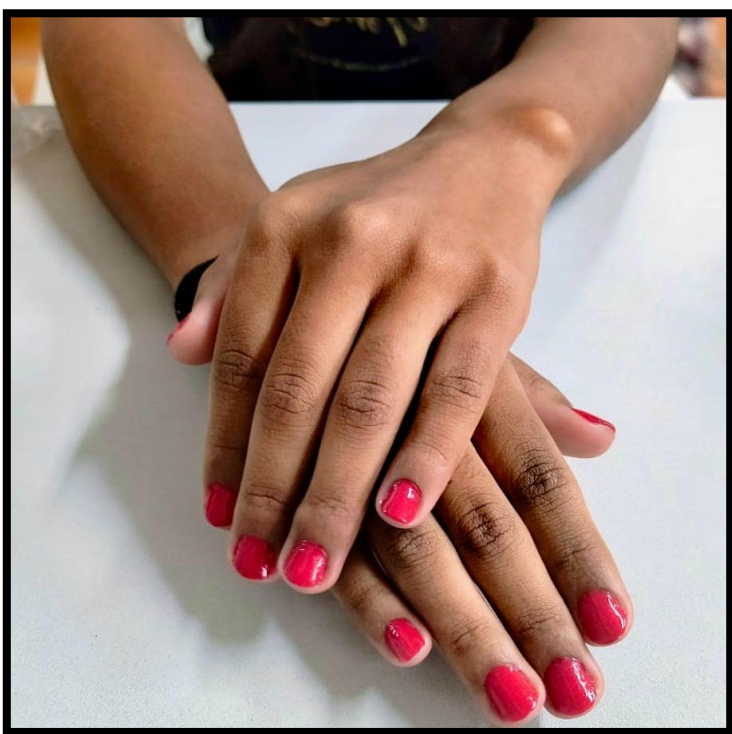




PROMOÇÃO DA AUTOESTIMA NO CAPSi: O DIA DA BELEZA

Autores: Alessandra Vanessa Heiden Girardi, Jorge Fernando Borges de Moraes, Juliana Antoniutti Brantes de Arruda, Marianna Borsos Mattos Luchtenberg, Samira Raquel de Farias Wackernagel.

Centro De Atenção Psicossocial Infantojuvenil (CAPSi) Blumenau

INTRODUÇÃO

A promoção da autoestima e o fortalecimento de vínculos interpessoais são fundamentais para o cuidado de crianças e adolescentes em sofrimento psíquico grave e/ou transtornos mentais decorrentes do uso prejudicial de substâncias psicoativas. Sabe-se que os transtornos mentais, tendem a trazer impactos na socialização, no afeto, no limiar de tolerância e muitas vezes na distorção da percepção e auto reconhecimento dessas dificuldades, e da necessidade de cuidados em saúde mental, seja pelo usuário, seja pelo seus familiares. Neste contexto, pensar em estratégias inovadoras, lúdicas, interativas, tendem a aproximar e favorecer a criação de vínculos terapeuta-usuário-família, assim como dirimir as resistências e estigmas. Pensando nessa estratégia, o CAPSi de Blumenau realizou o "Dia da Beleza", ação essa que promoveu momento de cuidado estético e emocional para os usuários do serviço e seus familiares, favorecendo a maior adesão ao serviço, por meio de atividades e ações leves, descontraídas e promotoras de saúde mental.

OBJETIVO

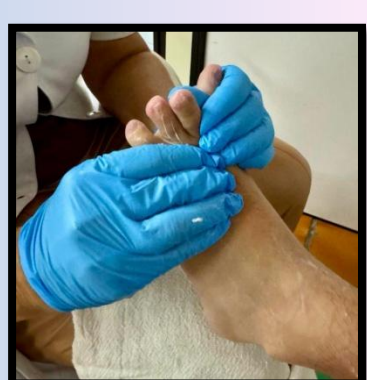
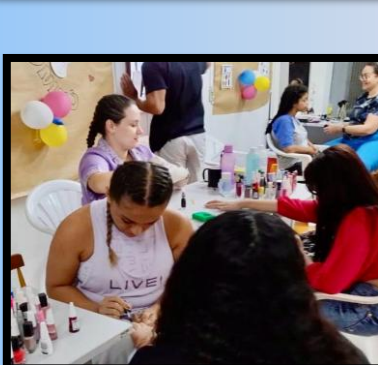
Este evento teve como objetivos: promover a autoestima dos usuários do CAPSi; Fortalecer os vínculos entre os pacientes, suas famílias e os profissionais de saúde; Incentivar o autocuidado como parte do bem-estar integral; Fomentar a autopercepção positiva e valorizada dos participantes; E realizar atividades e ações interativas e de saúde mental, dirimindo as resistências ao CAPSi.

METODOLOGIA

O "Dia da Beleza", organizado pelos profissionais do CAPSi, ocorreu durante todo o dia 26 de março de 2024, atendendo 28 crianças e adolescentes usuários do serviço do CAPSi de Blumenau e seus familiares. As atividades incluíram serviços de manicure, massagem de pés, corte de cabelo, maquiagem e penteados, envolvidos pelo diálogo, afeto e acolhimento. A equipe interdisciplinar do CAPSi, composta por médicos especialistas, psicólogos, equipe de enfermagem, assistentes sociais, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, arte educador, dentista e auxiliar de saúde bucal, realizou ações de cuidado, escuta e acolhimento, e contou com a participação de uma cabeleireira convidada. Ademais, o evento teve um momento de confraternização com os usuários e equipe, permeado por alimentação, diálogo e afeto. Houve registros fotográficos das atividades, que os usuários acessaram as imagens por meio digital, podendo manter consigo as lembranças do momento.

RESULTADOS

O evento contou com a participação ativa de crianças, adolescentes e seus familiares. Observou-se melhora na autoestima dos participantes, demonstrada pelo aumento da autoconfiança e satisfação com a própria imagem, e verbalizada pelos participantes. Colheu-se que os usuários, familiares e profissionais interagiram afetuosamente, exercendo um cuidado integral e de bem-estar. Além disso, o evento fortaleceu os vínculos entre os usuários e os profissionais, promovendo um ambiente de acolhimento integral.



CONCLUSÃO

O "Dia da Beleza" no CAPSi de Blumenau foi uma experiência positiva, atingindo os objetivos de promoção da autoestima e fortalecimento de vínculos, e sendo uma das ações realizadas com grande adesão e solicitações de que fosse realizado novos Dia da Beleza, ação essa replicada no grupo noturno no dia 12/08. A ampliação de ações de cuidado na saúde mental mostrou-se eficaz para o bem-estar dos usuários. Os registros fotográficos, com os devidos cuidados a exposição dos usuários e familiares, foi organizado e apresentado em formato de exposição interna no CAPSi. Considerando que foi uma atividade de promoção de saúde mental, com uso de recursos acessíveis e que trouxe muitos benefícios aos usuários, familiares e profissionais, recomenda-se o fomento de eventos similares, incorporando o cuidado integral ao atendimento interdisciplinar no SUS.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ministério da Saúde. (2021). Política Nacional de Saúde Mental. Brasília: Ministério da Saúde.
- Organização Mundial da Saúde. (2013). Investindo na Saúde Mental. Relatório Mundial. Genebra: OMS.
- Secretaria de Estado da Saúde de Santa Catarina. (2023). Diretrizes para a Atenção Psicossocial de Crianças e Adolescentes. Florianópolis: SES-SC.
- Vasconcelos, E. M. (2018). Saúde Mental e Cuidado Psicossocial. São Paulo: Hucitec.
- Dias, M. F., & Oliveira, R. F. (2022). Estética e Bem-estar: Impactos na Saúde Mental. Revista Brasileira de Saúde Mental, 15(2), 45-60.