**Projeto: Sexta-Cultural**  
**Realização:** CAPS Novo Mundo, Goiânia

**Objetivo Geral:**

A **Sexta-Cultural** é uma iniciativa do CAPS Novo Mundo que visa promover a reintegração social e fortalecer o desenvolvimento de usuários e suas famílias por meio de ações culturais, artísticas, educativas e de lazer. Com a realização de atividades todas as sextas-feiras, o projeto busca criar oportunidades de convívio, troca de experiências e socialização, fomentando a autonomia e o pertencimento dos participantes tanto dentro quanto fora do CAPS, em espaços públicos da cidade.

**Justificativa:**

A reintegração social de pessoas com sofrimento mental grave enfrenta diversos desafios, incluindo o estigma social e a exclusão de espaços culturais, educacionais e de lazer. A **Sexta-Cultural** propõe-se a contrariar essa exclusão ao proporcionar aos usuários do CAPS Novo Mundo um acesso direto à cultura, ao lazer e à participação ativa na sociedade. Através dessas ações, buscamos oferecer oportunidades de reconstrução de vínculos afetivos e sociais significativos, ao mesmo tempo que incentivamos a autonomia, a liberdade e o cuidado integral dos participantes.

Este projeto está alinhado aos princípios da **Luta Antimanicomial** e da defesa do **Sistema Único de Saúde (SUS)**, ampliando as possibilidades de vivência e participação social de indivíduos em sofrimento mental grave, frequentemente privados do acesso a bens culturais. A arte e a cultura desempenham um papel fundamental no processo de recuperação, pois ajudam na reintegração dos participantes ao convívio social e ao desenvolvimento da autonomia pessoal.

**Metodologia:**

A **Sexta-Cultural** oferece uma série de atividades diversificadas todas as sextas-feiras, com o intuito de envolver os participantes em experiências que favoreçam o desenvolvimento pessoal, a troca de saberes e a construção de vínculos sociais. As atividades estão divididas em diferentes categorias:

1. **Atividades de Lazer e Convivência:**
   * Visitas a **clubes** e **parques** locais, proporcionando momentos de lazer e integração com a comunidade.
   * Participação em **festas comemorativas**, promovendo o convívio social e a celebração de datas importantes.
2. **Oficinas Criativas e Culturais:**
   * **Oficinas de colagem**, **fotografia** e **produção de instrumentos musicais**, incentivando a expressão criativa e o aprendizado de novas habilidades.
   * **Bloco de Percussão**: Ensaios e apresentações, proporcionando uma vivência artística coletiva e fortalecendo o vínculo grupal.
3. **Eventos Artísticos e Culturais:**
   * Participação em **cineclubes**, **exposições de arte** e outras manifestações culturais, ampliando o acesso à cultura e a experiência estética.
4. **Atividades Sociopolíticas:**
   * Participação em **reuniões de Conselhos de Saúde**, **manifestações** e eventos como **audiências públicas**, **plenárias** e **conferências**, com foco na defesa dos direitos dos usuários de saúde mental, no fortalecimento da **Luta Antimanicomial** e na promoção do **SUS**.
5. **Integração com a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS):**
   * Ações de integração com outros serviços da **RAPS**, como **Centro de Convivência** e **Serviços de Geração de Renda e Economia Solidária**, ampliando as possibilidades de inserção social e econômica dos participantes.

**Público-Alvo:**

O público-alvo da **Sexta-Cultural** são os **usuários do CAPS Novo Mundo** e seus familiares. Além disso, o projeto está aberto à participação de **membros da comunidade**, permitindo a interação e a troca entre os participantes e o público em geral. A proposta visa englobar diferentes faixas etárias e perfis, com um enfoque especial na inclusão de pessoas com sofrimento mental grave.

**Objetivos Específicos:**

1. **Promover a autonomia e reintegração social** dos participantes, proporcionando acesso a espaços culturais e de lazer na cidade.
2. **Desenvolver vínculos afetivos e sociais** significativos entre os usuários do CAPS e a comunidade, através de atividades de convivência, lazer e expressão artística.
3. **Fortalecer o protagonismo dos usuários** na construção de suas trajetórias de vida, incentivando sua participação ativa em eventos sociopolíticos e culturais.
4. **Ampliar o acesso à cultura** para pessoas em sofrimento mental grave, combatendo o estigma e a exclusão social.
5. **Promover a inclusão social e econômica** por meio da integração com outros serviços da RAPS, como os de geração de renda e economia solidária.
6. **Apoiar os familiares** dos usuários, oferecendo um espaço de convivência e de construção de redes de apoio.

**Resultados Esperados:**

* **Maior inclusão social** dos usuários em atividades culturais, educativas e de lazer, frequentemente inacessíveis para pessoas com sofrimento mental grave.
* **Fortalecimento da autonomia e autoestima** dos participantes, ao se engajarem em atividades que estimulam a expressão pessoal e a participação comunitária.
* **Desenvolvimento de vínculos sociais** mais sólidos e significativos, com a troca de experiências entre os usuários e a comunidade.
* **Fortalecimento da defesa dos direitos** dos usuários de saúde mental, através da participação em eventos e mobilizações sociopolíticas.
* **Integração dos usuários com a rede de serviços** da RAPS, possibilitando maior acesso a serviços complementares, como geração de renda e atividades de convivência.

**Considerações Finais:**

A **Sexta-Cultural** se apresenta como uma estratégia inovadora e fundamental para a promoção da reintegração social dos usuários do CAPS Novo Mundo. Ao integrar atividades culturais, artísticas, de lazer e de participação política, o projeto promove uma experiência de cuidado integral, que respeita as singularidades de cada indivíduo e busca fortalecer a sua autonomia e sua inserção social. Ao alinhar-se com os princípios da **Luta Antimanicomial**, o projeto oferece aos usuários a oportunidade de ser protagonistas de suas próprias histórias, construindo uma trajetória de vida mais plena, livre e conectada com a comunidade