

GRUPO DE FAMÍLIA
RESPONSÁVEL: Letícia de Andrade - Psicóloga
PERIODICIDADE: Segundas-feiras às 14h
PÚBLICO: Máximo 15 pessoas

JUSTIFICATIVA:

O uso abusivo/nocivo de substâncias psicoativas influencia no contexto familiar. A partir do momento que a família percebe e se implica com o uso e suas consequências, "passa a conviver com essa realidade e sofre por não saber lidar com os problemas ocasionados" (Alvarez et al., 2012, p. 104)¹. O trabalho em grupo pode auxiliar no enfrentamento de sentimentos de solidão, impotência, culpa e afins, pois possibilita a troca de experiências, reflexões e criação de sentidos.

A partir da demanda do CAPS AD, foi construído este grupo, pautado na perspectiva da criação de um ambiente em que os participantes possam compartilhar suas experiências e sentimentos. Apresenta-se como necessário, trabalhar temáticas relacionadas a compreensão da dependência química, codependência, sofrimentos, posicionamento crítico, planejamento da assistência familiar, enfrentamento as situações de crise, construção de estratégias de manejo e etc..

OBJETIVO GERAL:

Ofertar um espaço de escuta, acolhimento e significação para os familiares de pessoas que fazem uso abusivo/nocivo de álcool e outras drogas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Colaborar para a compreensão acerca da dependência química e suas consequências;
- Construir estratégias de enfrentamento aos sofrimentos e situações de crise, bem como o planejamento da assistência familiar;
- Estimular o posicionamento crítico diante das escolhas e manejo das situações complexas.

¹ ALVAREZ, Simone Quadros *et al.* Grupo de apoio/suporte como estratégia de cuidado: importância para familiares de usuários de drogas. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, n. 33, v. 2, p. 102-108, 2012.

