrique Malaquias, que contam com o suporte de toda a equipe.