

CAPS ENFERMEIRA NORACI PEDROSA

PROJETO VIVA O XADREZ

RESUMO

INTRODUÇÃO - O presente estudo analisou a prática do xadrez como forma terapêutica em pessoas com sofrimento mental, inserido no Projeto Viva o Xadrez, um programa de tratamento psiquiátrico da Residência Terapêutica (RT) e usuário do CAPS Noraci Pedrosa. **OBJETIVO GERAL** - Avaliar a evolução dos pacientes participantes do Projeto Viva o Xadrez. **METODOLOGIA** - pesquisa do tipo quantitativa, descritiva de cunho qualitativo. A pesquisa foi realizada com 10 usuários, 05 masculino e 05 feminino com idade entre 21 e 54 anos. Para a instrumentalização da pesquisa foi aplicado um questionário fechado com informações sobre o tema em questão. Sendo assim, um procedimento de investigação composto por 08 questões expostas por escrito aos pesquisados. **RESULTADO** - Avaliamos a implantação do xadrez de um modo muito positivo. É notório o desenvolvimento e evolução da: Tolerância, Observação, Atenção, Concentração, Memória, Análise e Síntese, Tomada de Decisão, Criatividade, Raciocínio, Humor e Habilidade. Em todos os usuários, esse conjunto de emoções é muito pertinente para a convivência com o outro e seu equilíbrio. **CONCLUSÃO** - De acordo com essa pesquisa foi identificado nos resultados, que o Projeto Viva o Xadrez desenvolvido no CAPS Noraci Pedrosa, proporciona uma boa evolução no tratamento, contribuindo no desenvolvimento das suas atividades diárias com segurança e autonomia.

Palavras chaves: Xadrez e Saúde Mental

PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS NOS JOGOS PARA DESPORTIVO

