**Projeto Terapêutico Singular ( Usuário com Diagnóstico F20 e Dependência de Álcool)**

**Objetivo Geral:**

Promover a recuperação do usuário, proporcionando suporte para lidar com a dependência de álcool e do diagnóstico de F20 (Esquizofrenia), melhorando sua autoestima, qualidade de vida, e reintegração social.

**Objetivos Específicos:**

1. Reduzir o consumo de álcool.
2. Melhorar a saúde mental e emocional, com foco no diagnóstico de F20.
3. Trabalhar a autoestima e as habilidades de relacionamento do usuário.
4. Buscar alternativas para moradia estável.
5. Reforçar o suporte social, compensando a falta de apoio familiar.
6. Acompanhar as necessidades de documentação e cidadania.

**1. Ações de Tratamento Psicológico e Psiquiátrico:**

* **Acompanhamento psicológico regular**: Agendar sessões semanais para acompanhamento da evolução emocional, identificação de gatilhos de recaídas e melhora das habilidades de relacionamento interpessoal.
* **Tratamento psiquiátrico**: Monitorar o tratamento medicamentoso para o diagnóstico de F20, ajustando conforme necessidade, com revisões periódicas no CAPS AD.

**2. Reabilitação e Tratamento da Dependência de Álcool:**

* **Programa de reabilitação intensivo**: Oferecer um tratamento terapêutico para a dependência alcoólica, incluindo acompanhamento individual e em grupo. A ênfase deve ser na conscientização dos danos causados pelo uso abusivo do álcool e nas alternativas de enfrentamento, numa perspectiva de Redução de Danos.
* **Grupos de apoio**: Participação em grupos de apoio que podem ser fundamentais para o processo de recuperação, proporcionando um ambiente de apoio contínuo.

**3. Reforço na Construção da Autoestima:**

* **Atividades terapêuticas de grupo**: Realizar atividades que promovam autoconhecimento e autoestima, como oficinas de arte, teatro, e terapia ocupacional.
* **Atividades que trabalhem habilidades sociais**: Oferecer sessões que ajudem o usuário a melhorar suas habilidades de comunicação, resolução de conflitos e desenvolvimento de relacionamentos saudáveis.

**4. Apoio Social e Reintegração Comunitária:**

* **Integração em atividades comunitárias**: Incentivar a participação em eventos e projetos sociais para que o usuário se sinta parte da comunidade e fortaleça sua rede de apoio.
* **Mentoria de apoio**: Acompanhamento por um mentor ou psicólogo que possa orientar o usuário nas interações sociais e ajudá-lo a lidar com situações de pressão.

**5. Busca por Moradia e Apoio para Necessidades Básicas:**

* **Encaminhamentos para moradia**: Buscar alternativas de moradia transitória e definitiva, em parceria com a assistência social e ONGs locais. Caso não haja possibilidade de moradia imediata, encaminhar para abrigo ou espaços de apoio.
* **Auxílio para obtenção de documentação**: Acompanhar o processo de regularização da documentação pessoal do usuário, caso ainda não esteja regularizada.

**6. Planejamento de Crises e Prevenção de Recaídas:**

* **Plano de intervenção em crises**: Elaborar um plano com medidas específicas para o caso de recaídas, identificando comportamentos de risco e envolvendo a rede de apoio (profissionais e grupos de apoio).
* **Monitoramento contínuo**: Realizar um acompanhamento constante, com o apoio do CAPS AD, para garantir que o usuário esteja recebendo o suporte necessário nas situações mais desafiadoras.

**7. Encaminhamentos Adicionais:**

* **Assistência social**: Se necessário, encaminhar para serviços de apoio social para auxílio com benefícios, moradia ou alimentação.
* **Encaminhamento para cuidados médicos**: Caso o usuário apresente comorbidades ou necessidades médicas específicas, garantir que ele seja encaminhado para os cuidados apropriados.

**Monitoramento e Avaliação:**

* **Reuniões de acompanhamento mensal** com a equipe do CAPS AD para avaliar o progresso, identificar desafios e ajustar as estratégias.
* **Avaliação do tratamento** a cada três meses para verificar a evolução no controle da dependência alcoólica, na gestão do diagnóstico de F20 e na reintegração social do usuário.

**Responsáveis pelo Acompanhamento:**

* Psicólogos e demais profissionais do CAPS AD.
* Assistentes sociais para apoio à moradia e documentação.
* Equipe de grupos de apoio e reabilitação.
* Parceiros sociais ou de integração.

**Conclusão:** Este foi o projeto terapêutico desenvolvido no caso deste usuário. O objetivo foi fornecer um acompanhamento estruturado, focado no tratamento integral das necessidades do usuário, levando em consideração os múltiplos fatores que influenciam a sua recuperação, numa Clínica Ampliada.