



TEXTO E ILUSTRAÇÕES

CONSTRUÇÃO COLETIVA  
DOS USUÁRIOS DO CAPS I

ILUSTRAÇÃO DIGITAL

SARAH GUIOMAR

APOIO E REALIZAÇÃO:



Todos os direitos reservados. Este livro ou qualquer parte dele não pode ser reproduzido ou usado de forma alguma sem autorização expressa, por escrito, do autor ou editor, exceto pelo uso de citações breves em uma resenha do livro ou em arteterapia.

PROIBIDA A VENDA



### Centro de Atenção Psicossocial infantojuvenil

- ☎ Telefone: (33) 3339-4785
- 📷 Instagram:  
@capsimanhuacu
- ✉ E-mails  
capsi@manhuacu.mg.gov.br  
capsimanhuacu@gmail.com
- 📍 Endereço: Rua Maestro  
Filomeno dos Santos, nº. 115.  
Centro CEP. 36900-022 –  
Manhuaçu/MG

ACESSE A VERSÃO DA NOSSA  
REVISTINHA EM QUADRINHOS EM PDF  
"O CAPSinho em: As aparências enganam"





## NOTA SOBRE O PROJETO

ESSA REVISTINHA EM QUADRINHOS (HQ) É PARTE DO PROJETO DE ARTETERAPIA/PSICOLOGIA E SAÚDE MENTAL QUE OCORREU AO LONGO DE TRÊS MESES, COM ENCONTROS SEMANAIS, NO CAPS I DE MANHUAÇU.



O PROJETO TEVE COMO OBJETIVO, AMPLIAR AS POSSIBILIDADES DE CRIAÇÃO DOS USUÁRIOS QUE JÁ POSSUÍAM ALGUMA AFINIDADE COM ESSE TIPO DE LINGUAGEM ARTÍSTICA, DE FORMA A DESCORTINAR NOVAS HABILIDADES E POTENCIALIDADES, DANDO UM OUTRO LUGAR PARA O TRATAMENTO, ASSIM COMO PARA O SOFRIMENTO MENTAL.

ESSE PROJETO VAI DE ENCONTRO COM A PROPOSTA DA REFORMA PSIQUIÁTRICA, DE APOSTAR NO PROTAGONISMO DO USUÁRIO, DO CUIDADO POR MEIO DA ARTE, DO AFETO, E EM LIBERDADE.

AQUI, A CRIATIVIDADE FOI O FIO CONDUTOR DE CADA ENCONTRO. TODOS OS PERSONAGENS FORAM DESENHADOS PELOS NOSSOS USUÁRIOS, BEM COMO O TEXTO ESCRITO DE FORMA COLETIVA DURANTE O PROCESSO.

E ENTRE UM RABISCO E OUTRO, PALAVRAS E FRASES, RASCUNHOS E RASURAS, SURTIU ESSA EDIÇÃO EXCLUSIVA DA REVISTINHA "O CAPSINHO" QUE TEMOS MUITO ORGULHO DE LHE APRESENTAR. BEM-VINDOS AO NOSSO UNIVERSO.

ESPERO QUE GOSTEM.

ATENCIOSA(MENTE),  
ASTHARIANNA BARROS  
PSICÓLOGA E ARTETERAPEUTA



# **IMPORTANTE!**

## **AOS RESPONSÁVEIS!**

**ESTA REVISTA EM QUADRINHOS FOI TOTALMENTE ILUSTRADA POR USUÁRIOS DO CAPSI, DESDE OS ESBOÇOS ÀS ARTES DIGITAIS. SENDO ASSIM, HÁ IMAGENS QUE PODEM NÃO SER AGRADÁVEIS A TODOS OS PÚBLICOS.**

**NOSSO INTUITO FOI PRESERVAR A AUTENTICIDADE E PODER DE EXPRESSÃO DE NOSSOS USUÁRIOS, SEM REPRESSÕES, BUSCANDO PRESERVAR A ORIGINALIDADE E SINGULARIDADE DO PROCESSO CRIATIVO QUE ENVOLVEU ESSE PROJETO.**

**NO ENTANTO, COMPREENDEREMOS CASO QUEIRAM 'PULAR' E/OU REMOVER PÁGINAS QUE CONTENHAM DESENHOS QUE CONSIDERAREM INADEQUADOS PARA A IDADE DA CRIANÇA/ADOLESCENTE.**

**CASO OPTEM POR MANTER AS PÁGINAS, QUE TAL APROVEITAREM A OPORTUNIDADE PARA ESTREITAR OS LAÇOS FAMILIARES E DIALOGAR COM ELES À RESPEITO DO SOFRIMENTO MENTAL E OS TABUS QUE GIRAM ENTORNO DESSA TEMÁTICA?! SERIA INCRÍVEL, NÃO É MESMO?!**

**CADA ETAPA DO PROJETO FOI REALIZADA COM TODO CARINHO E CUIDADO. POR ISSO, DESEJAMOS QUE O ACESSO A REVISTINHA PROPORCIONE UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA PARA CADA LEITOR. NESSE SENTIDO, É IMPORTANTE QUE SE SINTAM CONFORTÁVEIS AO FOLHEÁ-LA.**

**COM CARINHO,  
EQUIPE CAPSI MANHUAÇU**

AS CRIANÇAS ESTAVAM  
VOLTANDO DA ESCOLA. LUCAS E  
JOÃO APOSTAM UMA CORRIDA.  
MARIANA E RAÍSSA CORREM  
ATRÁS.

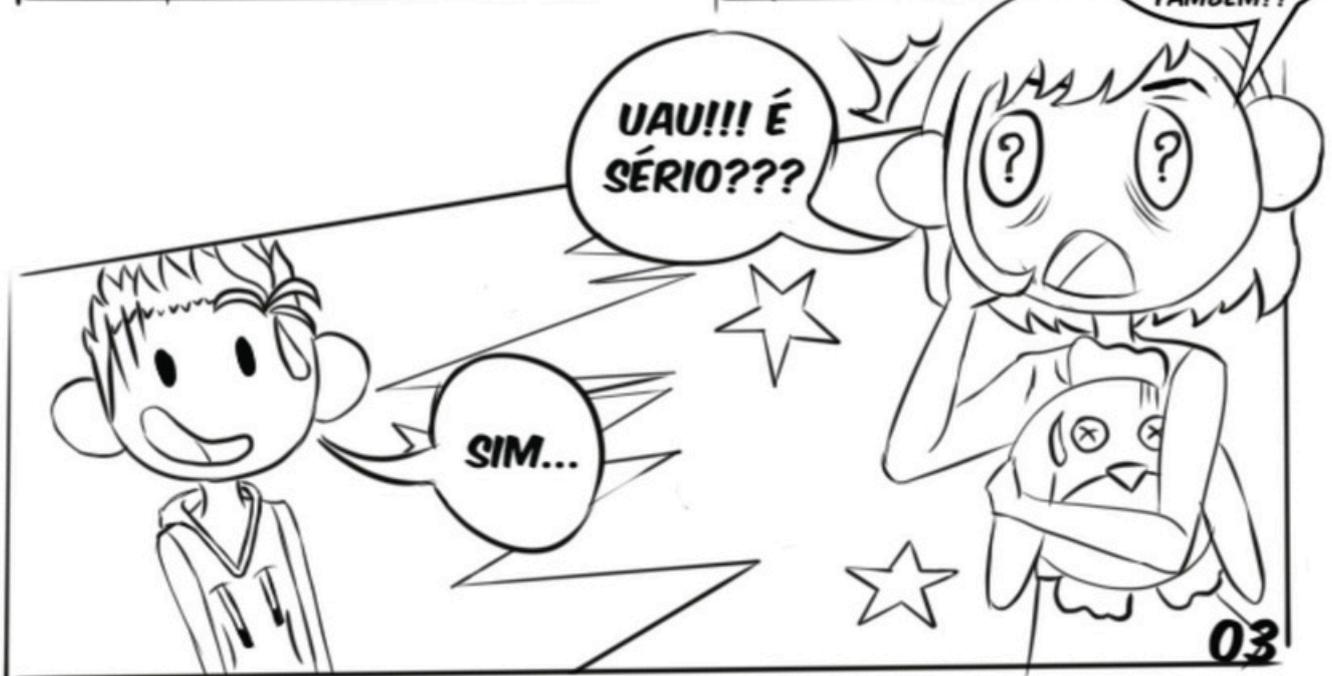
GANHEI!  
LUCAS, JÁ PODE ME  
DAR A SUA COLEÇÃO  
DE QUADRINHOS DO  
SUPER CHOQUE!

É...  
VERDADE  
...

MENINOS, POR QUE  
VOCÊS ESTÃO CORRENDO  
DO NADA?  
VOCÊS SÃO UM BANDO  
DE DOIDOS  
DESEQUILIBRADOS?!

01







MARIANA SABE O QUE É PRECONCEITO? POR QUE NÃO ME AVISOU?

PRECONCEITO É QUANDO JULGAMOS, DISCRIMINAMOS, SOMOS HOSTIS... HUM! EU NUNCA OUVI FALAR. PRECISO APRENDER MAIS ISSO, POIS, NÃO QUERO SER PSICOFÓBICA!



SE VOCÊS QUISEREM POSSO FICAR COM O URSINHO PARA VOCÊS PESQUISAREM MAIS!



SÉRIO??? OBRIGADA! CUIDA BEM DO MEU BEBÊ!

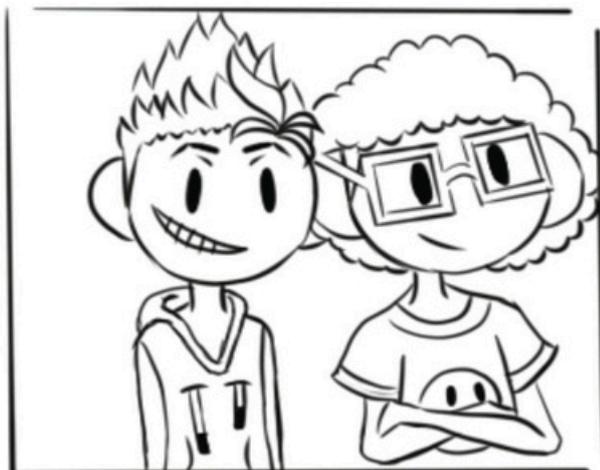


COCOROCOCÓ!!!



**ESPERE AÍ,  
RAÍSSA!**

**VAMOS MARIANA,  
NÃO POSSO SER  
PSICOFÓBICA. QUERO  
SABER MAIS SOBRE OS  
TRANSTORNOS  
MENTAIS!**



**E AI?**



**QUE TAL  
APOSTAR O  
DOBRO? MINHA  
COLEÇÃO, MAIS O  
MEU BONECO DE  
AÇÃO...**

**AGORA QUE AS  
MENINAS VÃO NOS  
CHAMAR DE "DOIDOS"  
MESMO.  
VOCÊ QUER SAIR  
CORRENDO COM UMA  
GALINHA?**





**MAS ESTA  
DAQUI TERÁ  
QUE VOAR!**

**NÃO ENTENDI...  
COMO ASSIM "ESSA  
GALINHA TERÁ QUE  
VOAR"!?  
EXPLICA LOGO... JÁ  
ESTOU FICANDO  
ANSIOSO!**



**TÁ BOM,  
SEU  
IMPACIENTE...**

**QUEM  
CONSEGUIR  
DEIXAR NOSSO  
AMIGO  
EMPLUMADO  
POR MAIS  
TEMPO NO AR...  
GANHA!**



**ENTÃO VOU  
PRIMEIRO!**

**07**



**LÓGICO QUE NÃO!  
FUI EU QUE TIVE A  
IDEIA, PORTANTO EU  
COMEÇO O ARREMESSO  
DE GALINHA!**

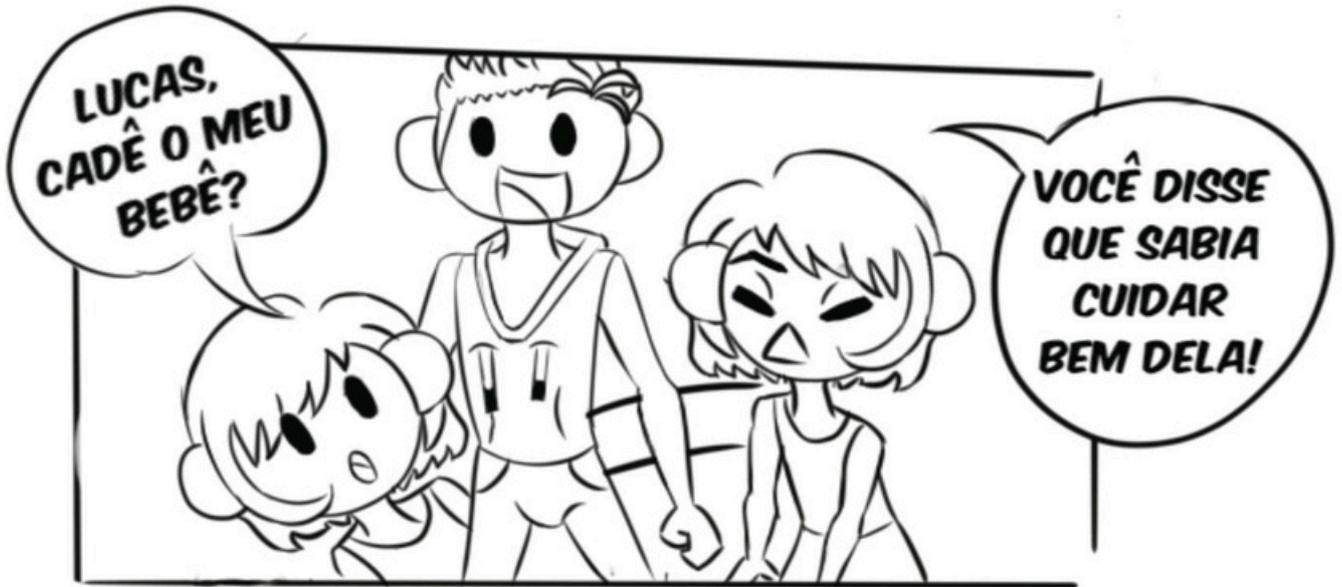
**CONTAGEM  
REGRESSIVA...  
5, 4, 3, 2, 1... VAI!**



**ENQUANTO ISSO...  
MARIANA E RAISSA TERMINARAM  
SUA PESQUISA E RETORNARAM  
PARA JUNTO DOS AMIGOS...**



**E AGORA  
MANO?!  
LASCOU!  
A GALINHA VOOU  
PARA DENTRO  
DO  
CAPSi**





NÃO É NADA DISSO!  
ESTE TONTO  
ARREMEÇOU O BICHINO  
LÁ PARA DENTRO DO  
CAPSI

MEUS  
PÊSAMES...

LUCAS, SEU  
CABEÇA DE  
VENTO!!! NÃO  
TEM  
VERGONHA?!?

AGORA VOCÊ  
TERÁ QUE IR  
LÁ RECUPERAR  
O BICHINHO!!!

MARIANA,  
ME  
DESCULPE...

NEM MORTO!!!  
VOCÊ JÁ OUVIU  
FALAR SOBRE OS  
RUMORES DE LÁ?

COITADA DA  
GALINHA!

SIM... MAS...

... O LUGAR É  
ASSUTADOR,  
NÃO É,  
JOÃO?

RUMORES? ...  
E POR QUE  
ASSUTADOR???

10



**TOMAM  
VÁRIOS  
REMÉDIOS  
PARA  
"MELHORAR"**

**É LÁ QUE  
ENTERRAM  
AS  
CRIANÇAS!**

**ELAS SÃO  
COLOCADAS EM  
CAMISAS DE  
FORÇA!**



**E O PIOR DE TODOS: O  
ZELADOR!!!**



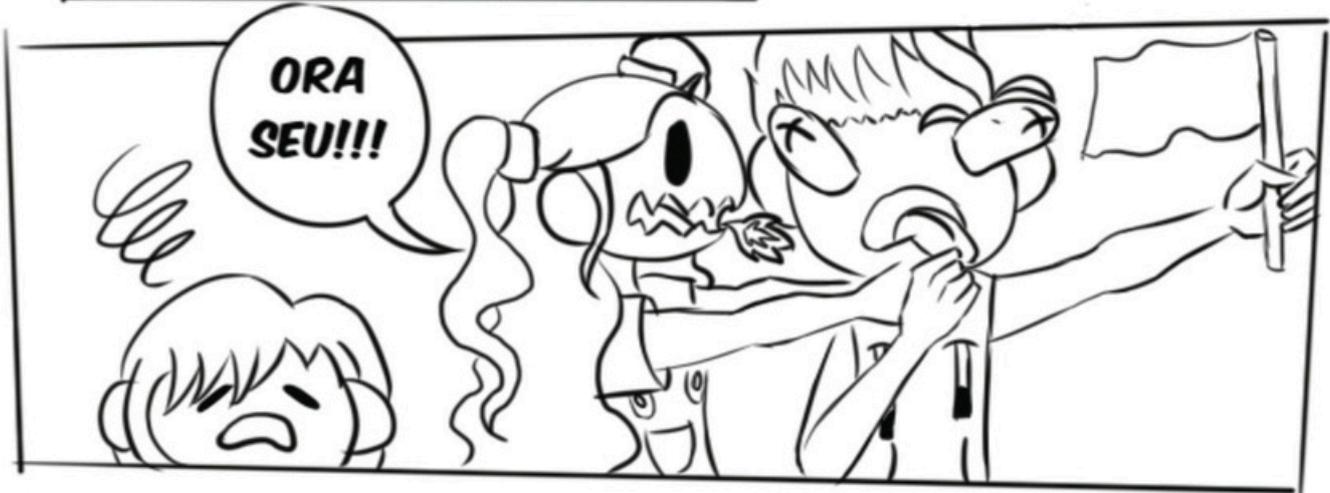
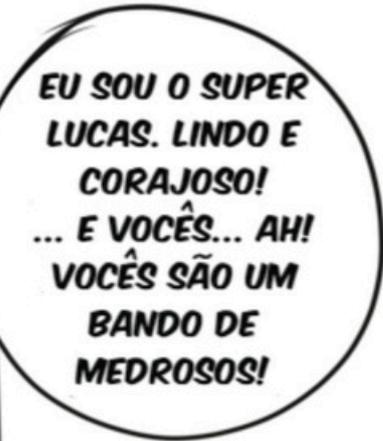
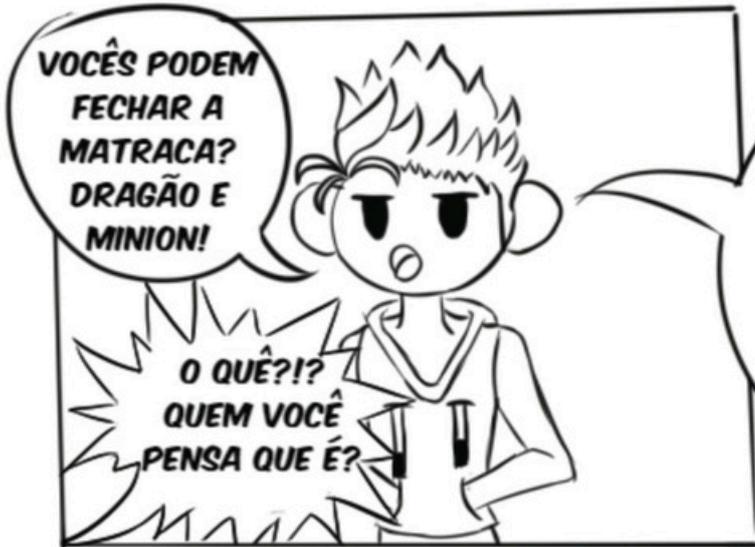


**AS CRIANÇAS ESTAVAM  
COM UMA VISÃO ERRADA  
SOBRE O CAPSi  
IMAGINARAM QUE ERA  
UM "CASTELO DOS  
HORRORES", COMO NOS  
FILMES DE TERROR**



**EU  
TAMBÉM,  
RAÍSSA...**

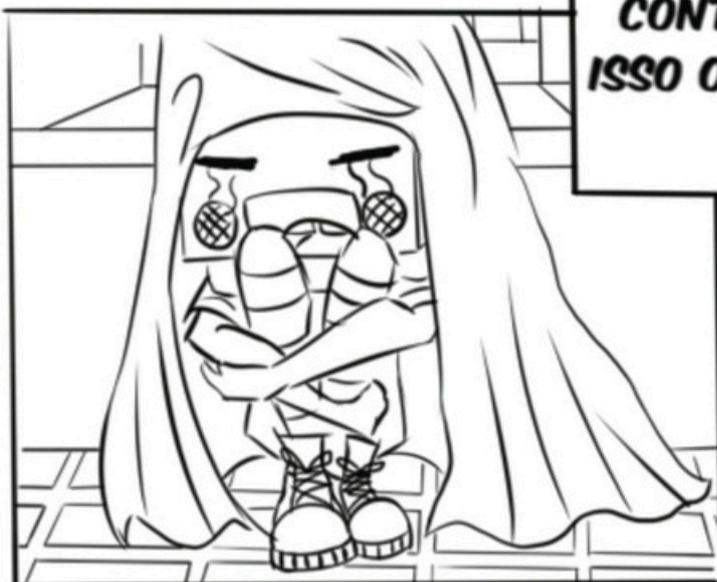
**MARIANA,  
EU... ESTOU  
COM  
ME...DO...  
MEDO!**





**DEPOIS DO ACONTECIMENTO, CAPSINHO EXPLICA QUE ELE É UM SER QUE REPRESENTA AS CRIANÇAS DO CAPSI. A SUA CABEÇA EM FORMA DE RÁDIO É PARA QUE ELE POSSA TRANSMITIR TODOS OS SENTIMENTOS DE QUALQUER PESSOA.**

**CAPSINHO ESTAVA CHORANDO PORQUE AS PESSOAS TINHAM MUITOS PRECONCEITOS CONTRA ELE. ENTÃO, ISSO O FAZIA SE SENTIR SÓ!**



**O CAPSINHO MOSTROU QUE O CAPSi NÃO ERA UM CASTELO TENEBROSO, ONDE INTERNAVAM AS CRIANÇAS E AS COLOCAVAM EM CAMISAS DE FORÇA. MAS SIM UM LOCAL ONDE ELAS PODIAM SER ACOLHIDAS, CUIDADAS E ESCUTADAS EM SUA DOR E SOFRIMENTO POR UMA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL... UM LUGAR ONDE HÁ ESPAÇO PARA A ARTE, BRINCADEIRAS, PASSEIOS, CONSULTAS E MUITAS OUTRAS COISAS LEGAIS...**



**AH, JÁ IA ME ESQUECENDO... VOCÊ LEMBRA DO ZELADOR? O CAPSINHO EXPLICOU QUE ELE ERA UM PACIENTE INOFENSIVO DO CAPSI. USAVA A MÁSCARA POIS ERA MUITO FÃ DE FILMES DE TERROR. O MAIS ENGRAÇADO É QUE ELE GOSTA DE ROSAS VERMELHAS. QUEM PODERIA IMAGINAR?**



**É LÁ NO CAPSI QUE VIVE A LIGA DOS CAPSETS. OS MAIORES SUPER-HERÓIS QUE QUALQUER UM JÁ VIU. LUTAM CONTRA UM GRANDE VILÃO, O SOFRIMENTO MENTAL. QUE POSSUI VÁRIAS FORMAS E NOMES DIFERENTES.**



**ALGUNS MEMBROS DA LIGA DOS CAPSETES E SEUS SUPERPODERES**



**INFORMAÇÕES BÁSICAS:**

**DR. VINÍCIUS (O LÍDER), MÉDICO RESPONSÁVEL EM FAZER PRESCRIÇÕES DOS MEDICAMENTOS DOS PACIENTES DO CAPSI.**

**HABILIDADES:**

**SUAS RECEITAS SÃO TÃO AFIADAS QUANTO UMA FACA E ELE AS USA COMO ESTRELAS NINJAS CONTRA AS SÍNDROMES.**



### **INFORMAÇÕES**

**BÁSICAS:** VALÉRIA, PEDAGOGA. ELA FAZ DE TUDO UM POUCO. ELA TEM UM GRANDE SORRISO E SEMPRE ESTÁ DE BEM COM A VIDA.

**HABILIDADES:** SEU SORRISO PODE SOLTAR RAIOS DE LUZ-TÃO BRILHANTES, QUE PODEM CEGAR SEUS INIMIGOS.



**INFORMAÇÕES BÁSICAS:** BÁRBARA, AUXILIAR ADMINISTRATIVO CONHECIDA COMO SECRETÁRIA DO CAPS I.

**HABILIDADES:** ELA TEM UM CABELO ENORME QUE USA COMO CHICOTE E CORDA.



**INFORMAÇÕES BÁSICAS:** LORENA, OFICINEIRA DO CAPSI. É ELA QUEM FICA COM AS CRIANÇAS NA OFICINA DO CAPSI.

**HABILIDADES:** ELA É UMA CANTORA E DANÇARINA NATA. SUAS CANÇÕES HIPNOTIZAM OS SEUS INIMIGOS. A MAIS FAMOSA DE SUAS MÚSICAS É A DO "LOBO MAU, QUE VAI TE FAZER PASSAR MAL" 17



**INFORMAÇÕES  
BÁSICAS:**

**WELLINGTON,  
EDUCADOR FÍSICO. ELE  
É TIPO O PROFESSOR  
DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
DO CAPSI.**

**HABILIDADES: SUPER FORÇA.**



**INFORMAÇÕES  
BÁSICAS:**

**ELIANA, TÉCNICA DE  
ENFERMAGEM.**

**HABILIDADES: ELA É CAPAZ DE USAR OS REMÉDIOS COMO  
BOMBA CONTRA O SOFRIMENTO MENTAL**



**INFORMAÇÕES  
BÁSICAS:**

**JORGE, MOTORISTA DO  
CAPSI.**

**HABILIDADES: ELE CONSEGUE SE TRANSPORTAR PARA  
VÁRIOS LUGARES ATRAVÉS DE SEU CARRO.**



**INFORMAÇÕES BÁSICAS:** DAIANE ENFERMEIRA E COORDENADORA DO CAPSI.

**HABILIDADES:** ELA TEM CURATIVOS QUE AUMENTAM A FORÇA DE QUALQUER PESSOA.



**INFORMAÇÕES BÁSICAS:** ASTHARIANNA, PSICÓLOGA E ARTETERAPEUTA.

**HABILIDADES:** TUDO O QUE ELA DESENHA EM SEU CADERNO GANHA VIDA (POSSO TE DIZER QUE É A MAIOR DESENHISTA QUE JÁ VI).



**INFORMAÇÕES BÁSICAS:** SÍLVIA, ASSISTENTE SOCIAL. É ELA QUE ORIENTA OS PACIENTES NO CAPSI.

**HABILIDADES:** SUPER VELOCIDADE (VOCÊS TÊM QUE VER, ELA RESOLVE TUDO EM UM PISCAR DE OLHOS).

# LIGA DOS CAPSETES



**LUDMILLA**  
AUXILIAR DE SERVIÇOS  
GERAIS



**VERÔNICA**  
AUXILIAR DE SERVIÇOS  
GERAIS



**MARIA**  
TÉCNICA DE  
ENFERMAGEM



**CRISTINA**  
TÉCNICA DE  
ENFERMAGEM



**LUCIANE**  
PSICÓLOGA



**FRANCIELLE**  
OFICINEIRA



**DANIELLE**  
MÉDICA  
CLÍNICO GERAL



**LARISSA**  
FARMACÊUTICA

**E FOI A PARTIR DESSE CONTATO, QUE AS CRIANÇAS COMPREENDERAM QUE AS "APARÊNCIAS ENGANAM", QUE NÃO SE DEVE JULGAR NINGUÉM PELA FORMA DE SER, DE FALAR OU DE SE VESTIR. DESCOBRIRAM TAMBÉM QUE TODOS NÓS PODEMOS POSSUIR DORES, SOFRIMENTO, MEDOS E ANGÚSTIAS EM ALGUNS MOMENTOS DA VIDA, MAS QUANDO ESSA DOR SE TORNA GRANDE DEMAIS, DEVEMOS BUSCAR AJUDA, POIS, EXISTEM PROFISSIONAIS INCRÍVEIS, COMO OS DA LIGA DOS CAPSETES, SEMPRE DISPOSTOS A NOS AJUDAR.**

**DEPOIS DA  
EXPLICAÇÃO...**

JÁ EU QUERO  
SER IGUAL AO  
WELLINGTON!

E EU A  
LORENNNA!

EU GOSTEI DA  
ASTHARIANNA!

NOSSA,  
CAPSINHO! ESSE  
LUGAR É IRADO.  
NOS PERDOE  
POR JULGAR  
MAL VOCÊ E O  
CAPSI. QUANDO  
CRESCER QUERO  
SER IGUAL AO  
DR. VINÍCIUS!

ORA, ORA, ORA... O  
QUE TEMOS AQUI???  
QUATRO CRIANÇAS  
BIRRENTAS E UM  
RÁDIO PIFADO...

ENQUANTO ISSO...  
APARECERAM OS TEMIDOS  
VILÕES DA LIGA CAPSETES. O  
SOFRIMENTO MENTAL EM  
SUAS DIVERSAS FORMAS



**DEPRESSÃO**



**BIPOLAR**



OLÁ CAPSINHO!  
NÃO ME DIGA  
QUE VOCÊ ESTÁ  
SOZINHO...

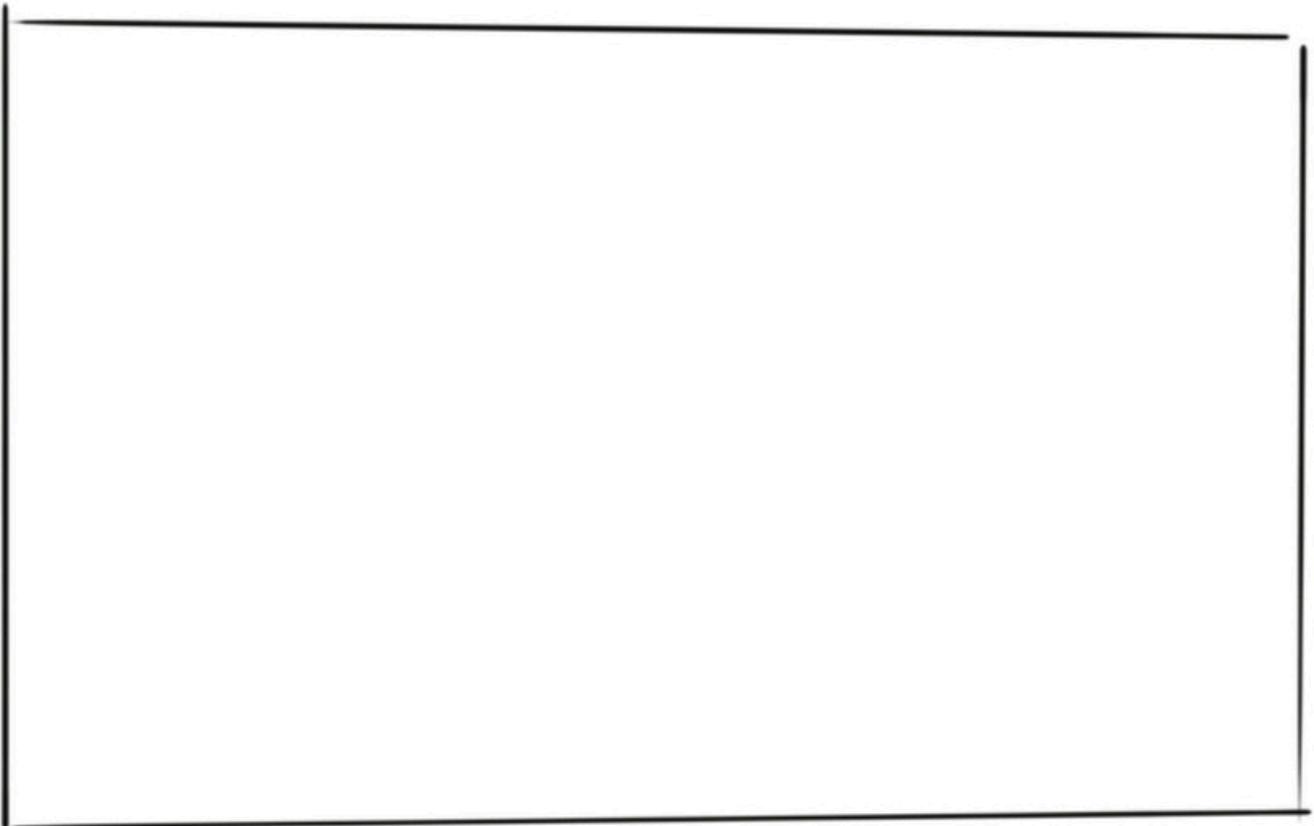
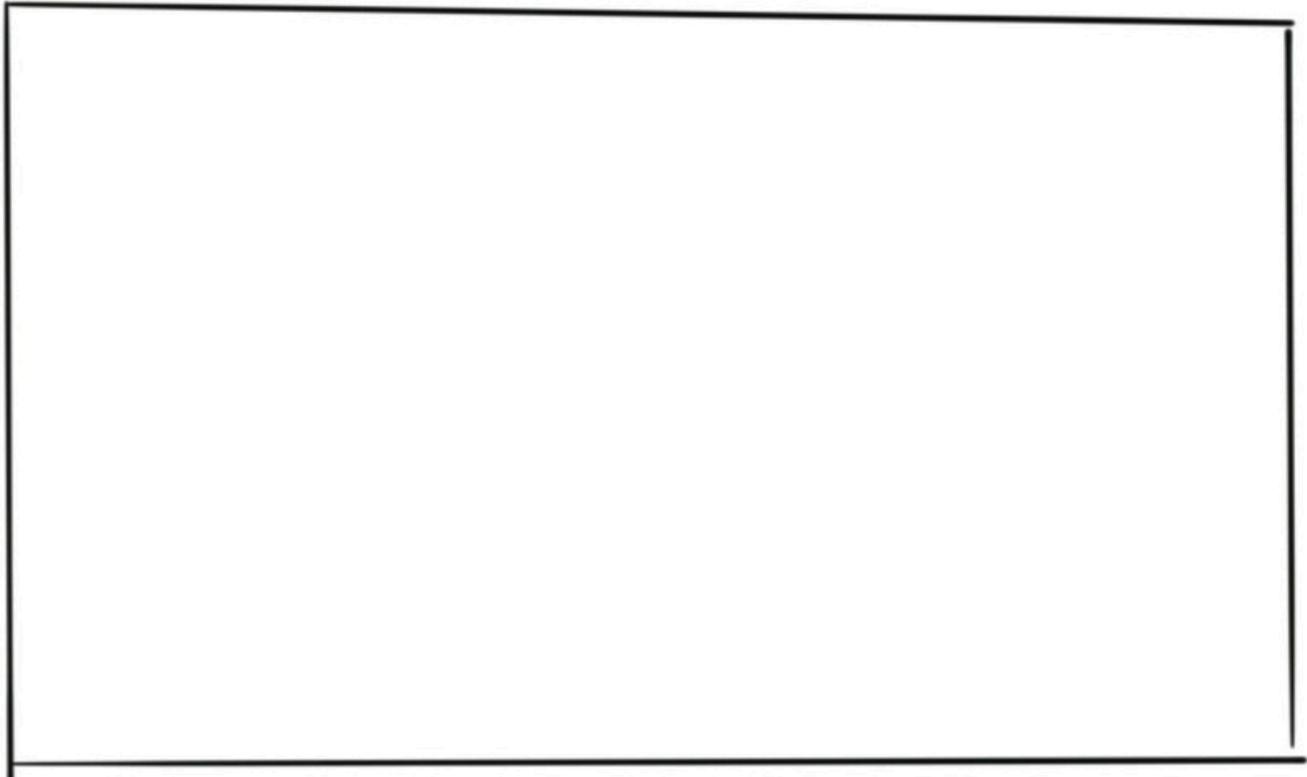


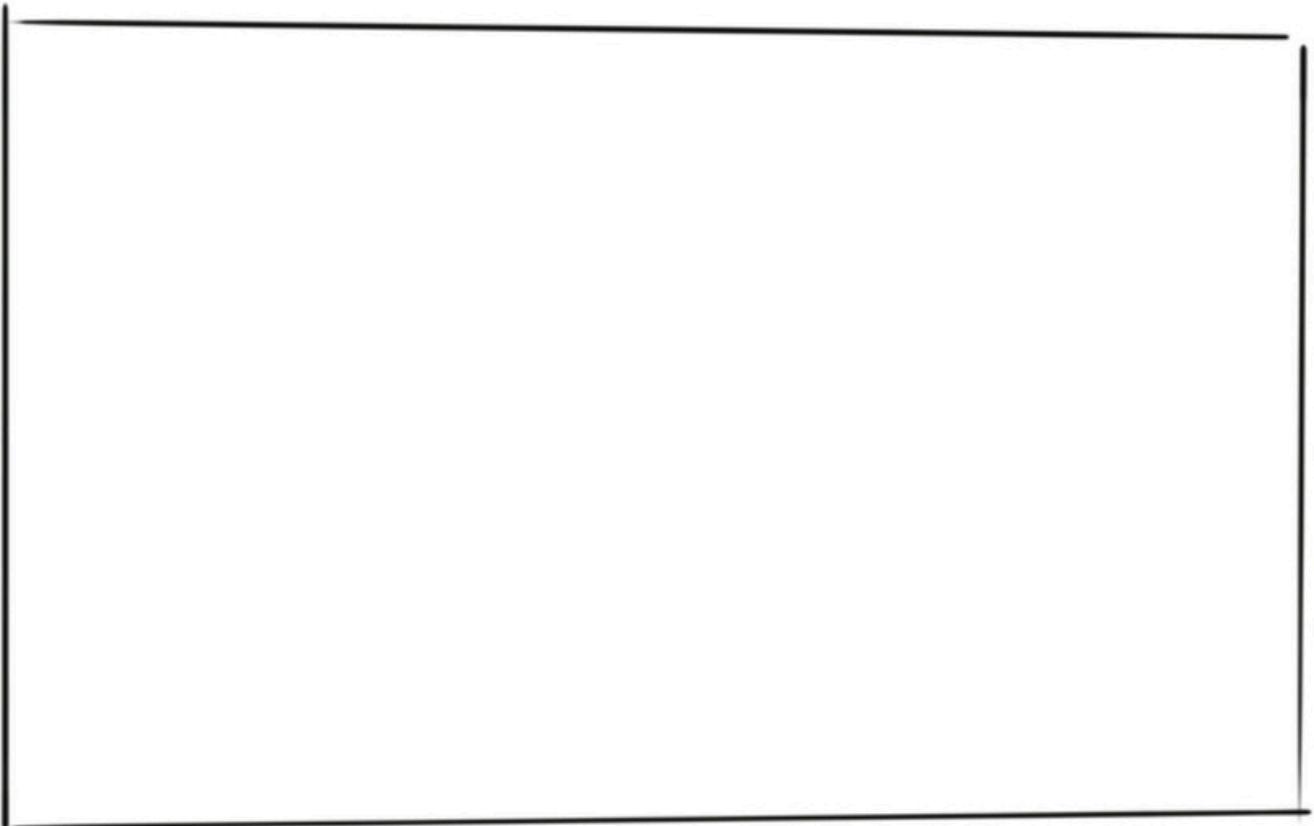
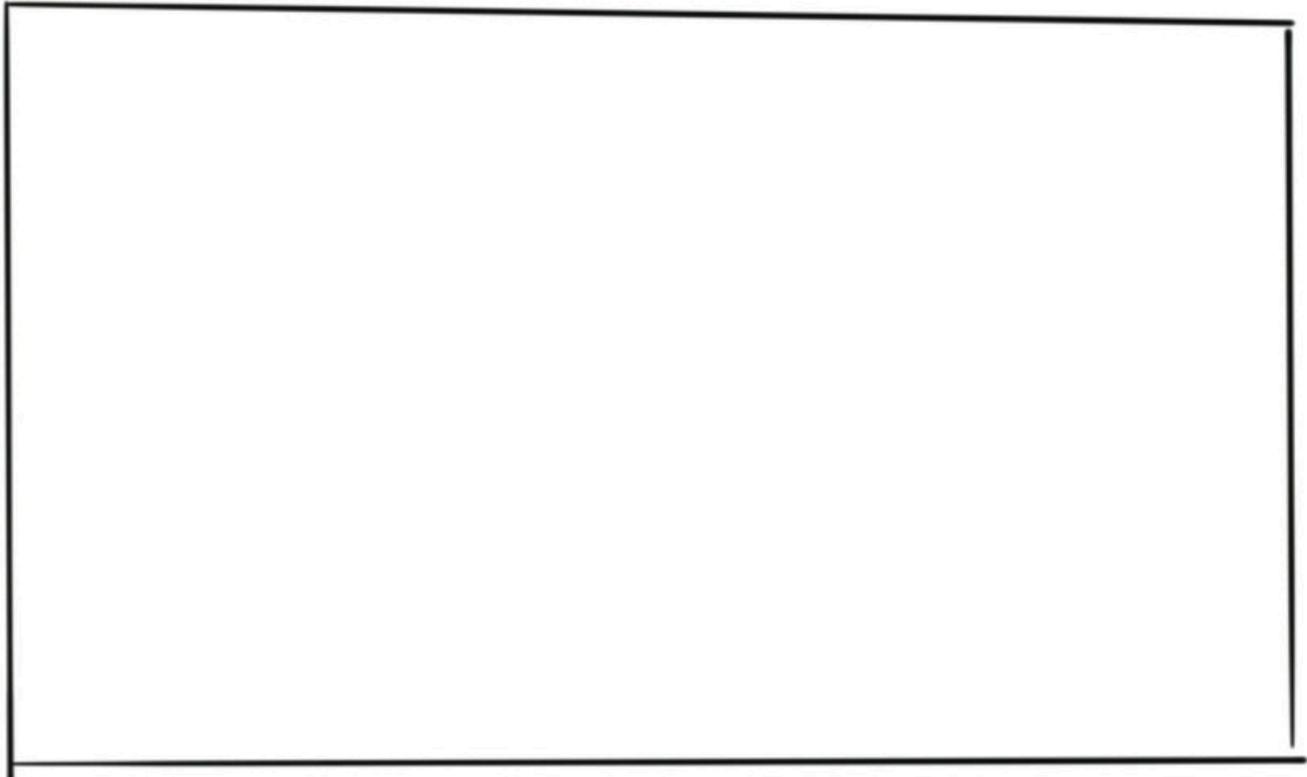
**ANSIEDADE**

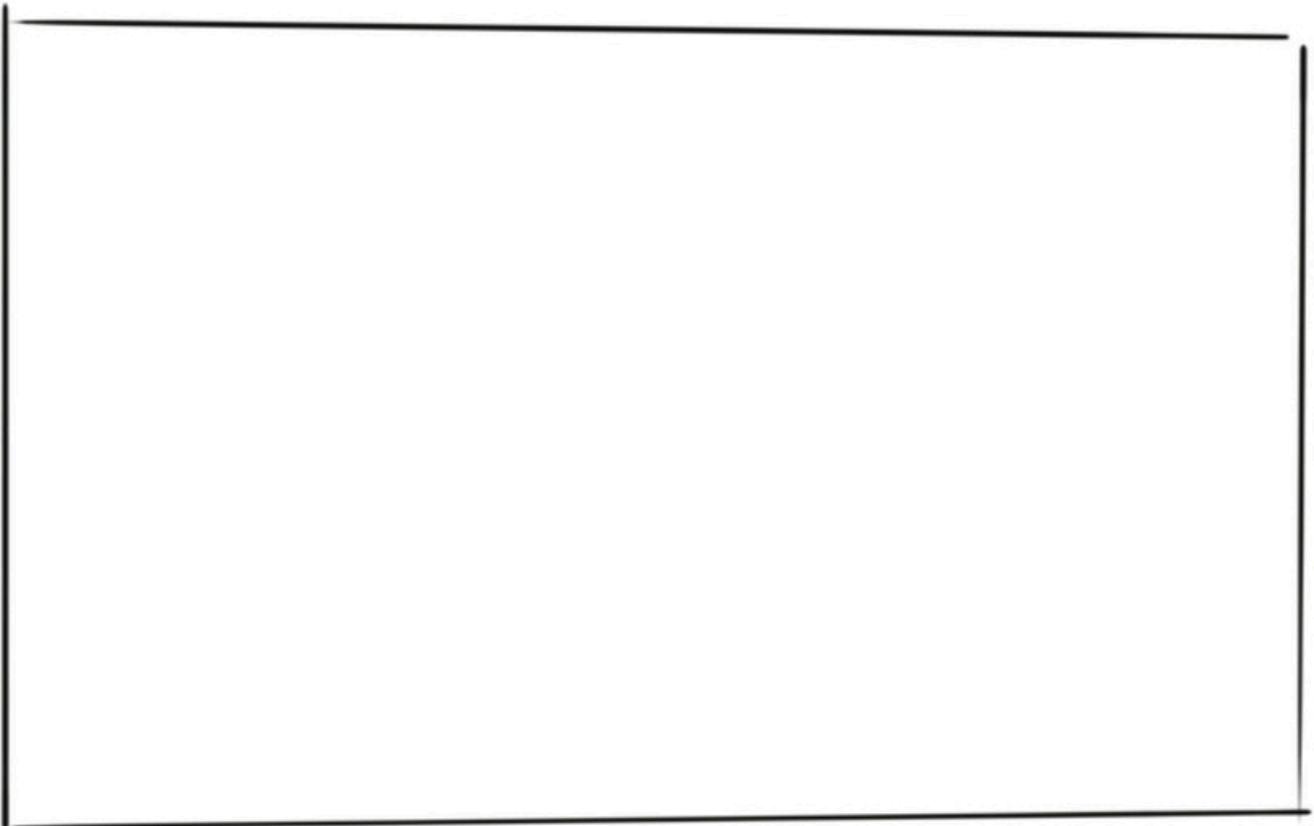
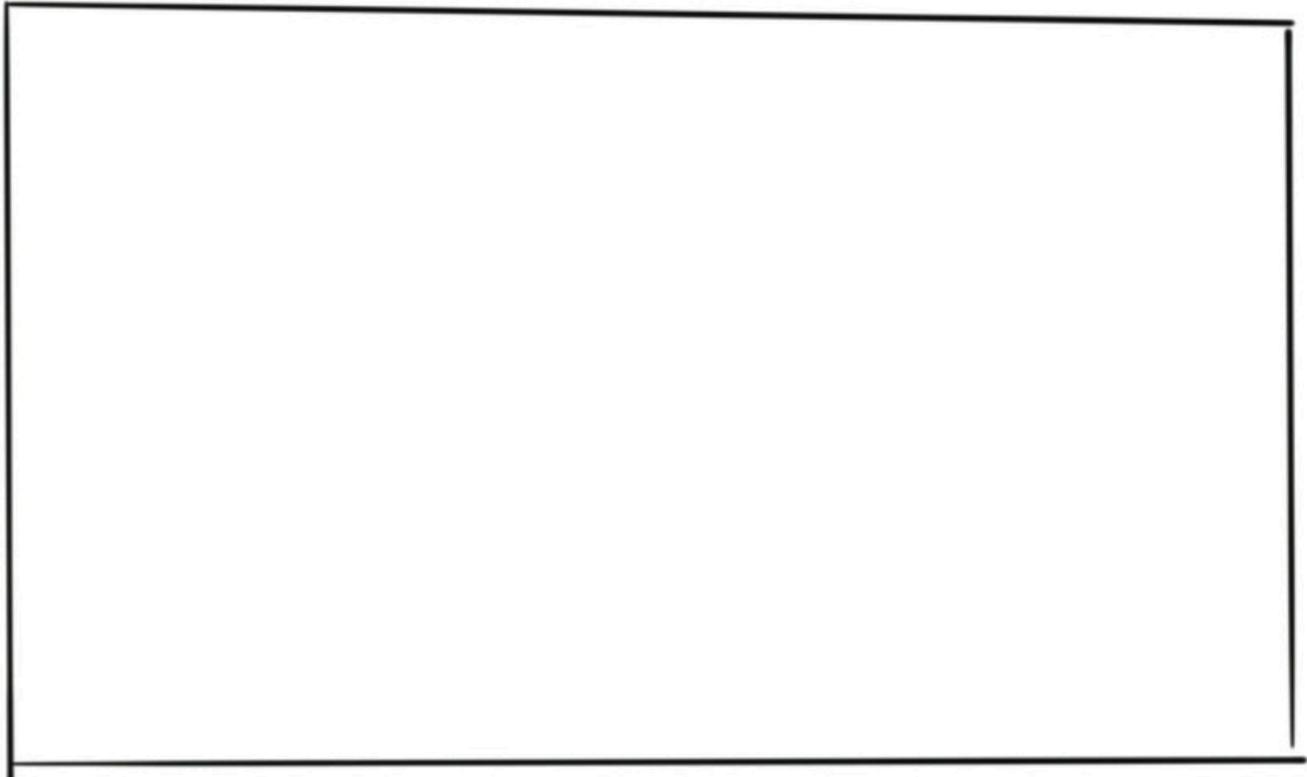


**E AGORA? O QUE VAI ACONTECER COM O  
CAPSINHO E SEUS AMIGOS? QUEM VAI  
ESCOLHER O FINAL É VOCÊ, QUERIDO  
LEITOR.**

**USE A SUA IMAGINAÇÃO, DESENHE E/OU  
ESCREVA NOS QUADRINHOS A SEGUIR O  
DESFECHO DA HISTÓRIA.**







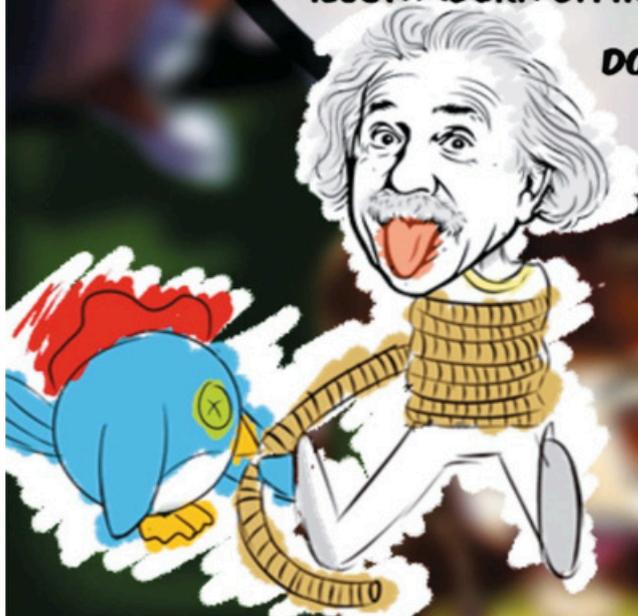


## **CARTA AO LEITOR**

**ESTE TRABALHO FOI FEITO PELAS MÃOS DE TODOS NO CAPSI, COM TODO O AMOR DO MUNDO PARA VOCÊ MEU AMIGO LEITOR. ESPERAMOS QUE COM ESTE TEXTO, VOCÊ POSSA ENXERGAR QUE A NOSSA CASA ESTARÁ SEMPRE ABERTA PARA TODOS, INCLUSIVE AQUELES QUE PRECISAM DE AMOR, CARINHO E COMPREENSÃO. EU E TODOS OS PACIENTES, AGRADECEMOS AOS PROFISSIONAIS QUE TRABALHAM NO CAPSI, FORAM ELES QUE NUNCA DESISTIRAM DA GENTE E JAMAIS DEIXARAM DE ACREDITAR NO NOSSO POTENCIAL. NÓS APRENDEMOS COM ELES A FAZER A DIFERENÇA NA VIDA DE ALGUÉM QUE CUIDAMOS É O MAIOR DOM QUE DEUS DÁ.**



**ILUSTRADORA DA HQ - SARAH GUIOMAR LOPES DOMINGOS.**



# CAPSINHO em BÔNUS

O QUE É A ARTE?

OI, MEU NOME É BI E ESSE É O MEU IRMÃO POLAR. NÓS SOMOS O BIPOLAR.

PRAZER! AGORA VOCÊS PODEM IR EMBORA?

ESTOU OCUPADO, PRECISO GANHAR O CONCURSO DE ARTES.

ESSA PINTURA SÓ ME FAZ QUERER CHORAR...

NINGUÉM ME AMA...

COM ESSA PINTURA FRIA E SEM COR?

ONDE ESTÁ A EMOÇÃO?

CARA, COLOCA UMA CENA DE AÇÃO QUE VAI FICAR IRADO!

DESENHE VÁRIOS SORRISOS!

HORAS DEPOIS NO CONCURSO DE ARTES...

NO FINAL DAS CONTAS, A VERDADEIRA ARTE ESTÁ NO SILÊNCIO.

O PRIMEIRO LUGAR VAI PARA O CAPSINHO!

OI, ACHARAM QUE ERA O FIM DA TIRINHA? SE SIM, ESTÃO ENGANADOS. O DIA 18 DE MAIO É MARCADO NO CALENDÁRIO BRASILEIRO, NO QUAL SE COMEMORA 31 ANOS DO MOVIMENTO DA LUTA ANTIMANICOMIAL. TAL MOVIMENTO TEVE INÍCIO NA DÉCADA DE 70, GANHANDO FORÇA NO ANO DE 1987. ESTE GRUPO REDIGIU UM MANIFESTO DENUNCIANDO OS ABUSOS E VIOLAÇÕES DE DIREITOS HUMANOS SOFRIDOS PELOS PACIENTES DENTRO DOS MANICÔMIOS.

DESSA FORMA, SE VOCÊ TEM DEPRESSÃO, ANSIEDADE, BIPOLARIDADE OU OUTRO SOFRIMENTO MENTAL, NÃO TE "ATACAREMOS" COM UMA TELA DE PINTURA NA CABEÇA, COMO FEZ O CAPSINHO EM SEU MOMENTO DE STRESS.

AQUI NO CAPS INFANTIL NÓS IREMOS DAR CARINHO, AMOR, ÓTIMAS AMIZADES E BONS TRATAMENTOS, POIS O DIA 18 DE MAIO É COMEMORADO NESSE AMBIENTE TODOS OS DIAS. NOSSAS PORTAS ESTARÃO SEMPRE ABERTAS PARA TODOS QUE PRECISAREM DE AJUDA PSQUIÁTRICA, SEM CONTAR QUE NOSSA PROMESSA NÚMERO UM SEMPRE SERÁ NUNCA MACHUCAR NOSSOS PACIENTES. UM BEIJO E ABRAÇO PARA TODOS OS LEITORES E UM FELIZ 18 DE MAIO.

FIM.



**ILUSTRAÇÃO DIGITAL**

**SARAH GUIOMAR**

**ROTEIRO E ILUSTRAÇÕES**

**AGNES SANTOS**

**ANA CLARA FONSECA**

**AUGUSTO REZENDE**

**DIOGO VICENTE**

**IASMIN SANGLARD**

**KIMBERLLY RODRIGUES**

**RAFAELA THASMO**

**IDEALIZADORA DO PROJETO**

**ASTHARIANNA BARROS:**

**(PSICÓLOGA NO CAPSi)**

**FACILITADORA**

**VALÉRIA AP. MOURA BOY (PEDAGOGA NO CAPSi)**

**COLABORADORES**

**EQUIPE CAPSi**

**DAIANE P. G. FIALHO (ENFERMEIRA E COORDENADORA DO CAPSi)**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANHUAÇU**