



MUNICÍPIO DE CAÇAPAVA
Secretaria Municipal de Saúde
Centro de Atenção Psicossocial – Álcool e Drogas

NÓS NA REDE REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DO SUS

RESPONSÁVEL PELO RELATO:

- 1. Carolina Campmany Requena Barbosa Mancilha – Chefe de Seção de Saúde Mental – Terapeuta Ocupacional.**
- 2. Fábio Alexandre Gomes – Coordenador do CAPS AD – Assistente Social**

CATEGORIAS:

CUIDADO A PESSOAS QUE FAZEM USO PREJUDICIAL DE ÁLCOOL E DROGAS: experiências que reflitam sobre as estratégias de redução de danos e ações de cuidado em liberdade para as pessoas que fazem uso prejudicial de álcool e outras drogas.

CUIDADO E DIVERSIDADE: experiências de atuação no cotidiano que trabalhem a valorizem a diversidade de raças, etnias, identidades de gênero, orientações sexuais, classes, idades etc.

TÍTULO:

Capoeira e Saúde Mental: Identidade, Convivência e Pertencimento para a construção de uma nova sociabilidade.

A experiência com a capoeira como instrumento de transformação para indivíduos em uso abusivo de substâncias psicoativas surgiu do reconhecimento de seu potencial para promover mudanças significativas nas realidades desses sujeitos. Observamos uma grande demanda entre usuários do sexo masculino que apresentavam resistência a atividades terapêuticas convencionais, especialmente aquelas que exigiam leitura e escrita. Esses usuários precisavam de abordagens mais dinâmicas e interativas, que pudessem oferecer uma experiência de cuidado.

Desenvolvemos essa experiência por meio de uma parceria com a Secretaria Municipal de Esporte e Entretenimento, que alocou monitores em equipamentos parceiros, entre eles o Centro de Atenção Psicossocial. Após discussões com os técnicos de referência da unidade, organizamos um chamamento para que os usuários se envolvessem na prática da capoeira. Essa modalidade foi escolhida devido ao seu caráter inclusivo e à capacidade de engajar os participantes.

Utilizamos materiais simples, como instrumentos musicais para acompanhar as rodas de capoeira, roupas confortáveis, se apropriando do espaço físico disponível e priorizando sempre um ambiente seguro e acolhedor. A experiência revelou resultados transformadores: os participantes começaram a compreender possibilidades de pertencimento e



MUNICÍPIO DE CAÇAPAVA
Secretaria Municipal de Saúde
Centro de Atenção Psicossocial – Álcool e Drogas

reconhecimento do papel do CAPS como uma estratégia de redução de danos e promoção da saúde. Isso possibilitou que eles vissem o tratamento como uma opção viável, sem a necessidade de privação do convívio familiar ou interrupção nas atividades laborais.

O processo também garantiu a compreensão da importância da atividade física em grupo como propulsora de sociabilidade e cuidado. A articulação entre os diferentes serviços da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) foi fundamental para assegurar um cuidado integral, contínuo e humanizado para pessoas em sofrimento psíquico e usuários de substâncias. A integração entre CAPS, unidades de saúde, serviços de assistência social e equipes de atenção básica facilitou a criação de um fluxo de atendimento mais acessível e ágil, evitando rupturas no cuidado.

Os vínculos que foram fortalecidos com a rede asseguraram que os usuários recebessem o suporte necessário em diferentes momentos de suas trajetórias. Esse trabalho em equipe nos mobiliza diariamente, pois buscamos facilitar o acesso e a permanência dos usuários nos serviços de saúde mental, promovendo autonomia, inclusão social e melhoria na qualidade de vida.

Durante a realização da capoeira, vivenciamos uma gama de sentimentos que variavam de empatia a frustração. A devolutiva trazida pelos usuários do serviço permitiu discussões técnicas substantivas e potencializou, por meio de discussões abertas na equipe. As reuniões para discutir casos e processar emoções emergentes são essenciais e ajudam a fortalecer nosso compromisso com um cuidado integral.

A arte e a cultura desempenham um papel fundamental no cotidiano das atividades do CAPS AD, atuando como ferramentas terapêuticas que promovem a expressão, o vínculo social e a construção de identidade entre os usuários. Por meio de oficinas de teatro e artes visuais, os usuários podem explorar e expressar suas emoções de forma segura e criativa, ajudando a elaborar suas experiências e fortalecer a autoestima. Além disso, as práticas artísticas incentivam o desenvolvimento de habilidades que podem ser aplicadas no mercado de trabalho. Oficinas de artesanato, por exemplo, não só proporcionam uma expressão criativa, mas também preparam os usuários para a geração de renda.

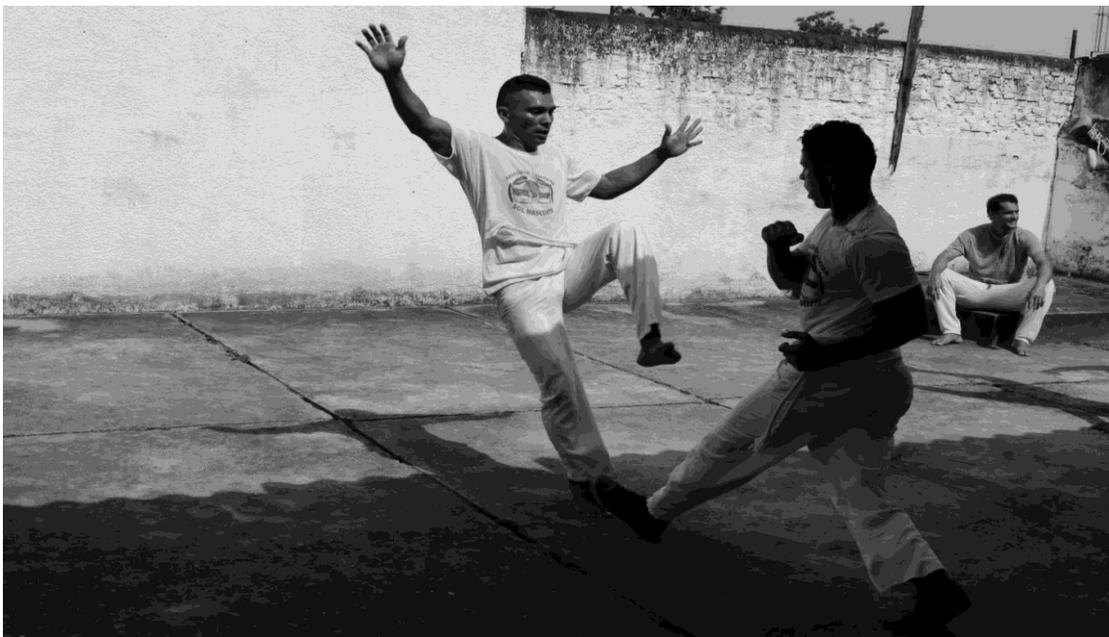
Dessa forma, as práticas culturais se integram a um projeto de vida mais amplo. Essa experiência com a capoeira não apenas transforma a realidade dos participantes, mas também demonstra como a arte e a cultura podem ser instrumentos importantes na promoção da saúde mental.

Caçapava, 30 de outubro de 2024.



MUNICÍPIO DE CAÇAPAVA
Secretaria Municipal de Saúde
Centro de Atenção Psicossocial – Álcool e Drogas

ANEXO:¹



¹ Fotos compõe acervo de registro de atividades institucionais.