

### Grupo de Apoio a Mudanças mãos de Ouro

O Grupo de Gestão Autônoma da Medicação (GAM), teve início em 2018 com encontro de dois pontos da rede: Saúde Mental e Atenção Básica (ESF Santos) no intuito de fortalecê-las.

A primeira atividade realizada foi a leitura / estudo do livro Gestão Autônoma da Medicação - Guia GAM com o passar do tempo as discussões transitaram para o desejo e talento das participantes.

Neste sentido, surgiram passeios por espaços dentro e fora do território proporcionando assim o fortalecimento dos vínculos, fundamentais para formação de redes de apoio mútuo. Viabilizando as invenções de vidas autônomas.

A produção artesanal (tricô) no primeiro momento surgiu para doações às gestantes da comunidade que realizaram o pré-natal na Unidade. Posteriormente o Grupo começa a produzir para comercializar em feiras e eventos.

Com foco na prevenção e reabilitação da saúde física e mental das participantes, priorizando a qualidade de vida, buscando estratégias que minimizem o sofrimento, reconhecendo cada participante e sua singularidade. Assim é o Grupo GAM Mãos de Ouro da Estratégia de Saúde da Família Santos, da cidade de Santa Maria, Rio Grande do Sul. Hoje reconhecido pelo município como Oficina Terapêutica.





