

PBH.GOV.BR

Projeto Emergencial Apoio Matricial Saúde Mental

**GERÊNCIA DA REDE DE SAÚDE MENTAL
2024**



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

CONTEXTO SM NA APS NO SUS BH



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

- Nos últimos anos, observamos grande dificuldade de ocupação de vagas e fixação de psiquiatras em Belo Horizonte - BH.
- Há uma ocupação desigual na cidade e, historicamente, regionais mais periféricas têm sido preteridas pelos profissionais em questão.
- A cidade, de um modo geral, segue com um preocupante cenário de ausência de cobertura de psiquiatras e este contexto aponta para um prognóstico de escassez cada vez maior, associado ao aumento do adoecimento da população, principalmente pós pandemia.
- Questões de formação, de mercado, de salário/carreira e processos de trabalho;
- Cuidado em Saúde Mental ainda muito centrado no especialista.

CONTEXTO SM NA APS NO SUS BH



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

CENÁRIO DA PSICOLOGIA E PSIQUIATRIA NA ESM NA APS: outubro 2024

REGIONAIS	CENTROS DE SAÚDE	NÚMERO DE ESF	POP TOTAL (CENSO 2022)	PSICÓLOGOS (ESM)	PSIQUIATRAS (ESM)		
				Vagas (100% ocupação)	vagas atuais	vagas ocupadas	% ocupação das vagas
BARREIRO	20	88	280.183	24	9	1+2*** (+2*)	33,33%
CENTRO SUL	12	35	270.921	12	6	6 (4 +2***)	100%
LESTE	14	56	245.449	15	7	7 (5+2***)	100%
NORDESTE	21	83	294.076	21	8	1 (+3*)	12,5%
NOROESTE	16	65	233.872	16	7	5	57,14%
NORTE	20	72	213.032	21	6	2	33,33%
OESTE	18	65	304.969	21	7	5	85,71%
PAMPULHA	14	47	245.449	14	5	4 (3+1***)	80%
VENDA NOVA	17	85	247.765	21	8	5 (4+1***)	62,5%
TOTAIS	152	596	2.315.560	165	63	38 (37**)	60,3%

*Projeto Apoio Matricial Virtual (NÃO ocupam vaga)

** Número de Psiquiatras (1 de 40h)

*** Médico SM sem RQE (vagas ocupadas)

SM NA APS e TERRITÓRIO

Ações realizadas e em andamento



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

1. [Matriciamento](#): ESM, NASF, Criança e Adolescência; Virtual e/ou presencial (ampliado, tradicional e pontual); Atendimentos e visitas domiciliares conjuntas/compartilhadas; apoio matricial com CERSAMs;

1. [Formação em SM e espaços de formação](#): eSF e RAPS
 - a. Oficinas SM e APS (Saúde Mental e Nasf/2022, Cersams e APS/2023, Psiquiatras e Médicos eSF/2023)
 - b. Curso SM no SUS BH - 2022/2023/2024
 - c. Curso SM Criança e do Adolescente - 2023/2024
 - d. Rodas de Redução de Danos nos Centros de Saúde 2023/2024
 - e. Curso de Terapia Comunitária Integrativa - TCI - 2024

1. [Projeto Apoio Matricial Virtual \(Barreiro\)](#): 2023/2024 - **horas extras de médicos e psiquiatras da Rede de Saúde Mental de BH** que oferecem Apoio Matricial Virtual às Equipes de Saúde da Família - eSF (em destaques aos médicos de eSF) das regionais com emergência sanitária associada à escassez do psiquiatra na APS. Caráter de teleconsultoria e telematricramento com discussão de casos clínicos e formação em temas específicos no sentido de dar subsídios e orientações às eSF que estão diretamente na assistência aos usuários com necessidade de cuidados em saúde mental, qualificar e dar resolutividade às demandas já existentes e construir rede.

SM NA APS e TERRITÓRIO



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

4. [Flexibilização vagas de psiquiatras na APS](#): Dez/2023/2024 - autorizada a ocupação das vagas da SM na APS não só por Psiquiatras mas também por médicos sem RQE (ESM e Equipe Complementar, com critérios e condições de experiência e formação em saúde mental e SUS) - **Referência Médica em Saúde Mental**. A solicitação da DRES da troca de categoria precisa ser solicitada à SUASA com cópia a DAPS e GRSAM dá a ciência e o de acordo para a efetivação com manutenção da vaga e das funções em SM.
5. [Projeto Cuidado Colaborativo no território OPAS/MS/FELUMA/GRSAM \(Barreiro\)](#): 2024/2025 - Constituição do Coletivo de Condução/Gestão do Projeto Nova Modelagem de Cuidado Colaborativo com representação de Gestores, Profissionais e Usuários; Desenvolvimento das Matrizes de Competência e do Modelo de Formação baseado em Competências para as equipes e profissionais diversos: Médicos Generalistas, profissionais de nível Superior, profissionais de enfermagem, Agentes Comunitários de Saúde com trabalhos de Suporte de Pares/Redutor de Danos, Recovery, GAM, Diálogos Abertos, Matriciamento, Formação da ESF e RAPS. Este projeto compõe o subprojeto do Projeto Mapeamento e Análise Crítica de Experiências Inovadoras na Atenção Especializada à Saúde – AES.

SM NA APS e TERRITÓRIO



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

Número de médicos admitidos após estratégia de flexibilização (dez 2023 a out 2024)

REGIONAL	ATÉ 2023	2024	TOTAL
Leste	0	ESM: 2 / EC: 0	2
Centro Sul	0	ESM: 2 / EC: 0	2
Barreiro	0	ESM: 2 / EC: 1	2
Venda Nova	0	ESM: 1 / EC: 0	1
Oeste	0	ESM: 0 / EC: 1	1
Nordeste	0	ESM: 0 / EC: 0	0
Pampulha	0	ESM: 1 / EC: 0	0
Norte	0	ESM: 0 / EC: 0	0
Noroeste	0	ESM: 0 / EC: 0	0
TOTAL CIDADE	0	ESM: 8 / EC: 2	10

PBH.GOV.BR

Regional Barreiro

Início maio 2023 até a presente data

**GERÊNCIA DA REDE DE SAÚDE MENTAL
2024**



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

APRESENTAÇÃO



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

CONTEXTO DA REGIONAL BARREIRO 2022/2023

- 20 Centros de de Saúde - 88 eSF
- 0 psiquiatras nas vagas da ESM da APS
- 0 psiquiatras no CERSAM
- Alta rotatividade e baixa ocupação de vagas médicos eSF
- Pandemia/pós pandemia COVID-19
- DRES B, DAPS, GRSAM buscam saídas possíveis

APRESENTAÇÃO



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

O PROJETO

- ❖ Portaria SMSA/SUS-BH N° 0266/2023, 25 de maio de 2023 (validade 6 meses): autoriza pagamento de horas extras para ação emergencial de apoio à psiquiatria na Regional Barreiro.
- ❖ Admissão de 4 médicos: oferta 4h/semanais de apoio matricial virtual às eSF, link institucional, com cobertura de todas as micros descobertas;
- ❖ Apoio, construção dos casos, formação e direção de cuidados;
- ❖ Participação ampliada e multi, apesar do foco no apoio ao médico da eSF;
- ❖ Não substitui matriciamento presencial das unidades;
- Envolvimento de DAPS, GRSAM, DRES, Gaere, RT SM, gerentes das unidades, eSF, psicólogos;

APRESENTAÇÃO



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

PROCESSO E ACOMPANHAMENTO

- Com apoio da DRES, apresentamos projeto em colegiado de gerentes da Regional;
- Admitindo os médicos, fizemos reuniões GRSAM, RT SM e Médicos para apresentar o projeto;
- Desenhado o campo e o cronograma, reunimos com os atores das micros (gerentes, eSF e ESM) para apresentação dos profissionais e projeto;

- Ver Projeto Completo:
 - Relação dos médicos e horário de trabalho nas respectivas micros
 - Organização cíclica do apoio nas micros
 - Organização dos Apoios Matriciais em Saúde Mental com Médicos para Atenção Primária à Saúde: links institucionais e formulários e planilha de acompanhamento
 - Cronograma e Organização das Atividades

APRESENTAÇÃO



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

PROCESSO E ACOMPANHAMENTO

- O Projeto de Apoio Matricial Virtual no Barreiro vem acontecendo há mais de 1 (um) ano - prorrogado duas vezes em portaria;
- Iniciamos com 4 médicos, porém atualmente estamos com 2 médicos (a partir de maio 2024) realizando o trabalho, conforme especificado, dedicando cada um 4h extras semanais;
- Os 2 médicos são contratados do SUP (Serviço de Urgência Psiquiátrica) e quem faz o lançamento do ponto dessa carga horária extra dedicada ao projeto é a gerente do SUP;
- É de responsabilidade da Referência Técnica de Saúde Mental (RT de SM) da Gaere, enviar mensalmente de acordo com o cronograma do mês e o cumprimento das horas por esses profissionais, um e-mail para a gerente do serviço onde o profissional está lotado, com cópia para a coordenação regional da GRSAM, para que ela faça o lançamento no sistema, para que então o pagamento dos profissionais seja realizado.
- Com a nova portaria , o lançamento no ponto é padronizado pela DIEP: HORAS EXTRAS PSIQUIATRAS B/N/NE/VN

SM NA APS e TERRITÓRIO



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

ALGUNS RESULTADOS

Total de casos discutidos até maio 2024:

MICRO	CASOS INSCRITOS
MICRO 1	79
MICRO 3	71
MICRO 4	111
total de casos	261



ALGUNS RESULTADOS

- “Projeto está cada vez melhor” - situação epidemiológica da dengue não interferiu. “*O projeto flui mais quando o gerente compra a idéia*” A mudança de gerentes e de profissionais interferiu positivamente por terem maior cuidado com os casos;
- Equipes muito engajadas. Equipes envolvidas, com ânimo para trabalhar e cuidar;
- Apoio presencial: 4 atendimentos no dia, 1 por equipe, realizado de forma compartilhada com eSF.
- Foi apontado pela gerente do CERSAM Barreiro, em colegiado regional SM e para a RT SM o impacto no serviço de uma diminuição dos encaminhamentos/procura para o CERSAM que a gerente atribui ao matriciamento virtual.
- O fato dos médicos contratados serem profissionais da RAPS- BH (condição para fazer parte desse projeto), com formação na nossa Residência Integrada em Saúde Mental - RISM e com algum percurso no Barreiro e na prática de apoio Matricial, tem se mostrado como fatores favoráveis a prática.
- Boa aceitação do projeto pelos profissionais envolvidos;

AVALIAÇÕES E DESAFIOS

- Apoio da Gerência do CS como essencial para efetivação do projeto: organização da agenda, proteção do horário, garantir participação dos profissionais.
- Instabilidade na participação das equipes e do número de casos discutidos, como o não preenchimento da planilha/formulário.
- Quase nenhum médico, pouca eSF e mais ESM - psicólogos;
- Casos com pouca informação, pouca apropriação dos casos - menos apoio, mais “aulas” explicativas;
- A situação epidemiológica das arboviroses agudizou o afrouxamento que já existe - construção permanente;
- Dificuldades tecnológicas do serviço - entradas virtuais pelo celular;
- Presença da RT de SM nesses espaços - dá mais institucionalidade e apoio. Importante organização, articulação e monitoramento do projeto.

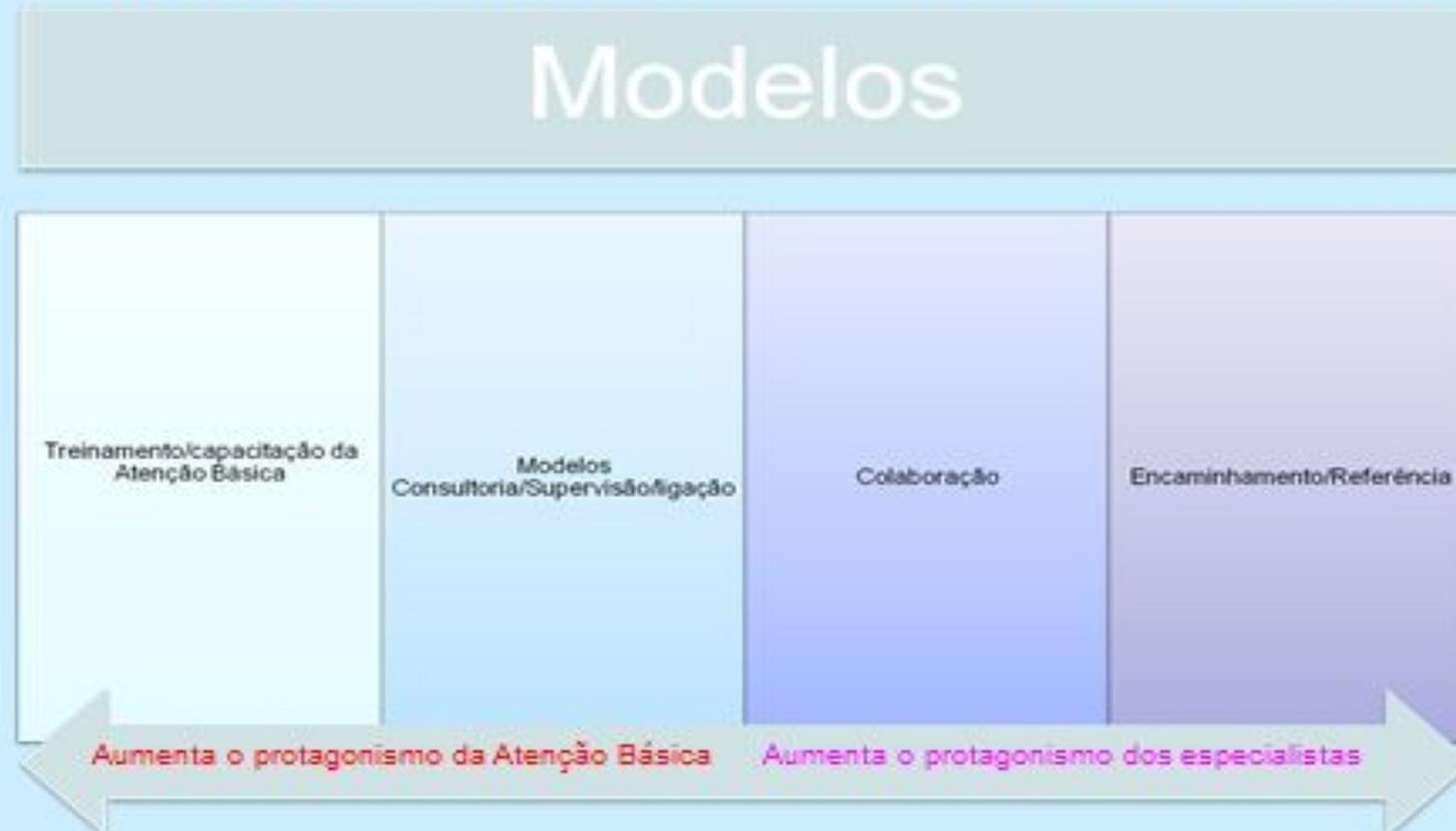
AVALIAÇÕES E DESAFIOS

- O preenchimento do formulário com as informações do caso, na maioria dos matriciamentos, não tem sido realizado antes da reunião virtual, conforme pactuado. Causas: não apropriação das eSF e do próprio médico sobre o primeiro acolhimento do usuário e a reunião de informações sobre ele; falta de tempo, insuficiência de CS e RH e organização atual da APS. *ESTRATÉGIAS: Orientar pelo menos 2 acolhimentos, ACS nas discussões, revisão de prontuário, anamnese com perguntas básicas, preencher a planilha junto.*
- Usos do espaço/apoio:
 - Virtual-Planejado: construção e informações prévias, apoio e preenchimento das planilhas;
 - Virtual-Não planejado: como uso de plantão, trazendo casos em ato, sem inscrição ou informações prévias.
 - Ligação/telemedicina: apoio e orientação em ato, espécie de retaguarda de plantão.

AVALIAÇÕES E DESAFIOS

- Diagnóstico refinado das dificuldades das ESF: conduzir consulta, escutar de forma apropriada, entender a real demanda - não só remédio, mas manejo diversos. *ESTRATÉGIAS: Incluir o profissional de vínculo nos atendimentos, escuta investida empática complexa.*
- Transferência de cuidado em rede sem cuidado - tem que ter cuidado.
- Necessário investir em Medicina de Família e Comunidade - noção de coletividade, de cuidado com a população adscrita e responsabilidade sanitária do território.
- Organização e qualificação do Matriciamento: multidisciplinaridade, horizontalidade - todo mundo é aprendiz. Integralidade do cuidado ao usuário; apoio, formação e assistência.
- Avaliações sistemáticas com profissionais do projeto e da regional assistida;

O “modelos” e o protagonismo dos níveis de atenção



Bower P, Gilbody S. Managing common mental health disorders in primary care: conceptual models and evidence base. *BMJ* 2005;330;839-842

PBH.GOV.BR

Regional Nordeste

Início julho 2024

**GERÊNCIA DA REDE DE SAÚDE MENTAL
2024**



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

APRESENTAÇÃO



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

Aprovação do Projeto para regionais Barreiro, Nordeste, Venda Nova e Norte

PORTARIA SMSA/SUS-BH N° 0614/2024, 17 de julho de 2024: Dispõe sobre a realização de ação emergencial de apoio à psiquiatria nas Regionais Barreiro, Nordeste, Norte e Venda Nova.

Pretende-se avançar na construção de um plano de apoio à cidade que irá localizar **psiquiatras e médicos** (com formação e experiência em saúde mental) **que atuem na RAPS-BH** que se disponham, **em hora extra**, a dedicar um tempo sistematizado no Apoio Matricial às eSF dos Centros de Saúde. A proposta inicial é **cobertura (virtual e/ou presencial) de 4h a 8h por semana de psiquiatra ou médico (Referência Médica em Saúde Mental)** para cada microrregião, de acordo com a vaga, como já é desenhado na cidade e não substitui o Matriciamento de Saúde Mental local já existente.

***AGUARDANDO RESPOSTA AO PEDIDO DA DAPS para PRORROGAÇÃO ATÉ MARÇO 2025
(atualmente válido até janeiro/2025)**

PLANEJAMENTO DE EXPANSÃO

1. A expansão será gradual e elegemos **NORDESTE** como primeira: 1 Psiquiatra na APS
2. Criação **Grupo de Trabalho (GT)** da Regional para o projeto ser implementado e acompanhado: Agosto /2024
3. **Apresentação do projeto e pactuação** com o GT os caminhos de implementação: 28/08/2024
4. **MÉDICOS DA NOSSA REDE RAPS** INTERESSADOS EM PARTICIPAR DO PROJETO E OFERTAR HORAS EXTRAS NO APOIO ÀS ESF DA REGIONAL NORDESTE - 3 médicos admitidos
5. Após admissão dos médicos no projeto, seguir os demais passos de implementação como **definição de campo, cronograma, monitoramento e reuniões**, dentre demais pontos importantes, realizado pela RT de SM da regional com o apoio da Coordenação Regional da GRSAM: 2º semestre 2024

PBH.GOV.BR

Regional Norte

Início outubro 2024

**GERÊNCIA DA REDE DE SAÚDE MENTAL
2024**



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

APRESENTAÇÃO



Aprovação do Projeto para regionais Barreiro, Nordeste, Venda Nova e Norte

PORTARIA SMSA/SUS-BH N° 0614/2024, 17 de julho de 2024: Dispõe sobre a realização de ação emergencial de apoio à psiquiatria nas Regionais Barreiro, Nordeste, Norte e Venda Nova.

Pretende-se avançar na construção de um plano de apoio à cidade que irá localizar **psiquiatras e médicos** (com formação e experiência em saúde mental) **que atuem na RAPS-BH** que se disponham, **em hora extra**, a dedicar um tempo sistematizado no Apoio Matricial às eSF dos Centros de Saúde. A proposta inicial é **cobertura (virtual e/ou presencial) de 4h a 8h por semana de psiquiatra ou médico (Referência Médica em Saúde Mental)** para cada microrregião, de acordo com a vaga, como já é desenhado na cidade e não substitui o Matriciamento de Saúde Mental local já existente.

***AGUARDANDO RESPOSTA AO PEDIDO DA DAPS para PRORROGAÇÃO ATÉ MARÇO 2025 (atualmente válido até janeiro/2025)**

PLANEJAMENTO DE EXPANSÃO

1. A expansão está sendo gradual: **NORTE**: 2 Psiquiatras na APS (outubro 2024)
2. Criação **Grupo de Trabalho (GT)** da Regional para implementação e acompanhamento: Outubro /2024
3. **Apresentação do projeto e pactuação** com o GT os caminhos de implementação: 05/11/2024 - 13:30
4. **LOCALIZAR MÉDICOS DA NOSSA REDE RAPS** INTERESSADOS EM PARTICIPAR DO PROJETO E

OFERTAR HORAS EXTRAS NO APOIO ÀS ESF DA REGIONAL NORTE - Em busca/Já temos?

5. Após admissão dos médicos no projeto, seguir os demais passos de implementação como **definição de campo, cronograma, monitoramento e reuniões**, dentre demais pontos importantes, realizado pela RT de SM da regional com o apoio da Coordenação Regional da GRSAM: até março 2025.

* Ver Projeto Completo



PREFEITURA
BELO HORIZONTE