

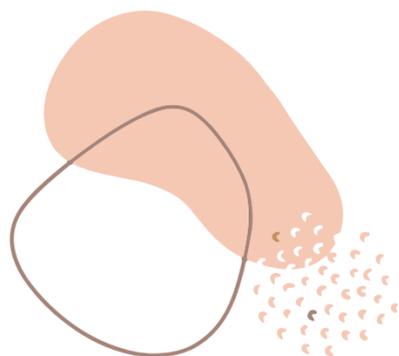
ARTETERAPIA COMO
SAÚDE MENTAL
ITINERANTE AO ALCANCE
DO SERVIDOR PÚBLICO

AUTORES

Sheila Ribeiro do Couto
sheiladocoutto@gmail.com

Rubia Aires Cossette
rubiacossette@hotmail.com

Silvia Helena dos Santos
silviahelena.santos@taubate.sp.gov.br

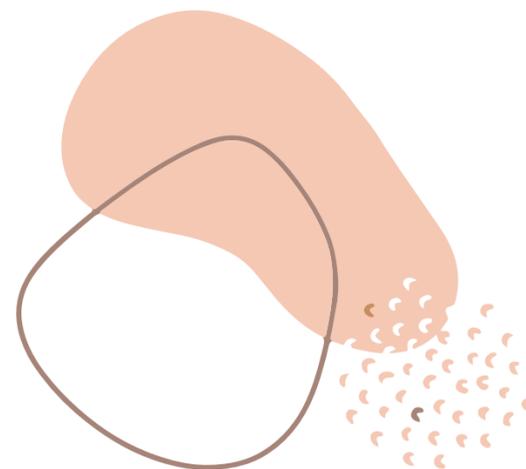


INTRODUÇÃO



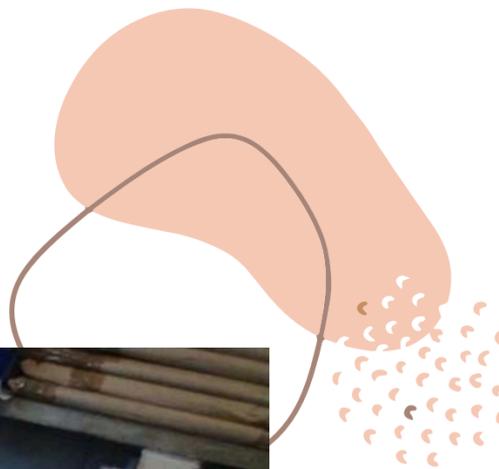
A equipe de Saúde Mental do município de Taubaté, em 2023 idealizou um processo de trabalho voltado à promoção da Saúde Mental do servidor numa abordagem “Itinerante”, a partir do uso da Arteterapia como um método de promover a escuta ativa, o autoconhecimento e possibilidades de cuidado.

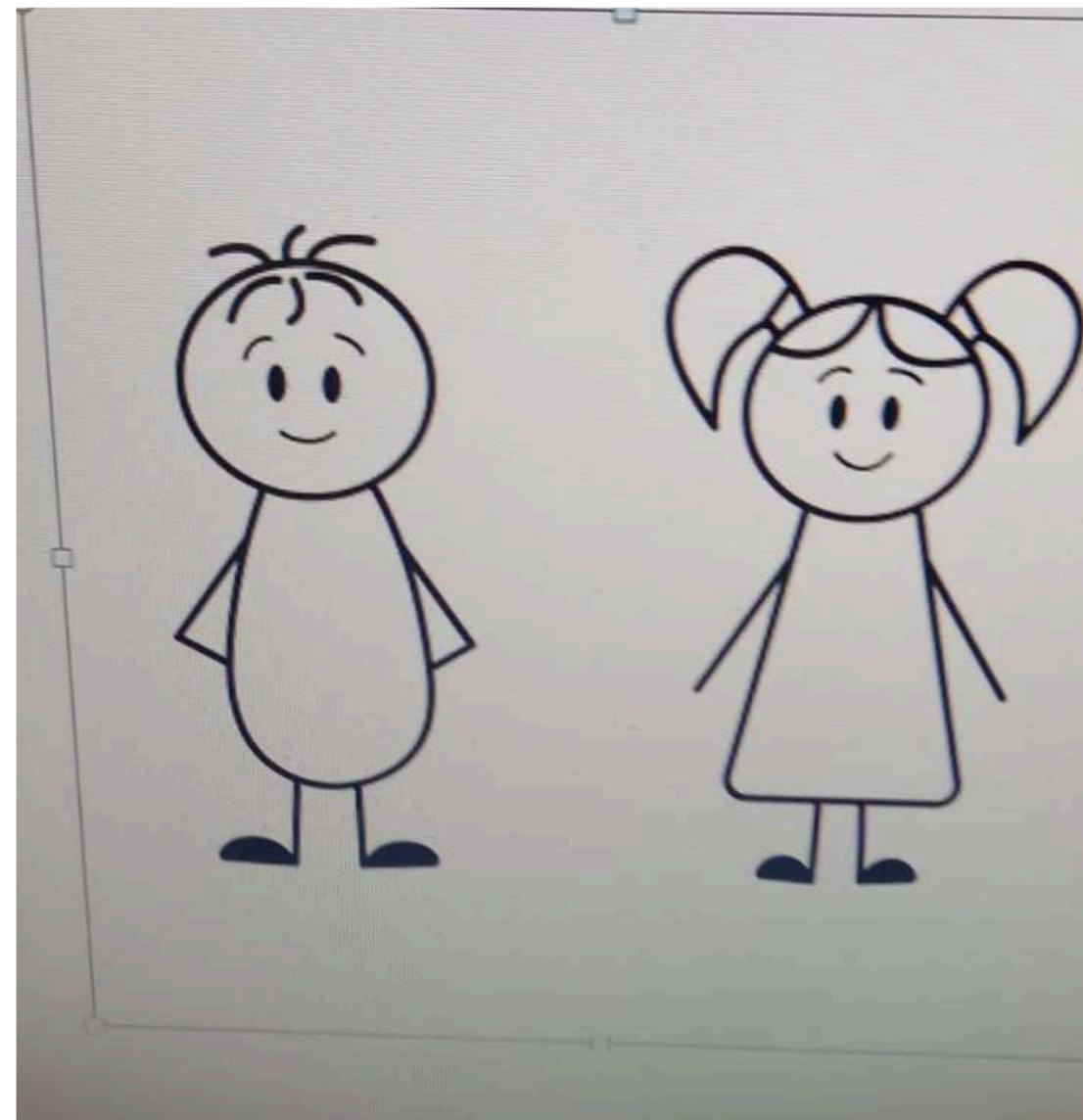
OBJETIVO



Este projeto de “Saúde Mental Itinerante” visa levar ao servidor público municipal do SUS, uma vivência terapêutica, promovendo a identificação de fatores protetivos, elaboração de estratégias e ações de autocuidado e prevenção de sua saúde mental. Muitas vezes num cenário de fragilidade emocional e social, o servidor público, no exercício diário de suas funções, apresenta problemas sociais, econômicos, de saúde e de trabalho, intensificando situações diversas de estresse.





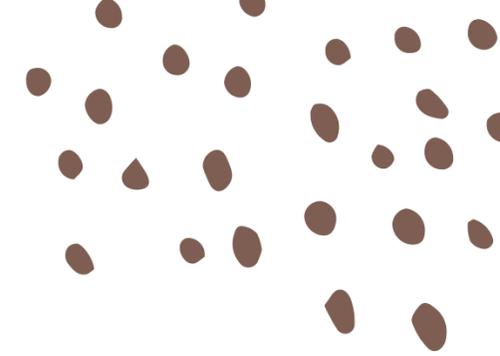
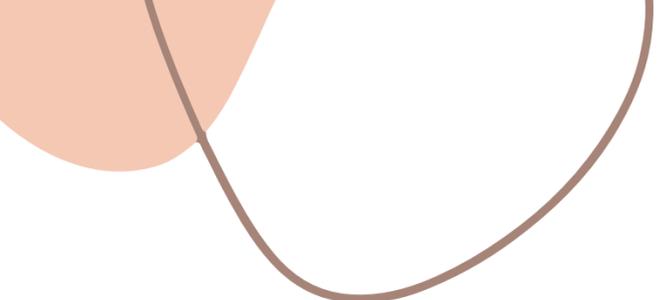


Em ações “in loco” nas secretarias e nos diversos equipamentos do município de Taubaté, através do uso da Arteterapia, propiciar a vivência de prevenção e promoção da saúde mental, fornecendo suporte e estratégias que auxiliem a descoberta de habilidades essenciais para o enfrentamento de desafios e conflitos intrapessoais e interpessoais.



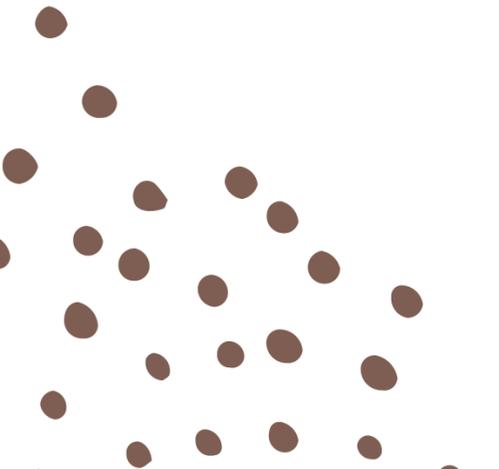
A “Arteterapia como Saúde Mental Itinerante ao Alcance do Servidor Público” desponta como uma poderosa ferramenta de transformação no cuidado da Saúde Mental do trabalhador, que se apresenta envolto por questões pessoais e de trabalho.





PÚBLICO ALVO

Servidores/trabalhadores do SUS e do Serviço Público Municipal, nos serviços diversos da Prefeitura Municipal de Taubaté, baseado na especificidade da área de atuação de cada secretaria, considerando o nível de contato direto com situações adversas e estressantes.





EQUIPE

Silvia Helena Santos

Terapeuta Ocupacional

Mestre em Ciências Biológicas

Gestora de Saúde Mental e Deficiências do Município de Taubaté

Sheila Ribeiro do Couto

Graduação em Psicologia

Pós graduada em Arteterapia, Psicopedagogia e Saúde Mental com ênfase em Dependência Química

Rubia Aires Cossette

Graduação em Artes Visuais

Arteterapeutas do Centro de Atenção Psicossocial álcool e outras drogas – Caps AD III de Taubaté

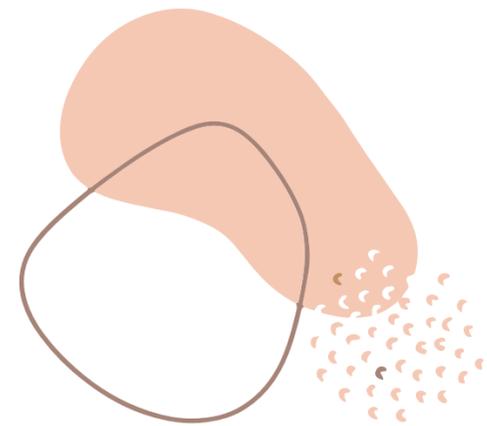


Recursos necessários



Sala ampla com mesas e cadeiras
Lápis preto e colorido e borracha
régua
tesoura
cola branca
tela de algodão ou MDF
materiais para reciclagem (garrafas de vidro)
sacola de algodão
tinta guache, acrílica e de tecido e pincéis
Papéis diversos e coloridos para recorte
papel sulfite
argila
placas de MDF
Papelão





Recursos necessários

Através do material concreto, utilizamos as artes plásticas como elemento de trabalho e criação. As artes plásticas abrangem uma extensa variedade de expressões artísticas, que inclui a pintura, escultura, desenho, gravura, como elementos táteis e visuais. Criar desenhos, pinturas, gravuras, colagens, e esculturas, trabalhando com papel, tinta, telas, argila, madeira, com o intuito de simbolizar o mundo real ou imaginário.

A arte permite a expressão de emoções que proporcionam o equilíbrio do indivíduo com o meio, levando à sua reorganização psíquica.



Exemplos práticos

Trabalho em recorte e colagem

Papelão, papel colorido

Simbolo pássaros e árvores

Crescer, florescer e dar frutos



Exemplos práticos

Trabalho em recorte e
colagem
Símbolo do círculo
Infinito



Exemplos práticos

Trabalho de recorte, colagem e pintura no papelão

Símbologia dos pássaros- liberdade



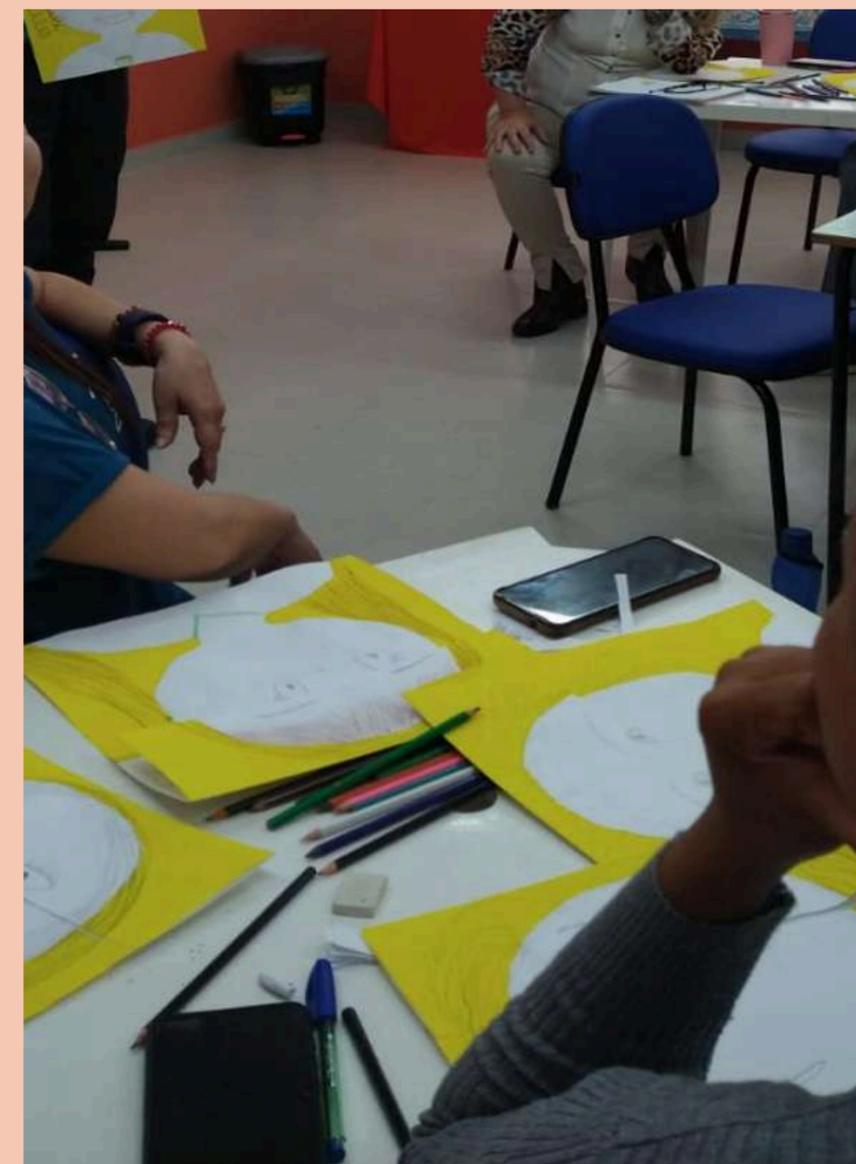
Exemplos práticos

Trabalho em recorte e colagem
Simbologia das flores- união



Exemplos práticos

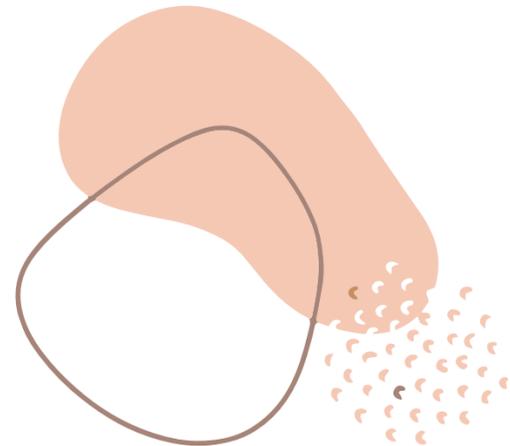
Trabalho em desenho e
pintura -dentro da cabeça-
“O que sentido na minha vida”



RESULTADOS

Análise Quantitativa

Foram realizadas oito ações da Saúde Mental Itinerante, desde março de 2024, com a participação de 150 servidores, até a presente data, A programação da nona ação para dezembro de 2024 contará com 36 servidores, totalizando 186 participação ativa dos servidores.



Análise Qualitativa

Vimos vislumbrando uma mudança no comportamento e forma de interagir já logo ao final da ação. Podemos perceber a possibilidade de expressão das angústias e dos medos, e tendo a intermediação dos profissionais, percebe-se a promoção da interação afetiva do grupo, “acendendo” sentimentos positivos, propiciando o ressignificar das relações com o trabalho, com os colegas podendo renovar as motivações, tanto para as relações de trabalho, como as pessoais, conforme relatos pós ação.

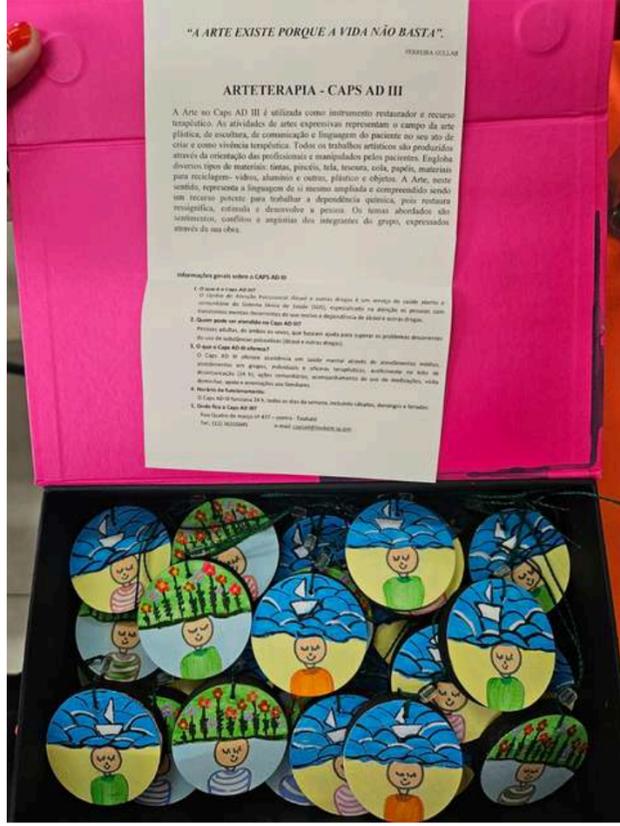


Considerações finais

Inferimos que as ações desenvolvidas por este projeto itinerante, já despontam para um trabalho efetivo quanto a abordagem e valorização da Saúde Mental do servidor público do SUS, com o uso da Arteterapia como um recurso terapêutico de intervenção plural. Há hipótese de que há favorecimento para a melhoria da motivação, das relações interpessoais, dos conflitos internos, da capacidade de elaboração de ações para as vivências do cotidiano e da qualidade de vida dos servidores, através da promoção da Saúde Mental pelo projeto “Arteterapia como Saúde Mental itinerante ao Acañe do Servidor Público”



Algumas lembrancinhas que foram presenteadas



The image features a white background with several abstract, organic shapes in shades of brown and orange. A large, light orange shape is at the top right, a dark brown shape is at the bottom left, and a smaller orange shape with a dark brown outline is at the bottom right. The central text is a large, bold, brown font.

Obriigada!