

1. Capa

- Nome do Projeto: Musicalizando a recepção do CAPS
- Nome da Instituição Proponente: CAPS - Centro de Atenção Psicossocial - Vida do Amanhã, Capanema - Paraná
- Responsável pelo Projeto: Rafael Mario Behl – Professor • Apoio Técnico: Lucilene Valoá de Souza e Juliana Marcon.
- Data: 05/2024 - 12/2024

2. Resumo Executivo

O projeto "Musicalizando a recepção do CAPS no dia da consulta psiquiátrica" é uma ação pioneira do CAPS Vida do Amanhã, em Capanema, Paraná, é voltado para a promoção de apresentações culturais de canto e instrumentalização musical, realizadas pelos professores e pacientes das oficinas que acontecem no CAPS. Através da integração de funcionários e pacientes nas atividades de interpretação e reflexão de músicas nacionais, a iniciativa promove a socialização, melhora a saúde mental e promove o acolhimento dos pacientes que comparecem às consultas psiquiátricas da unidade de saúde. O projeto visa utilizar um espaço de convivência das pessoas da comunidade para amostras culturais de música, oportunizando que os pacientes tenham visibilidade social e protagonismo através da prática musical do canto e da instrumentação.

3. Justificativa

Esse projeto partiu da observação de que os pacientes das oficinas de música poderiam exercer protagonismo cultural e visibilidade social através de apresentações de canto e instrumentação para as pessoas presentes na recepção da unidade de saúde. Dessa forma, a ação tem uma relevância bipartida em questão de ser uma forma de promover acolhimento terapêutico para pacientes que passam por sofrimento e problemas na área psicossocial de suas vidas. E também, pela questão dos pacientes se sentirem mais motivados a participar das oficinas e da prática musical, que pode ser um precioso desvio de atenção ao vício em drogas e álcool.

4. Objetivos

Objetivo Geral: Realizar apresentações culturais de música com os pacientes que participam das oficinas no CAPS Vida do Amanhã em Capanema/PR.

Objetivos Específicos:

- Incentivar a participação ativa de funcionários e pacientes das oficinas em atividades de canto e instrumentalização.
- Estimular o cuidado com a voz, a postura através da prática do canto e a instrumentalização.
- Reforçar a socialização e os vínculos entre os participantes por meio de atividades de

apresentação cultural.

- Promover formas de melhorar o acolhimento para os pacientes que fazem consultas psiquiátricas, através de apresentações culturais.

5. Metodologia

Espaço Físico: A área destinada ao projeto está localizada dentro do CAPS Vida do Amanhã, as oficinas acontecem na sala de reuniões, e as apresentações culturais acontecem na recepção, onde aguardam os pacientes que vão para a consulta com o psiquiatra.

Etapas do Projeto:

1. **Preparação de repertório:** Os pacientes juntamente com o professor pesquisam músicas que trazem mensagens de reflexão e acolhimento para montar um repertório.

2. **Ensaios:** Os pacientes ensaiam as músicas com os professores em vista de trabalhar o canto, a prática instrumental e a postura através do aprimoramento de suas habilidades musicais que envolvem o treinamento rítmico e melódico. Além disso, durante os ensaios, rodas de conversa são realizadas com os pacientes, trabalhando as temáticas das músicas brasileiras, para refletir sobre questões relacionadas à saúde e à felicidade. Nesse sentido listamos algumas músicas utilizadas para tratar dos seguintes assuntos:

Fim de semana - Os atuais: Abordagem da temática “lazer”. Foi questionado o que os pacientes praticam nos momentos de lazer, onde gostam de sair, que programações eles acham legais e interessantes.

Não quero dinheiro - Tim Maia: Abordagem da temática “amor e dinheiro”. Foi questionado sobre o valor que as conexões que fazemos tem e sobre a importância que as pessoas dão ao dinheiro ser maior às relações de amor, carinho e afeto;

Era uma vez - Sandy e Junior: Abordagem da temática “imaginação”. Foi questionada a importância da imaginação e da criatividade. Também utilizamos a temática para abordar aspectos relacionados a fantasia, a infância e a felicidade nos pequenos gestos.

Pra ser feliz - Daniel: Abordagem da temática “felicidade”. Foi questionado sobre o que faz os pacientes felizes, e o que é preciso para ter uma vida mais plena e feliz.

Esperando na janela - Cogumelo Plutão: Abordagem da temática “vínculo”. Foi trabalhado a importância que as pessoas que gostamos tem nas nossas vidas e na nossa felicidade. Bem como a importância do serviço técnico ofertado pela equipe em geral para promover acolhimento, cuidado e tratamento adequado e humanizado.

3. **Apresentações:** As apresentações dos pacientes são semanais e ocorrem geralmente nas terças e quartas feiras. Nesses dias em particular, a recepção do CAPS fica lotada devido à alta demanda de pacientes que frequentam consultas com o psiquiatra. Dessa forma, logo no início do turno de atendimentos, os pacientes, ao chegarem no CAPS, se reúnem com os professores para escolher 2 músicas do repertório ensaiado nas oficinas, Após escolhidas as músicas, os pacientes se preparam e se encaminham até a recepção

para se apresentarem.

Oficinas Envolvidas: As oficinas de música, atividade física e artesanato trabalham com a música, seja ouvindo, dançando ou com a prática musical.

6. Recursos Necessários

Materiais:

- Folhas de papel com letras e cifras de músicas impressas .
- Instrumentos musicais.
- Computadores e Multimídia.

Recursos Humanos:

- Equipe dos professores das oficinas.
- Pacientes e funcionários voluntários.

Orçamento: O orçamento inclui custos para a obtenção de instrumentos musicais, caixas de som, computadores e impressões no papel.

7. Cronograma

Mai a Julho: Escolha e ensaio das músicas para montagem de repertório. **Julho a Dezembro:** Apresentações culturais de música na recepção do CAPS, no dia da consulta psiquiátrica.

8. Avaliação e Monitoramento

O acompanhamento será feito através de relatos feitos pelos pacientes e pelo público que assiste às apresentações. Os feedbacks serão colhidos regularmente, e a avaliação do sucesso do projeto será baseada no nível de engajamento dos pacientes no decorrer do ano nas oficinas para realizar belas apresentações, também será considerado se a reação do público ouvinte é positiva em relação às apresentações feitas pelos pacientes.

9. Resultados

O projeto se comprometeu com o fomento cultural e a melhora do ambiente de acolhimento dos pacientes da atenção psicossocial. Dessa forma, foi possível perceber que os pacientes envolvidos nas apresentações se sentiram mais motivados a participar das oficinas, também relataram que a prática musical fez com que se sentissem bem e que gostaram de se apresentar para outras pessoas. Um dos impactos percebidos nos pacientes foi o aumento da assiduidade dos pacientes nas oficinas de música, dados no livro de registros da frequência dos pacientes estimaram que de maio a junho durante os ensaios e apresentações realizadas na recepção do CAPS, houve um aumento considerável de pacientes presentes nas oficinas de música, mudança de 1 paciente por

oficina, para 4 pacientes por oficina, fazendo com que os atendimentos na oficina de música aumentassem a média de 4 pacientes por semana, para 10 a 16 atendimentos. 30% dos pacientes disseram que a oficina de música auxiliou na capacidade de falar em público. Além disso, pacientes que só frequentam o Caps nas quartas feiras, quando acontece também a atividade de educação física, começaram a participar mais vezes em outros períodos da semana nas oficinas de música. As apresentações despertaram interesse dos pacientes, que começaram a questionar sobre quando seria a próxima apresentação. A oficina de música também chamou a atenção de pacientes que haviam parado de frequentar as oficinas e o número de atendimentos tem aumentado gradativamente. Durante as apresentações, o público reagiu de forma positiva, realizando gravações e postagens das apresentações em suas redes sociais, participando ativamente juntamente com os pacientes, seja batendo palmas ou ajudando a cantar a letra das músicas.

10. Considerações Finais

Através da prática musical foi possível promover a melhora da saúde mental de pacientes, também foi ofertado um acolhimento positivo e diferenciado aos pacientes que frequentam as consultas psiquiátricas. Temos previsão de uma futura articulação com os serviços de cultura que também trabalham com música aqui no município na área de cultura e secretaria da família.